

德目	班會主題	年級	活動內容	
勵進	走出自己的路	一	1. 在漫長的求學歷程中，你最喜歡哪一階段生活與學習？為什麼？ 2. 你求學最大的願望是什麼？ 3. 你為什麼要上高中？你喜歡上高中嗎？	<p><b>本週為【社團活動】</b></p> <p><b>請記得撰寫紀錄簿</b></p> <p><b>並簽名 Thank Chöü</b></p>
	交互學習	二	1. 我對班級學科小老師的看法。 2. 如何落實班級學科小老師的功能？ 3. 票選各科最適當的班級學科小老師，並予以鼓勵。	
	攜手並進邁向大學之路	三	1. 如何準備好繁星推甄的資料？ 2. 如何擬定個人具體可行的讀書計畫？ 3. 班級如何營造積極進取的讀書風氣？	

**註冊組：**

- 一、日月之光、廣源、吳冠綦獎學金將於 4/14(一)截止，欲申請的同學要把握機會，規則已寄發至校內 email 請自行查閱。
- 二、高三 113 學年度學習歷程勾選 4/15~4/16，含上、下學期的多元表現及課程學習成果，未勾選項目學校不會提交中央資料庫，大學也看不到。4/17~19 將進行收訖明細，請務必依照時程上線操作。
- 三、**個申第一階段通過生**，可至甄選會網頁練習勾選備審資料，以利正式上傳時可以操作順利。
  - **測試版開放時間**為 4/11~4/16
  - **正式版開放時間**為 5/1~各大學規定截止日
  - 甄選會網頁：<https://www.cac.edu.tw/apply114/dataupload.php>

**實研組：**

《一起分享吧!》自主學習暨學習歷程成果分享會



《一起分享吧》線上報名表

**◆徵求發表海報◆**一律採線上報名：<https://forms.gle/Pnb2Vs47Bm1MRm8W9>

- 一、報名與收件時間：即日起至 4/13(日)截止。
- 二、參加對象：個人或團體報名，每隊 1~3 人（不限年級、可跨班組隊）。
- 三、發表主題：(1)自主學習活動、(2)校訂必修專題、(3)探究課程與實作作品、(4)各類課程成果
- 四、繳件項目與收件信箱：  
請將海報檔案 A1 (59.4 × 84.1 公分)與授權同意書電子檔，兩份資料寄至實研組信箱 [kssh240@kssh.khc.edu.tw](mailto:kssh240@kssh.khc.edu.tw)。
- 五、海報內容：作者姓名、指導老師(無則免)、作品名稱、內容簡介、學習過程與方法、學習結果、心得與反思。
- 六、獎勵：頒發參展獎狀乙張。依活動辦法配合出席者，另嘉獎乙支。
- 七、更多詳細內容，請學校信箱收信確認《一起分享吧》活動辦法。

# 請用學校信箱@kssh.khc.edu.tw 登入)  
# 寄出海報後，請同學留意學校信箱與電視牆廣播，以利後續聯繫海報校正事宜!

參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。

設  
備  
組

訓育組：

一、請高三各班尚未繳交畢業影片班級，記得在 4/11(五)繳交至學務處訓育組。

二、本學期班級藝能競賽有：

1. 性別平等教育海報
2. 母親節卡片設計
3. 畢業禮贊海報競賽
  - 各班有參加競賽的同學，請在時程內繳交作品。
  - 除了在 GOOGLE 表單上傳檔案之外，紙本海報也請擲交至學務處訓育組。
  - 性別平等 4/7 截止；母親節卡片 4/11 截止；畢業禮贊海報 5/2 截止。

三、本學期感恩園遊會訂於 4 月 26 日(六)進行，請各班於 4 月 11 日前將申請表交回學務處生輔組，各班如有宣傳單，請於報名時一併提出，以便審核。

- 預計於 4 月 14 日(一)在會議室一進行攤位抽籤。
- 下週五第五節聯合班會取消，請各班運用時間充分討論並進行準備。

四、本次園遊會設有最佳商店獎，不分年級取全校前三名(第一名一位/第二名兩位/第三名三位)。

評分項目包括：

- 攤位設計：含空間規劃、創意及海報設計、販賣商品營養規劃(40%)
- 服務態度與秩序(30%)
- 整潔衛生含垃圾分類(30%)，
- 獲獎班級總務處將提供冷氣儲值金獎勵，請各班同學積極爭取榮譽！

五、各社團如有要運用午休時間準備園遊會表演，請記得一定要申請長期午休不在表單，並確實填寫班級座號姓名，於導師、教官、學務處核章後始通過申請。如有社團借用學務處鑰匙，也請確實登記過後再行借用，並確實歸還。

六、本週社團紀錄簿有附上兩件調查表單，一件是新學年社團新任幹部調查表，另一件是擔任社團社師意願調查表。

- 請各社長邀集社團幹部慎重的開會決定下屆幹部人選，並於 5 月 23 日前將調查表繳回。
- 社團社師意願調查表則是交給社師填寫，填寫完再擲交至學務處訓育組，以利下學期社師人選安排。

七、請高三各班模範生、岡中文藝獎得獎同學，於下周二中午 12:30 至行政大樓二樓會議室三集合進行頒獎。

**體育組：**

一、宣導「健康體育護照」使用事宜：

(一)健康體育護照帳號使用教育雲端帳號登入,並輸入帳號、密碼與驗證碼;另,首次登入則需輸入身分證字號進行連結。

(二)學生健康體育護照操作手冊：<https://cloudschool-tw.gitbook.io/fitness>。

二、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動：記錄表請至學務處體育組索取。

1.辦理期間：本學期起至畢業前。

2.利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。

3.跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。

4.學期認證達二百圈者，認證資料請於 114/06/20 (高三 114/04/30)前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

三、想提升你的運動能力嗎！！！！

對健身運動有興趣的同學每週一、三、五下午 5：00-6：00 可至圖書館下方舉重訓練室健身運動，有教練指導免收費，有興趣的同學可至體育組報名。

課後健身運動報名表

班級	座號	姓名	備註

四、本學期班際球賽由學聯會承辦：

- 高一樂樂棒球比賽四強賽比賽時間將另行通知。

五、光電球場目前尚未完工，請勿進入使用以維安全。另，同學上體育課或運動時，請注意安全，避免傷害或意外發生。

六、教育部體育署 **114 年度青春動滋券 500 元**，領券資格為出生日期 92 年 1 月 1 日至 98 年 12 月 31 日國民，民眾可至動滋網（[500.gov.tw](http://500.gov.tw)）「民眾登記」頁面，輸入姓名、身分證號、健保卡號、出生年月日、手機號碼及電子郵件等基本資料領取。

總務處

- 一、近日氣溫升高，同學若發現蛇出沒，請勿觸犯，並立即向總務處反應,以便處理。
- 二、各種物品（如濕紙巾、衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。
- 三、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。
- 四、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。

輔導室

一、請需要銷警告同學們留意，流程公告於輔導室及各班佈告欄，時程請參閱表單或學校行事曆，請同學注意時程，保障自身權益，若逾時無法再開放！如有不清楚請至輔導室詢問葉宇珊老師。

113-2 銷過(警告)流程

1	掃描 QR CODE 填寫表單	
2	一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單	
3	完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室	
4	繳回次月 15 日，自行上網查詢結果	

懲罰類別	申請截止日期	紀錄單繳回截止日期
警告	高三 114.5.9(五)	高三 114.5.9(五)
	高一、二 114.6.13(五)	高一、二 114.6.20(五)

二、4/26(六)9：00-11：00 辦理親職教育講座，鼓勵家長踴躍參加。

- 講題正念教養：減少引爆點與明智的溝通
- 講師：李秉倫心理師

一、反詐騙宣導：

家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或[加入內政部警政署165防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法](#)，以避免成為詐騙受害者。

二、交通安全：

- 1.同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學**也不要私下和解**，要和解也要等警察來之後再行和解。
- 2.近期發現同學騎為型電動二輪車於校內、外經常有未戴安全帽或雙載等違規行為，經勸導**仍然有同學不遵守交通規則**，為維護同學安全，本學期將加強糾舉，**經發現依校規處分**。
- 3.高三同學考取機車駕照新手駕駛經驗不足，請同學注意車速並遵守交通規則避免發生突發狀態，反應不及發生意外。
- 4.為確保騎腳踏車到校學生安全，**請同學騎腳踏車盡量戴安全帽**，並優先騎腳踏車專用道。

三、重申校園安全相關注意事項：

- (1) 本學期學校開放K館2館共學生讀書，**夜間留校讀書的同學於K館前方道路較昏暗行走時請注意安全**；另，如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24小時校安電話：07-6225262)，以利協處。
- (2) 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，請勿在走廊上騎車，及騎車時打鬧嬉戲，以維安全；另，停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。
- (3) 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另，為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間21：00，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。
- (4) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。
- (5) **請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑**，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央)逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，**為避免在樓梯、走廊滑倒**，請同學不要穿著拖鞋行走。
- (6)校園安全秩序宣導：近期發現部分同學於教學區玩刮鬍泡影響校園秩序並波及其餘同學，基於校園秩序及學生安全考量，重申學生獎懲規定第七條第16款規定：  
於教學區進行可能危害人身安全活動(如玩球、溜冰、滑板、玩刮鬍泡、射飛標、丟奶油(水球)、玩潑水……等)，或吵鬧足以影響校園安全(寧)秩序，情節輕微者，記警告1次；若情節達擾亂校園安全秩序，已危害他人受教權益，則依第十條第3款規定記小過1次。

四、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校**校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)**。

五、依據學校衛生法第24條、兒童及少年福利與權益保障法第43條及菸害防制法相關規定辦理，查菸害防制法全面禁止電子煙(屬未合法產品)，為防制電子煙危害，請同學依據校園菸害防制措施嚴禁使用，**經發現攜帶或使用依規定處分函文衛生局裁罰**，並依規定實施校安通報至教育部列管。

六、請同學早上到校後避免再出校門，外出購買早餐者請於08：00返回學校，避免第一堂課遲到被記曠課。

七、請要申請5-6月份學生專車搭乘的同學請於4月11日(五)放學前繳交家長同意書至教官室以利彙整是否乘車。

八、防治學生藥物濫用宣導：

- (一)113年11月14日法務部新聞稿，俗稱「喪屍菸彈」的依托咪酯（Etomidate）流竄國內，不只以電子菸形式流入校園造成危害，更已釀多起毒駕肇事造成員警與民眾死亡悲劇。法務部毒品審議委員已將依托咪酯類毒品從第3級毒品改列為第2級毒品，11月27日已由行政院發布新聞公告。未來製造、運輸、販賣喪屍菸彈者最高可處無期徒刑、持有者可處2年以下有期徒刑或新臺幣20萬元以下罰金、施用者則處3年以下有期徒刑。
- (二)依托咪酯原是管制藥物，屬於短效靜脈麻醉藥，在臨床上經常用於插管時透過抑制中樞神經來讓病人短暫昏睡，現今卻遭濫用，常以摻入電子菸油的方式吸食，更以類菸品方式透過網路平台販售，現階段警方有專用快篩試劑。
- (三)主要影響:吸食依托咪酯使人精神恍惚、異常顫抖、語無倫次、肌肉不自主抽動、無法站立、昏迷甚至直接昏厥，所以又有「喪屍菸彈」、「睡眠菸彈」、「一口暈」等俗稱；長期吸食可能造成腎上腺功能不全，也會造成大腦神經混亂，甚至死亡風險。
- (四)依托咪酯自今年8月改列為3級毒品，警方3個月內取締了681件，平均每月200件，現因持續氾濫，法務部毒品審議委員會11月開會將提升至2級毒品，影響重大，值得大家重視。

