



114 年運動賽事學生志工招募及培訓實施計畫

壹、依據

運動部全民運動署 114 年 10 月 31 日運全署社字第 1140051287 號函。

貳、宗旨

為培養愛好體育文化、具服務熱忱，且對運動社群媒體經營有興趣之學生志願服務人員，協助推展賽會業務，特辦理運動賽事學生志工招募及培訓。

參、組織

- 一、指導暨補助單位：運動部。
- 二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。
- 三、協辦單位：待定。
- 四、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃志工招募方式及培訓課程等事宜。

肆、招募及進用方式

- 一、招募對象：全國公私立高級中等學校對運動社群媒體有興趣之學生。
- 二、進用方式：志工須完成六小時基礎訓練及本會所舉辦之特殊訓練，取得結訓證書，並經本會甄選合格，取得志工資格。

伍、服務內容

- 一、協助撰寫本會官方網站及社群媒體（如：Facebook 及 Instagram）之文稿。
- 二、協助拍攝本會賽事之活動照片。
- 三、協助本會社群媒體及賽務等相關工作。

陸、報名規定

- 一、每梯次培訓以 50 名為原則。
- 二、錄取依傳送電子郵件先後順序為主（報名文件須完整無誤），本會保留候補名額及最後核定權。
- 三、公告錄取名單後，報名錄取者須繳交保證金新臺幣 300 元整，若未於本會規定期限內完成繳交保證金，視同放棄錄取資格，本會將依候補名單依序遞補。本會將於特殊訓練當日報到後，退還保證金。



柒、報名方式：

一、即日起至 114 年 11 月 21 日 (星期五) 止，請至本會官方網站

(<http://www.ctssf.org.tw/>) 下載報名表及附件，填寫完成經學校核章通過後，將

附件 1 報名表、**附件 2** 個人資料使用授權書、**附件 3** 家長同意書、1 吋大頭照 1 張
(申請志願服務冊使用)、志工基礎教育訓練證明「掃描」傳送至
dianalee@ctssf.org.tw，經本會審視報名文件完整無誤後回信，始完成報名。

二、本會聯絡資訊如下：

通訊地址：104703 臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓

中華民國高級中等學校體育總會 國際組李佳霖小姐

聯絡電話：(02) 2778-3636 分機 25

三、為保障未錄取者之權益，無法全程參與培訓者，請勿報名參加。

四、因故無法參加者，須簽署**附件 4**放棄聲明書，並於 114 年 11 月 25 日 (星期二) 前
「掃描」傳送至 **dianalee@ctssf.org.tw**，始得退還保證金。缺額將依報名時間依序
遞補。

五、如經報名錄取後，無故未出席培訓者，本會將不受理退還保證金。

捌、基礎及特殊訓練

一、參與本會招募之志工應接受下列訓練，並於參與本會辦理之特殊訓練前，完成基礎訓練課程：

(一)基礎訓練：依【志願服務法】相關規定之課程內容辦理，包含志願服務內涵及倫理 (二小時)、志願服務法規之認識 (二小時)、志願服務經驗分享 (二小時)，共計三科目、六小時。須自行參加【臺北 e 大】網站
(<https://ap1.elearning.taipei/elearn/courseinfo/index.php?courseid=2184>) 開設之線上課程，或其他單位所辦理之志工基礎訓練課程。

(二)特殊訓練：以基礎訓練合格者為對象，為強化志工專業知能，由本會辦理訓練，課程表如**附件 5**，並發給結訓證書及志願服務紀錄冊。

1. 第一梯次培訓 (初階)：

(1) 日期：114 年 11 月 29 日 (星期六)。

(2) 地點：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校(臺中市東區臺中路 283 號)。



2. 第二梯次培訓 (初階):

(1) 日期：114 年 11 月 30 日 (星期日)。

(2) 地點：體育聯合辦公大樓 3 樓大禮堂(臺北市中山區朱崙街 20 號 3 樓)。

3. 第三梯次培訓 (進階):

(1) 日期：114 年 12 月 21 日 (星期日)。

(2) 地點：雲林縣北港鎮北辰國民小學 (雲林縣北港鎮成功路 30 號)。

(3) 說明：本梯次進階培訓限曾參加過本會舉辦之志工培訓者報名 (需附上志工結訓證書)。

二、完成基礎訓練及本會所舉辦之特殊訓練者，始得於本會所辦理之賽事中服務，含：高 / 國中籃球聯賽、高 / 國中排球聯賽、中等學校足球聯賽、中小學女子壘球聯賽、國際高中籃 / 排球邀請賽、世界中學生錦標賽代表隊選拔賽等。

玖、志工權利與義務

一、權利：

1. 參與本會所辦理之特殊訓練及執行各項勤務時，由本會辦理團體意外保險與意外醫療保險。
2. 參加志願服務相關訓練。
3. 參與本會志工隊，以及其他單位所辦理之各種志願服務研習觀摩活動。

二、義務：

1. 執行各項勤務時，儀容應整潔端莊，恪守工作規定，並遵守性別平等之規範。
2. 對本會辦理各項活動應主動配合並積極宣傳。
3. 應嚴守志工立場，並秉持主動、誠懇、尊重及守信的態度，不得發表不當言論、挑撥對立或其他有損本會形象的言行。

壹拾、經費

本項活動經費由運動部補助經費項下支應。

壹拾壹、附則

- 一、參加人員應自行確認健康情況適合參與活動，如有隱瞞病情而導致宿疾發，概由當事人負一切相關責任。
- 二、培訓及活動服務期間之餐食由本會提供，期間交通及住宿請自行處理，並請自備環保水壺。



三、 本活動性騷擾申訴管道如下：

承辦人：本會國際組 李佳霖小姐；電話：(02) 2778-3636 分機 25；傳真：(02) 2771-3636；電子信箱：dianalee@ctssf.org.tw

壹拾貳、本計畫報請運動部備查後實施，修正時亦同。



114 年運動賽事學生志工招募及培訓報名表

培訓報名梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次培訓 (初階) : 114 年 11 月 29 日 (星期六)		
	<input type="checkbox"/> 第二梯次培訓 (初階) : 114 年 11 月 30 日 (星期日)		
	<input type="checkbox"/> 第三梯次培訓 (進階) : 114 年 12 月 21 日 (星期日)		
就讀學校			
就讀年級/班級		學號	
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日 (民國年/月/日)		身分證字號	
聯絡電話			
戶籍地址			
E-mail			
緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話		飲食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
是否已持有「志願服務紀錄冊」?			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學務處核章			



114 年運動賽事學生志工招募及培訓

個人資料使用授權書

就讀學校			
姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	
參加梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次培訓 (初階) : 114 年 11 月 29 日 (星期六) <input type="checkbox"/> 第二梯次培訓 (初階) : 114 年 11 月 30 日 (星期日) <input type="checkbox"/> 第三梯次培訓 (進階) : 114 年 12 月 21 日 (星期日)		

本人同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像、名字及聲音等，以及相關單位必要性之使用，且本人個人資料必須採取安全妥適之保護措施。

【立書同意人】

姓名： (簽章)

中華民國 114 年 月 日



114 年運動賽事學生志工招募及培訓

家長同意書

本人_____同意並確認本人子弟_____出生年 / 月 / 日 _____ / _____ / _____

身分證字號_____，目前就讀於_____年 班，

學號_____。其健康狀況適合參加「114 年運動賽事學生志工招募及培訓」，

如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；並願意保證於活動

期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立此同意書。

本人亦同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開

展示本人子弟之肖像、名字及聲音等，特立同意書。

法定代理人：_____ (簽章)

中華民國 114 年 _____ 月 _____ 日



114 年運動賽事學生志工招募及培訓

放棄聲明書

本人 _____

出生年/月/日 _____ / _____ / _____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 班，學號 _____

確認因 _____ 因素，故無法參加「114 年

運動賽事學生志工招募及培訓」之 ☐第一梯次培訓（初階） ☐第二梯次培訓（初階）

☐第三梯次培訓（進階）（請勾選）。

特立此聲明書。

學生： (簽章)

法定代理人： (簽章)

法定代理人聯絡電話：

中華民國 114 年 月 日



114 年運動賽事學生志工招募及培訓：第一梯次課程表

一、日期：114 年 11 月 29 日（星期六）

二、地點：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校（臺中市東區臺中路 283 號）

時間	內容	講師
08：30 - 09：00	報到	
09：00 - 09：10	始業式	
09：10 - 09：30	認識高中體總 (20 分鐘)	
09：30 - 11：10	培養志工團隊力 (100 分鐘)	台灣愛克曼兒童及青少年體驗 學習協會 理事長 王瑞舟
11：10 - 11：20	休息	
11：20 - 12：00	運動與性別平等 (40 分鐘)	臺北市延平高中 呂冠彥 教師
12：10 - 13：10	午餐時間	
13：10 - 14：10	運動小編大小事 (60 分鐘)	待定
14：10 - 14：20	休息	
14：20 - 15：20	賽事新聞及社群文案 寫作技巧 (60 分鐘)	國立臺灣體育運動大學 運動資訊與傳播學系 馬鈺龍 系主任
15：20 - 15：30	休息	
15：30 - 16：30	運動攝影入門 (60 分鐘)	運動攝影師 侯禕縉
16：30 - 16：45	綜合座談： 邀請歷屆學員經驗分享	



114 年運動賽事學生志工招募及培訓：第二梯次課程表

一、日期：114 年 11 月 30 日 (星期日)

二、地點：體育聯合辦公大樓 3 樓大禮堂 (臺北市中山區朱崙街 20 號 3 樓)

時間	內容	講師
08 : 30 - 09 : 00	報到	
09 : 00 - 09 : 10	始業式	
09 : 10 - 09 : 30	認識高中體總 (20 分鐘)	
09 : 30 - 11 : 10	培養志工團隊力 (100 分鐘)	台灣愛克曼兒童及青少年體驗 學習協會 理事長 王瑞舟
11 : 10 - 11 : 20	休息	
11 : 20 - 12 : 00	運動與性別平等 (40 分鐘)	臺北市延平高中 呂冠彥 教師
12 : 10 - 13 : 10	午餐時間	
13 : 10 - 14 : 10	運動小編大小事 (60 分鐘)	待定
14 : 10 - 14 : 20	休息	
14 : 20 - 15 : 20	賽事新聞及社群文案 寫作技巧 (60 分鐘)	國立臺灣體育運動大學 運動資訊與傳播學系 馬鈺龍 系主任
15 : 20 - 15 : 30	休息	
15 : 30 - 16 : 30	運動攝影入門 (60 分鐘)	待定
16 : 30 - 16 : 45	綜合座談： 邀請歷屆學員經驗分享	



114 年運動賽事學生志工招募及培訓：第三梯次課程表

一、日期：114 年 12 月 21 日 (星期日)

二、地點：雲林縣北港鎮北辰國民小學 (雲林縣北港鎮成功路 30 號)

時間	內容	講師
09 : 30 - 09 : 50	報到	
09 : 50 - 10 : 00	始業式	
10 : 00 - 12 : 00 (120 分鐘)	A 組：攝影實作 B 組：賽事貼文撰寫	● 愛爾達體育 主播/記者 吳昇府 ● 攝影實作 運動攝影師 侯禕縉
12 : 00 - 13 : 00	午餐	
13 : 00 - 15 : 00 (120 分鐘)	A 組：賽事貼文撰寫 B 組：攝影實作	
15 : 10 - 15 : 30	綜合座談： 邀請歷屆學員經驗分享	