國立岡山高中 115 學年第一學期 第 11 週 班會通報 115.11.13

德目	班會主題	年級	活動內容
生命	自殺防治	全	1.如何面對人生的困境? 2.如何排解心中的憂鬱?

註冊組：

一、11/17 第七節將進行高一學習歷程線上說明會，請同學到學習自主的上課地點，由自主學習的老師統一播放。

二、高三同學的高二繁星成績校對表進行中，請同學確實核對確認後將確認表交回教務處。

教務處	
設備組	無。

學務處

訓育組：

一、請高三各班畢冊小組留意，11/13(五)第六節進行第二次畢冊編輯小組會議，地點在行政大樓 3 樓電腦教室北，請畢冊小組準時前往，訓育組會協請公假。校園生活照照片若廠商整理好，會提供雲端連結供各班編輯小組下載。

二、高一公民訓練(露營)在 12/03、12/04 辦理。各班若有準備晚會表演，可以把音樂檔事先繳交到學務處訓育組。

- 未參加活動的同學無特殊原因，活動兩日須依正常作息到校，於會議室一集合點名進行自修。若要請假請填寫未參加學校校外教學家長同意書，並請導師核章後交回學務處，務必於露營前完成請假手續。
- 115 班所有同學依課表於教室上課。
- 尚未繳交小隊編組表的班級有 102、111、114，請於 11/13 前趕緊交到學務處訓育組)

三、請負責班會紀錄填報的同學，記得一定要在開完班會後填寫班會紀錄簿，並請導師核章後交回學務處，以利學務處審查。

四、宣導社課時間幾件注意事項：

（1）請各社團確實點名，勿讓外社人員參加社課或使用社費購買的食／物品，以免產生糾紛。

（2）如要訂購外食，請事先向教官室申請。

（3）社課期間除非參加大型比賽活動，或是擔任工作人員，未請公假者一律不得離開原社團。

（4）段考前一周社團集合活動一律停止。

（5）請各社團尚未繳交社員繳社費同意書的社團，總務儘速繳交至學務處訓育組。

體育組：

一、水域安全宣導，戲水請至有救生員的安全水域，以維安全。

二、光電風雨球場開放使用，垃圾請放至垃圾桶，共同維護環境整潔。

三、操場上足球門嚴禁攀爬以維安全。

四、健康體育護照第 1 次登入須由學生設定新密碼，並提供 E-mail 作為忘記密碼之認證。帳號為身分證字號(若未曾登入過，密碼預設為學號)。

五、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動，記錄表請至學務處體育組索取。

1. 辦理期間：本學期起至畢業前。
2. 利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。
3. 跑走圈數請體育老師或導師認證,滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
4. 學期認證達二百圈者，認證資料請於 116/01/08 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

六、體育館 2 樓(羽球場) 地坪整建工程已進行施工，請同學切勿進入，以維安全。

七、市中運報名於 11/13(五)報名截止，欲報名同學請於期限內繳回報名表。

八、本學期班際球類競賽四強決賽因颱風停課，延期辦理另行公告。

衛生組：

一、本學期捐血活動預定於 11/20 (五) 中午舉行，請滿 17 歲同學踴躍報名。



二、「午餐費調漲幅度調查表」表單已經上線，請各班**有訂餐同學**，使用學校帳號填寫表單，由於關乎各位權益，請務必填寫。網址：https://forms.gle/dnHDm6sarwbkprhK6

三、**美感校園植栽競賽**開跑，請「弘道樓」班級可以來學務處領取 300 元補助款添購植栽種子，植物選擇詳細規定請看先前發到班上的參賽辦法。

四、**愛惜廁所：廁所垃圾桶不要**丟垃圾；**馬桶不要**丟衛生紙或其他異物，以防阻塞。

五、提醒各位同學中午記得督促**「抬餐桶」**同學，於 12：30 **前將餐桶抬下去**，餐車沒收到的餐桶堆放容易孳生**老鼠、蚊蠅**，現在「餐桶未抬」計入整潔評分。

六、天氣尚未完全轉涼，學校還是會有病媒蚊孳生風險，衛生局會不定期「突擊」檢查登革熱，在各內外掃區如發現積水容器請務必馬上清除，若有積水不易清除請通知衛生組。*各班衛生股長須準時繳交登革熱班級自我檢核表。

生輔組：

一、12/22 (二)進行高三第一次學期三分之一事假、曠課清查，達標者該科零分計算，提醒各位同學缺曠之相關病假、公假、其他假別，請在 12/18(五) 處理完畢(即由導師簽核完畢送出)，逾期無法受理。

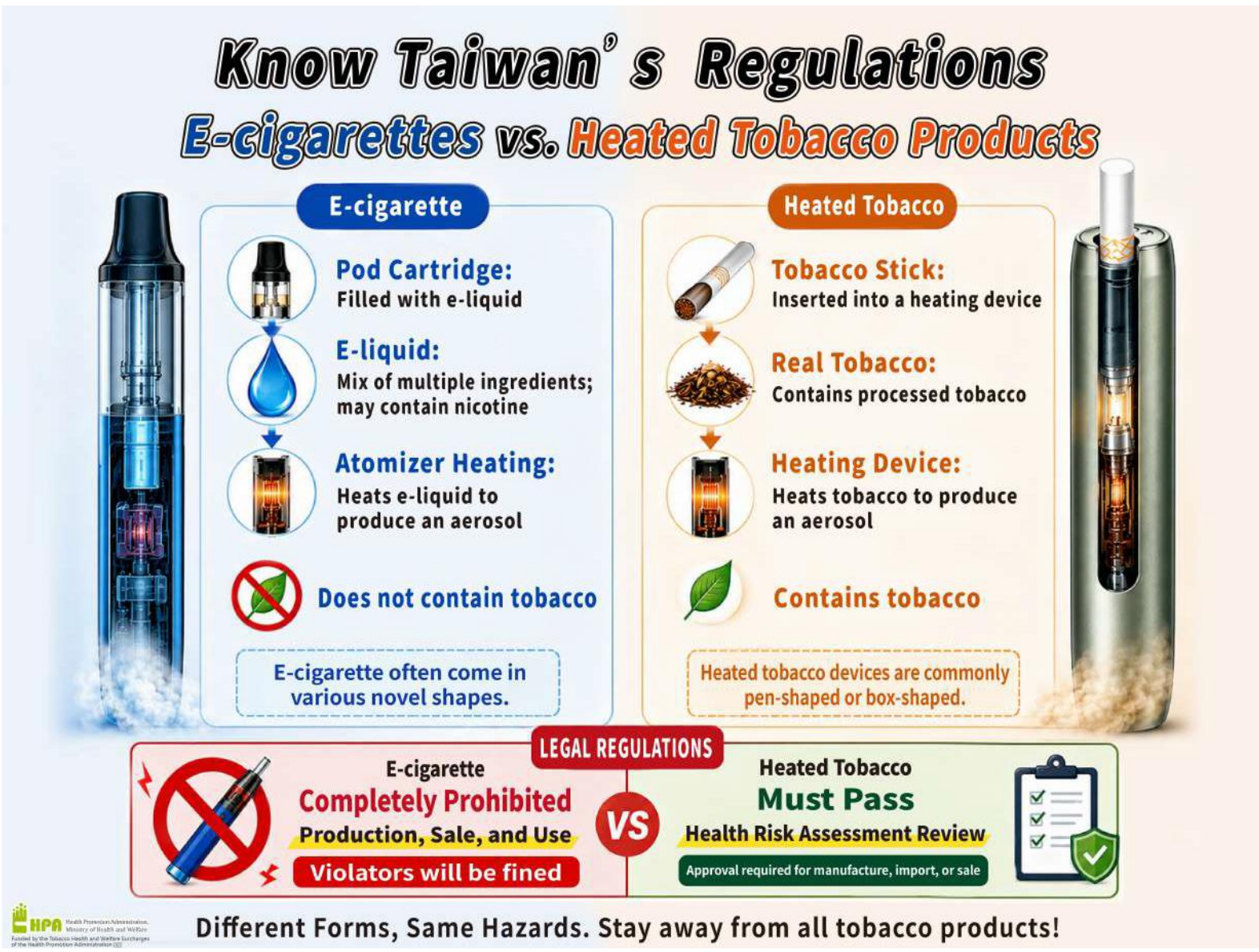
二、116/1/18(一)進行高一、二及高三第二次學期缺曠課時數清查。

本學期事假、曠課時數達三分之一者該科零分計算，提醒各位同學檢視自己的出缺席紀錄，欲請假者請在 116/01/15(五) 處理完畢(意即導師簽核完畢送出，請同學提早進行請假作業），逾期無法受理補請假程序。

	總務處	一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。 二、 捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。 六、同學在班級或公共區域，若發現有需維修之設備設施，請告知貴班總務股長填維修通報，以便儘速維修。 七、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。
		無。

	教官室	一、近期學生反應牧人館前公車站牌於下午放學時段出現一位男性校外乘客，外型約莫20歲身形肥胖身、高約175公分左右、精神明顯異常，有發生騷擾事件，請同學乘車時留意保持距離，若於候車時有發生騷擾情形請立即報警並通知教官室，於公車上發生請立即請司機協助並報警處理。 二、霸凌防制宣導：霸凌是長時間以各種形式-包含肢體、言語、網路(包含網路言論、影[圖]片等)、關係孤立等形式對某同學的攻擊，請各位同學在各項場合(實體、虛擬網路空間)之言論、行為等均須謹慎，以免造成後遺。 三、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165防騙宣導LINE好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。 **四、上放學家長接送安全宣導：為確保同學安全，請同學提醒家長接送車輛請勿於大門口路口迴轉，車輛臨停請勿停於校門口網格線，切勿因一己之私肇生他人不便及危害他人安全。** 五、交通安全：同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。 六、請騎乘腳踏車、微型電動機車及機車的同學，請依照停放區指示停放車輛，另有要申請微型電動機車及機車的同學至教官室領取申請單，以利停車位置安排。 七、重申校園安全相關注意事項： 1. 晚間(21：00 時前)行政大樓一樓南側(教官室往總務處方向)走廊燈會開啟，有留在學校K館讀書的同學，可多利用處室前走廊通行，以維安全；另如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24小時校安電話：07-6225262)，以利協處。 2. 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，為了安全建議配戴安全帽，請勿在走廊上騎車，及騎車時打鬧嬉戲，以維安全；另停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。 3. 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間21：00，請留在學校活動之同學，注意時間並請勿做危險之行為。 4. 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。 5. 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央) 逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。 八、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。 九、防治藥物濫用宣導：


電子煙 vs 加熱菸 認清 不觸法
電子煙
煙彈
裝入液態煙油
液態煙油
多種成分混合
可能含尼古丁
霧化器加熱
加熱煙油產生
氣霧
不含菸草
電子煙多用各種新奇形狀
加熱菸
菸草棒
插入加熱器中
真正菸草
含有菸草成分
加熱器加熱
加熱菸草產生
氣霧
含菸草
加熱菸多為筆狀或盒形
法律規定
電子煙
全面禁止
製作、販賣、使用
違者處以罰鍰
VS
加熱菸
須通過
健康風險評估審查
始得製造、輸入或販售
型態再變，危害都在！遠離各類菸品才是真健康！


Know Taiwan's Regulations
E-cigarettes vs. Heated Tobacco Products
E-cigarette
Pod Cartridge:
Filled with e-liquid
E-liquid:
Mix of multiple ingredients; may contain nicotine
Atomizer Heating:
Heats e-liquid to produce an aerosol
Does not contain tobacco
E-cigarette often come in various novel shapes.
Heated Tobacco
Tobacco Stick:
Inserted into a heating device
Real Tobacco:
Contains processed tobacco
Heating Device:
Heats tobacco to produce an aerosol
Contains tobacco
Heated tobacco devices are commonly pen-shaped or box-shaped.
LEGAL REGULATIONS
E-cigarette
Completely Prohibited
Production, Sale, and Use
Violators will be fined
VS
Heated Tobacco
Must Pass
Health Risk Assessment Review
Approval required for manufacture, import, or sale
Different Forms, Same Hazards. Stay away from all tobacco products!

岡山高中教官室
-搭乘大眾運輸防騷擾安全宣導

KSSH 80th ANNIVERSARY

1. 遇騷擾自我防範 (PREVENTION)



1. 主觀感受為主：只要觸碰讓你，即可能構成騷擾。
2. 保持乘車警覺：乘車或候車時避免過度專注手機。
3. 調整乘車位置：儘量靠牆站立，遇可疑人士換位。

2. 安全處置三步驟 (STEP 1-3)



立即喝止，
引起注意



向外求助：
告知司機或乘客



手機蒐證：
拍下容貌



報警處理，
交由警方

3. 絕對禁止事項 (MUST NOT DO)

不可隱忍



不可慌亂



不可衝突



不可刪證



4. 法律與求助專線 (LEGAL & HELPLINE)



依性騷擾防治法：最高可處2年以下有期徒刑。
緊急報案專線：撥打 110
校內求助專線：教官室 07-6225262

岡山高中教官室

-微型電動二輪車交通安全宣導

掛牌上路新規定



1. 強制掛牌：車輛需審驗、登記、掛牌
2. 投保強制險：須保強制汽車責任保險
3. 年滿14歲：駕駛需年滿14歲

安全騎乘守則

正確配戴安全帽 遵守交通號誌 限速25公里 行駛慢車道









絕對禁止事項

不可載人 不可酒駕 不可擅自改裝 不可超速









違規罰鍰示意



未掛牌：最高罰3600元

違規改裝：最高罰5400元

岡山高中教官室 關心您

高雄市交通局微電車專區

115學年防災疏散路線與集合位置圖

