

# 國立岡山高級中學衛生暨健康促進委員會組織要點

99.12.01 行政會議通過

100.11.09 行政會議修訂

105年2月24日行政會議修訂

**壹、依據：**學校衛生法第五條、第十九條等相關規定，應加強辦理學校衛生及健康促進等活動。

**貳、目的：**

- 一、健全學校衛生組織與功能，促進教職員生身心健康，改善校園環境衛生，維護校園飲食衛生安全，建立健康飲食環境，共同營造健康校園。
- 二、召開學校衛生暨健康促進委員會議，推行學校健康促進政策，建立教職員工生正確的健康自我管理觀念。
- 三、營造無菸、無檳校園優質環境，建立正確體型意識，並藉動態生活、均衡飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生過輕及過重（肥胖）之比率，以促進學生身心健康。
- 四、透過健康促進教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長重視健康管理，共同營造良好健康促進之校園環境。
- 五、學校每學期定時透過專題講座、課程融入或專案活動等，宣導健康體位及健康飲食等知能。
- 六、健康中心辦理健康檢查、健康諮詢，促進教職員工生身心健康。

**參、實施要點：**

## 一、制訂健康促進學校政策

- (一) 學校成立衛生暨健康促進委員會(職掌如附表)，每學期開會一次，必要時得召開臨時會議。
- (二) 衛生暨健康促進委員會委員任期一年(每年8月1日至次年7月31日止)
- (三) 本會開會時應有委員二分之一(含)以上出席、議決事項應有出席委員二分之一(含)以上同意，方得決議。
- (四) 依學生體位與飲食現況提出需求評估，擬定適合學校之實施計畫並列入行事曆，據以推展學生體適能及飲食教育。
- (五) 建立學生之健康資料檔案，於實施前後進行相關測驗，並評估成效後，將之彙編為成果報告。

## 二、發展健康促進教育與活動

- (一) 擬定校本位課程，將健康促進融入教學課程及學校常規中，培養學生「自我照顧管理」的能力。

- (二) 實施學生健康體適能。
- (三) 辦理各種班際運動競賽，並於校慶期間舉辦全校運動會，提供同學發揮運動專長的機會，激發學生對體育的熱情，藉以養成每日運動的良好習慣。
- (四) 透過多元管道引發教職員工生關心健康促進等議題，於週會、聯課活動時間，對全校師生實施健康促進教育宣導講座活動，以養成正確的飲食習慣，建立良好的運動風氣，提升教職員工生之身心健康。
- (五) 舉辦健康促海報設計比賽，藉以達到宣傳之目的。

### 三、提供健康之校園環境

- (一) 建立完善的校園安全防護網絡，成立「緊急應變處理小組」、「校園集體緊急傷病事件處理小組」及處理流程。
- (二) 學校員生社提供健康飲食，不販賣有害學生健康的食物，並成立專責人員依規定檢核，學務處成立校園食品考核委員會定期檢查考核。
- (三) 建構綠色環境校園，植樹、綠籬，美綠化環境，生態自然寓教於美麗的校園環境中。
- (四) 積極維持環境健康，提供安全衛生的飲用水設施，定期檢測水質，維護校園安全，並符合國家傳染預防的法令及消毒的標準。
- (五) 發揮健康中心之衛教功能，有健康生活及健康飲食等專業衛教，提供師生衛教資訊諮詢的場所。
- (六) 推行生活環保，學生積極參與維護校園乾淨與美化學校環境的工作，養成學生愛護校園各項設施。

### 四、營造學校社會環境

- (一) 藉由學校衛生暨健康促進委員會的運作，凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景。使全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的氛圍。
- (二) 成立學生健康促進相關社團（環保隊），提供機會並鼓勵學生參與學校的健康管理作為，使學生的意見能充分表達，以擬定符合實際需求之健康政策。
- (三) 輔導室定期召開「身心障礙學生座談會」，擬定「普通班身心障礙學生輔導計畫」，提供相關資料給導師，協助予有特殊需求的學生在生活及升學上的輔導，重視初級預防輔導，落實健康教學，改善學生身心健康問題。

### 五、建立完善之健康服務

- (一) 於每學年期初舉辦「新生健康檢查」，落實後續追蹤輔導，並請家長協助，要求學生完成複檢的工作。建置全校師生之健康資料檔案，將有特殊需求的學生資料提供給導師，協助學生健康成長。
- (二) 對全校各班體位不良(BMI 過輕或過重)的學生加強教育宣導，安排健康體位講座及體適能訓練，協助其建立健康體位的意識。

## 六、結合社區共同營造健康校園

(一) 與社區衛生單位或財團法人共同舉辦健康促進相關活動，向社區學校或機構團體宣導禁菸拒檳、防愛滋及反毒等健康議題。

(二) 推動社區服務，本校環保志工服務隊定期至校園外圍，從事街道清潔的工作，建立良好社區關係，並推廣健康環境的觀念。

## 肆、預期成效：

一、建立學生健康促進正確觀念，維護校園無菸環境，培養學生健康飲食習慣與維持正常健康體位。

二、藉由健康體位與健康飲食的倡導，養成學生規律的活動，正確的體型意識並增進身體自主觀念。

三、提升整體校園的健康服務，從學生健康資料建立、健康異常矯治追蹤，透過社區醫療資源提供到校服務等，掌握學生健康資料並納入性別統計與性別分析，作為施政參考及提高家長更重視學生健康。

四、養成教職員工生之健康知能與健康行為，進而建立健康的生活形態。

五、達成健康促進學校目標，提供學生一個健康促進的學習環境，而且提供給學校教職員一個安全和健康的工作環境。

## 伍、獎勵措施：

推動健康促進計畫有功承辦人員及主管依規定予以敘獎。

陸、本要點經行政會議通過，陳請校長核准後公布實施，修正時亦同。

附表、組織成員執掌表如下：

組別	職稱	職稱	主要工作項目
督導組	主任委員	校長	1. 訂定衛生保健工作指導方針，領導各項活動策略。 2. 策劃督導本校健康促進相關業務之推行。
督導組	執行長	學務主任	1. 推動工作計畫及各項業務之實施，綜理一切衛生保健相關事宜。 2. 綜理促進健康之師生相關活動及計畫之推行工作。
宣傳組	委員	秘書	1. 追蹤考核各項業務之實施。 2. 綜理健康促進宣傳活動，協助行政協調及發言，加強社區及校友參與。
課務組	委員	教務主任	1. 協助各項衛生保健業務。 2. 綜理健康促進之課程融入活動，協助行政協調。
環境組	委員	總務主任	1. 執行美化校園環境、飲用水衛生及協助登革熱防治。 2. 綜理健康促進相關活動後勤支援，協助行政協調，校園安全之維護。
環境組	委員	庶務組長	1. 規劃環境綠化美化工作。 2. 綜理健康促進相關庶務後勤支援。
資訊組	委員	圖書館主任	1. 提供衛生保健之資料及圖書。 2. 綜理健康促進之網路平台之建構，協助行政協調。 3. 每年辦理健康月活動。將健康體位相關內容書籍及媒體收集展示，提供全校師生參閱。相關書籍清單並公布於圖書館網頁，隨時查閱參考。
輔導組	委員	輔導主任	1. 協助各項衛生保健工作正確態度之養成。 2. 綜理心理健康促進之學生輔導，協助行政協調。
輔導組	委員	主任教官	1. 綜理健康促進之師生輔導活動、自殺及性教育防治，協助行政協調。 2. 協助學生健康生活行為之輔導及習慣之養成，校園緊急事件處理。 3. 菸害防治、反毒及藥物濫用教育、交通安全教育、愛滋病防治。

輔導組	委員	生輔組長	1. 利用朝會、週會課堂加強衛生保健之宣導。 2. 協助學生健康生活行為之輔導及習慣之養成，校園緊急事件處理。
輔導組	委員	教官	菸害防治、反毒及藥物濫用教育、交通安全教育、愛滋病防治等宣導。
人事組	委員	人事主任	協助健康促進相關活動人事管控。
主計組	委員	主計主任	協助活動經費核銷之相關事宜。
體能組	委員	體育組長	1. 協助指導學生落實各項衛生保健工作之實施。 2. 執行承辦促進健康體適能各項相關活動。
推廣組	委員	員生社主席	1. 加強員生社及校園食品之管理。 2. 協助執行促進健康飲食教育各項相關活動。
推廣組	委員	教師代表	1. 協助推動教師參與衛生保健活動、參與校園食品安全督考小組。 2. 協助本校教師之連絡及推廣工作。
推廣組	委員	各年級導師代表	協助學生參與學校健康促進計畫之相關活動。
推廣組	委員	健康護理老師	將衛生保健內容融入現有課程中。
推廣組	委員	護理師	辦理學生健康檢查、健康資料建檔，提供特殊疾病學生管理及體格缺點矯治追蹤。執行承辦追蹤全校教職員工生之健康情形、傳染病防治、緊急事件處理。
推廣組	委員	家長會長	1. 提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動、參與校園食品安全督考小組。 2. 協助相關業務之推行及家長協調，加強社區參與。
推廣組	委員	學生代表	協助學生參與衛生保健、健康促進學校活動。
推廣組	執行秘書	衛保組長	1. 執行各項衛生保健相關事宜、推動健康促進學校業務、組織校園食品安全督考小組。 2. 執行承辦健康促進各項相關活動、學校衛生教育、環保教育及校園食品考核。

推廣組	助理	職工	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助執行各項衛生保健相關事宜、推動健康促進學校業務、組織校園食品安全督考小組。</li> <li>2. 協助執行承辦健康促進各項相關活動、學校衛生教育、環保教育及校園食品考核。</li> </ol>
-----	----	----	---