


德目	班會主題	年級	活動內容	 <p>11/01 班會紀錄 QRcode</p>
生命	自殺防治	全	1.如何面對人生的困境? 2.如何排解心中的憂鬱?	

請未填寫 10/11、10/18 班會紀錄的班級盡速填表

註冊組：

- 一、10/31 大考中心將公告第一次英聽成績，請同學查詢成績後判斷是否報名第二次英聽測驗。  
 本校將於 11/1-11/3 將進行第二次英聽報名。請高三同學注意報名期程，以免影響自身升學權益。
- 二、113 學年度第一學期學習歷程上傳已開放，系統操作若有疑問請至註冊組洽詢。

實研組：~~自主學習微課程系列活動宣傳~~

〔高一自主學習時段〕

※11/5※

- ◆ 生活的光芒-讓生命重回軌道的天使們
- ◆ 談 AI 世代的電腦娛樂科學發展
- ☆ 義大職能治療
- ☆ 樹德電競與電腦娛樂

〔高二自主學習時段〕

※11/14※

- ◆ 自媒體的自我行銷能力與品牌價值
- ◆ 日常生活中的四道人生
- ☆ 優秀校友張可翰
- ☆ 南華生死學

※11/28※

- ◆ 室內設計師 vs.人文藝術
- ◆ 跨越國境築夢日本-學習日語之優勢
- ◆ 科學閱讀—伽利略的望遠鏡
- ☆ 樹德室內設計
- ☆ 長榮日語系
- ☆ 高師科教中心

# 同時段請擇一報名(請用學校信箱@kssh.khc.edu.tw 登入)

# 請留意學校信箱、班上傳單、電視牆、穿堂海報



11 / 05 高一自主  
微課程報名表



11/14、28 高二自主  
微課程報名表

教務處

參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。

#### 訓育組：

- 一、各班負責填寫班會紀錄表單的同學，記得一定要上表單填報班會紀錄內容，11/1(五)需上表單填報哦!
- 二、本次岡中 78 周年校慶運動會主題為「岡中七十八，青春正煥發」，本次校慶活動有安排陸上龍舟一趣味競賽，以及親子接力、家長趣味競賽活動，報名組別將公告在校網及班級櫃，有參賽的同學記得回去告知爸媽參賽隊伍及時程。
- 三、各班運動會進場負責人，請記得把握時間帶領班級進行排演，下禮拜四下午第一節將進行運動會預演，請各班進場負責人於下禮拜一(11/4)下課來學務處確認進場音樂。
- 四、高一各班同學的露營家長同意書、床位與桌次表，尚未繳交的班級有 102、103、105、113、114，請副班長儘速繳交至學務處訓育組，以利後續作業。
- 五、高三畢冊校園生活照拍攝時間為 11/4(一)、11/5(二)兩天，高三同學可以事先準備個人照及團體照的拍攝動作，也請留意拍攝說明，時程表皆已發至各班班級，請各班留意時間，不要遲到。  
★拍攝生活照為正式上課時間，不管有無購買畢冊，皆可一起與同學進行拍攝★
- 六、11月6日(三)中午於綜合大樓旁廣場舉行日光音樂會表演，當日午休不進行管控，請同學共襄盛舉；11/7(四)第五節進行校慶運動會預演，請各班於 13 點 10 分前將椅子搬至班級規劃區。  
第八節輔導課停課，改進行預賽，全校 17 點放學。
- 七、11月8日(五)舉行校慶：
  - (1) 進場將於 8 點 10 分準時開始，請各班於 8 點於操場集合完畢。
  - (2) 當天中午於明德堂舉行校慶社團動態展，午休不進行管控，請同學共襄盛舉。
  - (3) 當天第八節輔導課停課，改進行校慶活動，全校 17 點放學。



班級公約填寫表單



11/01 班會紀錄表單

**體育組：**

一、水域安全宣導，戲水請至有救生員的安全水域，以維安全。

二、於室外光電球場完工開放前，課後室內球場開放使用時間 16:10~18:00，經游泳池畔上下樓請注意安全通行請勿靠太近。

三、重量訓練器材使用請經師長指導，並注意使用安全。

四、游泳課後學生應儘快沖水淋浴，請勿使用沐浴用品等，避免佔用太多時間上課遲到及影響下一班級使用更衣室。

五、宣導「健康體育護照」使用事宜：

(一)健康體育護照帳號使用教育雲端帳號登入，並輸入帳號、密碼與驗證碼；另首次登入則需輸入身分證字號進行連結。

(二)學生健康體育護照操作手冊：<https://cloudschool-tw.gitbook.io/fitness>。

六、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動：記錄表請至學務處體育組索取。

1.辦理期間：本學期起至畢業前。

2.利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。

3.跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。

4.學期認證達二百圈者，認證資料請於 114/1/10 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

七、本學期班際球類競賽：四強決賽。

● 高二羽球四強：210、211、203、201，於 113 年 11 月 29 日班級活動時間舉行。

● 高一桌球四強：114、104、110、101，延後一週至 113 年 12 月 6 日班級活動時間舉行。

八、本校 78 周年校慶運動會：

● 11 月 1 日下午田賽決賽。(★若遇颱風或大雨，則延至 11 月 5 日週二下午比賽★)

● 11 月 4 日第 7 節 4x100 公尺接力預賽。

● 11 月 6 日第 7 節 800 公尺決賽。

● 11 月 7 日下午徑賽預賽。

● 11 月 8 日徑賽決賽。

為維護學生運動安全，報名需交診斷證明而未交者(請速洽詢健康中心護理師)，補件至參賽前 1 天。

未交者切勿參賽。

八、想提升你的運動能力嗎！對健身運動有興趣的同學每週一、三、五下午 5:00-6:00 可至圖書館下方舉重訓練室健身運動，有教練指導免收費，有興趣的同學可至體育組報名。

課後健身運動報名表

班級	座號	姓名	備註

**生輔組：**

一、國立岡山高級中學學生請假規則，附則：(一) 學校重大活動(校慶運動會、園遊會)與重要集會(升旗(頒獎))典禮、始(休)業典禮、週會)，學校得視其事由不予准假。故請同學留意若非重要且必要事情請勿請假。

總務處	<p>一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。</p> <p>二、同學請勿登坐，門片勿敲擊，以免破壞公物論處。</p> <p>三、同學用完團膳，請將廚餘倒入餐桶內，用餐紙擦拭餐具後，帶回家清洗，切勿直接在洗手台清洗，而堵塞水管及滋生老鼠。</p> <p>四、同學個人桌椅皆有編碼，請愛護並妥善保管，期中及期末皆會抽檢，若有受損，照價賠償。</p> <p>五、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉；不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。</p> <p>六、同學在班級或公共區域，若發現有需維修之設備設施，請告知貴班總務股長填維修通報，以便儘速維修。</p> <p>七、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德。（維修費上千元，由破壞班級同學負責）</p>
輔導室	<p>一、輔導室鼓勵同學參加高市社教館辦理的講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 地點：高市社教館演藝廳</li> <li>● 時間： <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 11月16日（六）14：30 邀請〈知名諮商心理師〉蘇絢慧主講「擺脫情緒消耗—善待自己」，採網路報名，詳情請上該館網站查詢。</li> <li>■ 11月23日（六）14：30 邀請〈知名繪本畫作家〉幾米主講「最繽紛的繪本旅程——幾米與《地下鐵》分享會『高雄場』」</li> </ul> </li> <li>● 報名方式：自11月11日10：00起至22日12：00止，開放網路報名，額滿提前截止。 報名網址：<a href="http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php">http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php</a></li> </ul> <p>因特殊原因須取消或變更活動時，以本館官方網站公告為準。 網址：<a href="https://www.kmseh.gov.tw">https://www.kmseh.gov.tw</a></p> <p>二、輔導室辦理「嘉南藥理大學一日參訪活動」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動參訪日期為11/15(星期五)，報名至11/1(星期五)下午13:10截止，請掃描貴班宣傳單上的QR CODE報名，並繳回家長/導師通知書，歡迎大家踴躍參與。</li> </ul> <p><b>提醒「嘉南藥理大學一日參訪活動」已經網路報名的同學，請在11/1(星期五)下午13:10前繳回家長/導師通知書，才算完成報名喔，如有疑問請洽輔導室秀惠老師。</b></p>

一、重申校園安全相關注意事項：

- (1) **嚴禁放學後在教學區逗留**，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間 21:00，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。
- (2) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後 10 分鐘內離開教學區。
- (3) 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央)逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。

二、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。

三、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。

四、考量全校師生每日晨間 07：50 分~08：10 分上班課時間腳踏車、機車及汽車車流大易生危安，故本時段請騎腳踏車同學進校門以牽車方式由健康步道區進入車棚，避免交通意外。

五、重申車棚管理規定請依車種標示停放：請騎乘機車及微型電動二輪車同學請停放車棚編號 1-10 號棚、騎自行車到校同學請停放至 11 號棚之後，請同學依規定車位停放避免造成其他同學停車困擾。

六、財團法人台北行天宮「行天宮急難濟助」申請，依據教育部 113 年 8 月 23 日臺教高(四)字第 1130085788 號函辦理，資料已刊登於教育部「圓夢助學網」(網址：<https://www.edu.tw/helpdreams/>)，如有申請需求，請上網瀏覽或至教官室詢問。

七、近期學生反應於壽天宮步道有發生民人偷拍女學生事件，其偷拍者特徵：男子約 40 歲上下、微胖、頭髮自然捲、戴眼鏡、身高約莫 160-165 公分之間；教官室已實施校安通報並通知轄區派出所加強巡邏，教官室於上放學時間也會加強周邊巡查，請導師協助宣導請學生注意若可疑人物無故接近盡快離開並通報教官室。

八、學生交通車因應 10 月 1 日(二)~10 月 4 日(五)颱風停班停課辦理退費，因 9-10 月份部分同學尚未完成繳費，故需 10 月份專車履約結束後於 11 月中旬前實施退費。

九、請同學上放學車輛請勿停放於壽天宮周圍無停車格之位置造成廟方困擾，請停放至停車格內，另學校學生車棚還有停車位可提供停車，請同學依規定申請停放至學校車棚。

十、請同學早上到校後避免再出校門，外出購買早餐者請於 08：00 分返回學校避免第一堂課遲到被記曠課。

十一、113 年 11 月 8 日(五)為本校校慶運動會未開放民眾入校參觀，請同學配合校園安全門禁管制，避免衍生門禁管制衝突。

113學年防災疏散路線與集合位置圖

