國立岡山高中 115 學年第一學期 第 12 週 班會通報 115.11.20

德目	班會主題	年級	活動內容
生命	自殺防治	全	1.如何面對人生的困境? 2.如何排解心中的憂鬱?

教務處

註冊組：

一、高三同學請於報名資料檢核期間至大考中心，以個人帳號登入檢核報名資料，電話與通訊地址可在大考中心網站的考生專區」線上修改，其他資料有問題請洽註冊組。

二、預計於 11/26(四)中午，請高一同學到團膳室領回高一學習歷程手冊發回，用於 11/27 課諮師入班說明。(如有提前的班級可事先領取)

試務組：

一、11/25-11/26 為第二次期中考，請同學們遵守考試規則，確實依考試座位表就坐，記得攜帶學生證供查驗。

教學組：

一、12/1(二)起 107、110、112 與 114 四個班課表更新，敬請同學多加注意。

設備組

無。

學務處

訓育組：

一、高一公民訓練(露營)總務處出納組已製作繳費單發送各班，請有參加的同學記得在 11/27 日前完成繳費，並請總務將繳款收據收齊送至總務處出納組。各班若有準備第一天班級晚會表演，音樂檔可事先繳交到學務處訓育組。

- 未參加活動的同學無特殊原因，活動兩日須依正常作息到校，於會議室一集合點名進行自修。若要請假請於填寫未參加學校校外教學家長同意書，並請導師核章後交回學務處，務必於露營前完成請假手續。
- 115 班所有同學依課表於教室上課。

二、11/30 (一)中午 12:30-13:05 於明德堂進行高一公民教育(露營)行前說明會，請高一全班同學記得準時到明德堂集合(未參加的同學也要一齊到場)，1 年 15 班全班未參加，請依正常作息於教室午休。

三、本學期週記篇數調查時間為 12/16(三)，屆時再請學藝股長填具表單交至學務處。

四、請負責班會紀錄填報的同學，記得一定要在開完班會後填寫班會紀錄簿，並請導師核章後交回學務處，以利學務處回覆班級建議事項。

五、12/18(五)第五次社課，學聯會將舉辦「岡球爭霸，誕力全開」第二屆岡誕排球賽，時間為 13:00~15:00，地點在風雨球場，歡迎有興趣的同學組隊報名參加。

六、本週為本學期第三次社課，宣導社課時間幾件注意事項：

（1）請各社團確實點名，勿讓外社人員參加社課或使用社費購買的食／物品，以免產生糾紛。

（2）如要訂購外食，請事先向教官室申請。

（3）社課期間除非參加大型比賽活動，或是擔任工作人員，未請公假者一律不得離開原社團。

（4）段考前一周社團集合活動一律停止。

（5）請各社團尚未繳交社員繳社費同意書的社團，總務儘速繳交至學務處訓育組。

（6）要參加校外活動請記得填具校外活動申請書，並附上家長同意書查核。

體育組：

一、水域安全宣導，戲水請至有救生員的安全水域，以維安全。

二、光電風雨球場開放使用，垃圾請放至垃圾桶，共同維護環境整潔。

三、操場上足球門嚴禁攀爬以維安全。

四、健康體育護照第 1 次登入須由學生設定新密碼，並提供 E-mail 作為忘記密碼之認證。帳號為身分證字號(若未曾登入過，密碼預設為學號)。

五、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動，記錄表請至學務處體育組索取。

1. 辦理期間：本學期起至畢業前。
2. 利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。
3. 跑走圈數請體育老師或導師認證,滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
4. 學期認證達二百圈者，認證資料請於 116/01/08 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

六、體育館 2 樓(羽球場) 地坪整建工程已進行施工，請同學切勿進入，以維安全。

七、315 吳佳穎獲選為「2026 年世界中學生運動會」國家代表隊。

八、班際球賽四強賽比賽時間於期中考第二天下午 11/26(四)14:40~16:00 進行，四強賽 14:40~15:10 ，冠亞/季殿賽 15:20~16:00。

衛生組：

一、捐血活動於 11/20 (五) 10:00 舉行，想要參加的同學也可以現場報名。(現場報名但未滿十七歲者須現場與監護人確認是否同意捐血)。



二、「午餐費調漲幅度調查表」表單已經上線，請各班**有訂餐同學**，使用學校帳號填寫表單，由於關乎各位權益，請務必填寫。網址：https://forms.gle/dnHDm6sarwbkprhK6

三、**美感校園植栽競賽**開跑，弘道樓班級可以運用補助款添購花卉種籽，詳情請參照先前發到各班的競賽辦法，另提醒**即便未有意願參賽，也是要保持前走廊花圃整潔**（枯萎植物要拔除、垃圾要清乾淨、無積水容器擺放）。

四、**愛惜廁所：廁所垃圾桶不要丟飲料杯；馬桶不要丟衛生紙或其他異物**，以防阻塞。

五、提醒各位同學中午記得督促**「抬餐桶」**同學，於 12：30 **前將餐桶抬下去**，餐車沒收到的餐桶堆放容易孳生**老鼠、蚊蠅**，「餐桶未抬」計入整潔評分。

六、天氣尚未完全轉涼，學校還是會有病媒蚊孳生風險，衛生局會不定期「突擊」檢查**登革熱**，積水容器請務必馬上清除，若有積水不易清除請通知衛生組。*各班衛生股長須準時繳交登革熱班級自我檢核表。

生輔組：

一、12/22 (二)進行高三第一次學期三分之一事假、曠課清查，達標者該科零分計算，提醒各位同學缺曠之相關病假、公假、其他假別，請在 12/18(五) 處理完畢(即由導師簽核完畢送出)，逾期無法受理。

二、116/1/18(一)進行高一、二及高三第二次學期缺曠課時數清查。

本學期事假、曠課時數達三分之一者該科零分計算，提醒各位同學檢視自己的出缺席紀錄，欲請假者請在 116/01/15(五) 處理完畢(意即導師簽核完畢送出，請同學提早進行請假作業），逾期無法受理補請假程序。

三、天氣漸寒！請師生加強防範一氧化碳中毒！共同守護居家與校園安全依據內政部 115 年 10 月 16 日內授消字第 1150500315 號函（配合「加強防範一氧化碳中毒宣導計畫」）辦理：一氧化碳預防季提醒：內政部訂定每年 12 月至翌年 2 月為「一氧化碳預防季」。根據近 5 年（110 年至 114 年）統計資料顯示，燃氣熱水器一氧化碳中毒案件約有 73.2% 集中發生於 12 月、1 月及 2 月等氣溫較低之月份。中毒主要發生原因：冬季氣候潮濕寒冷，常因燃氣熱水器安裝不當，加上使用時未保持環境通風，導致一氧化碳中毒風險大幅增加。日常防範與使用安全：隨著天氣漸寒，請全校師生及家長務必提高警覺，注意居家及校外租屋處燃氣熱水器之安裝環境與使用安全，保持室內外空氣流通，以維護生命安全。





四、依據：教育部國民及學前教育署 115 年 11 月 17 日臺教國署學字第 1150117626 號函（轉教育部 115 年 11 月 11 日臺教學(五)字第 1150113429 號函及衛生福利部食品藥物管理署 115 年 11 月 3 日 FDA 管字第 1151800514 號函）辦理。

- 宣導說明：

近期坊間流傳所謂可提升專注力之「聰明藥」，其主要成分為 Methylphenidate（派醋甲酯），依法屬於「第三級管制藥品」。該類藥品僅限供醫藥及科學上需用，若未經醫師診療與處方而非法流用、濫用，即屬《毒品危害防制條例》規範之毒品範疇，不僅嚴重危害身心健康，更將面臨嚴厲法律責任。

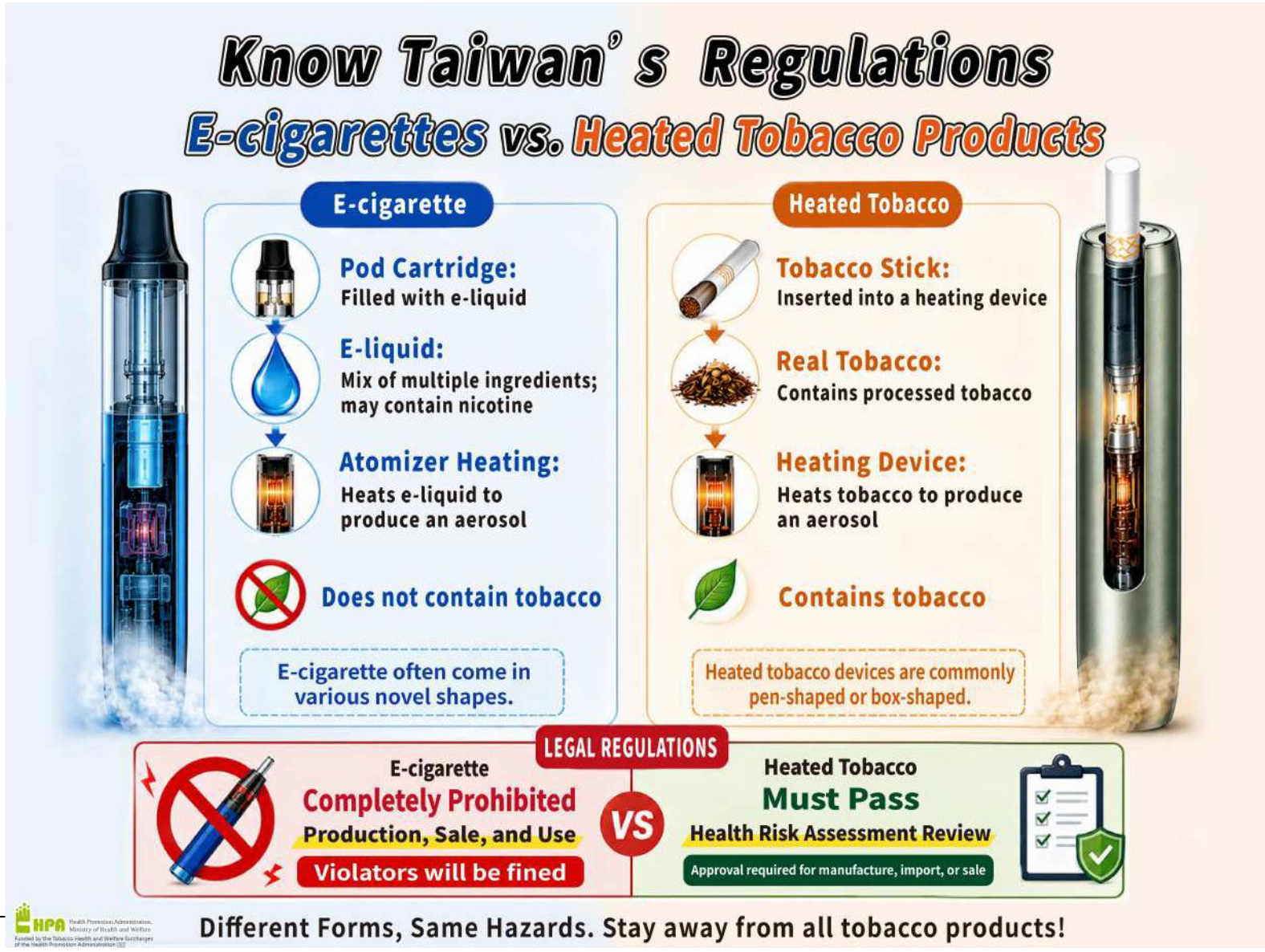
- 重要提醒事項：

遵醫囑合法用藥：師生及家長如有相關疾病或醫療需求，務必前往醫療院所經醫師專業診療後，憑醫師處方箋調劑供應，切勿自行購買來路不明藥物。切勿私下流通或贈送：即使出於好意，將個人領取之管制藥品私下分享、贈送、轉讓或交易予他人，均屬違法行為，請全體教職員工生及家長務必提高警覺，切勿以身試法。發現不法立即通報：如於校園內外發現疑涉非法供應、販賣或濫用管制藥品等情事，請立即向學務處生輔組反映，學校將依相關法令及權責移請檢警調等機關依法偵辦。諮詢與聯絡窗口：校內窗口：學務處生輔組（分機 350）24 小時免費戒毒成功專線（衛生福利部）：0800-770-885。

總務處	一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。 二、 捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。 六、同學在班級或公共區域，若發現有需維修之設備設施，請告知貴班總務股長填維修通報，以便儘速維修。 七、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。
輔導室	無。

	教官室	一、請高三同學有意願報考軍校及志願役士兵者，尚未登記者請至教官室實施登記，後續會協助排定體檢及智力測驗並安排輔導員協助報名及書面資料準備。 二、近期學生反應牧人館前公車站牌於下午放學時段出現一位男性校外乘客，外型約莫20歲身形肥胖、身高約175公分左右、精神明顯異常，有發生騷擾事件，請同學乘車時留意保持距離，若於候車時有發生騷擾情形請立即報警並通知教官室，於公車上發生請立即請司機協助並報警處理。 三、霸凌防制宣導：霸凌是長時間以各種形式-包含肢體、言語、網路(包含網路言論、影[圖]片等)、關係孤立等形式對某同學的攻擊，請各位同學在各項場合(實體、虛擬網路空間)之言論、行為等均須謹慎，以免造成後遺。 四、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165防騙宣導LINE好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。 **五、上放學家長接送安全宣導：為確保同學安全，請同學提醒家長接送車輛請勿於大門口路口迴轉，車輛臨停請勿停於校門口網格線，切勿因一己之私肇生他人不便及危害他人安全。** 六、交通安全：同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。 七、請騎乘腳踏車、微型電動機車及機車的同學，請依照停放區指示停放車輛，另有要申請微型電動機車及機車的同學至教官室領取申請單，以利停車位置安排。 八、重申校園安全相關注意事項： 1. 晚間(21：00 時前)行政大樓一樓南側(教官室往總務處方向)走廊燈會開啟，有留在學校K館讀書的同學，可多利用處室前走廊通行，以維安全；另如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24小時校安電話：07-6225262)，以利協處。 2. 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，為了安全建議配戴安全帽，請勿在走廊上騎車，及騎車時打鬧嬉戲，以維安全；另停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。 3. 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間21：00，請留在學校活動之同學，注意時間並請勿做危險之行為。 4. 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。 5. 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央) 逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。 九、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。 十、防治藥物濫用宣導：


電子煙 vs 加熱菸 認清 不觸法
電子煙
煙彈
裝入液態煙油
液態煙油
多種成分混合
可能含尼古丁
霧化器加熱
加熱煙油產生
氣霧
不含菸草
電子煙多用各種新奇形狀
加熱菸
菸草棒
插入加熱器中
真正菸草
含有菸草成分
加熱器加熱
加熱菸草產生
氣霧
含菸草
加熱菸多為筆狀或盒形
法律規定
電子煙
全面禁止
製作、販賣、使用
違者處以罰鍰
VS
加熱菸
須通過
健康風險評估審查
始得製造、輸入或販售
型態再變，危害都在！遠離各類菸品才是真健康！


Know Taiwan's Regulations
E-cigarettes vs. Heated Tobacco Products
E-cigarette
Pod Cartridge:
Filled with e-liquid
E-liquid:
Mix of multiple ingredients; may contain nicotine
Atomizer Heating:
Heats e-liquid to produce an aerosol
Does not contain tobacco
E-cigarette often come in various novel shapes.
Heated Tobacco
Tobacco Stick:
Inserted into a heating device
Real Tobacco:
Contains processed tobacco
Heating Device:
Heats tobacco to produce an aerosol
Contains tobacco
Heated tobacco devices are commonly pen-shaped or box-shaped.
LEGAL REGULATIONS
E-cigarette
Completely Prohibited
Production, Sale, and Use
Violators will be fined
VS
Heated Tobacco
Must Pass
Health Risk Assessment Review
Approval required for manufacture, import, or sale
Different Forms, Same Hazards. Stay away from all tobacco products!

岡山高中教官室
-搭乘大眾運輸防騷擾安全宣導

KSSH 80th ANNIVERSARY

1. 遇騷擾自我防範 (PREVENTION)



1. 主觀感受為主：只要觸碰讓你，即可能構成騷擾。
2. 保持乘車警覺：乘車或候車時避免過度專注手機。
3. 調整乘車位置：儘量靠牆站立，遇可疑人士換位。

2. 安全處置三步驟 (STEP 1-3)



立即喝止，
引起注意



向外求助：
告知司機或乘客



手機蒐證：
拍下容貌



報警處理，
交由警方

3. 絕對禁止事項 (MUST NOT DO)

不可隱忍



不可慌亂



不可衝突



不可刪證



4. 法律與求助專線 (LEGAL & HELPLINE)



依性騷擾防治法：最高可處2年以下有期徒刑。
緊急報案專線：撥打 110
校內求助專線：教官室 07-6225262

岡山高中教官室

-微型電動二輪車交通安全宣導

掛牌上路新規定



1. 強制掛牌：車輛需審驗、登記、掛牌
2. 投保強制險：須保強制汽車責任保險
3. 年滿14歲：駕駛需年滿14歲

安全騎乘守則

正確配戴安全帽 遵守交通號誌 限速25公里 行駛慢車道









絕對禁止事項

不可載人 不可酒駕 不可擅自改裝 不可超速









違規罰鍰示意



未掛牌：最高罰3600元

違規改裝：最高罰5400元

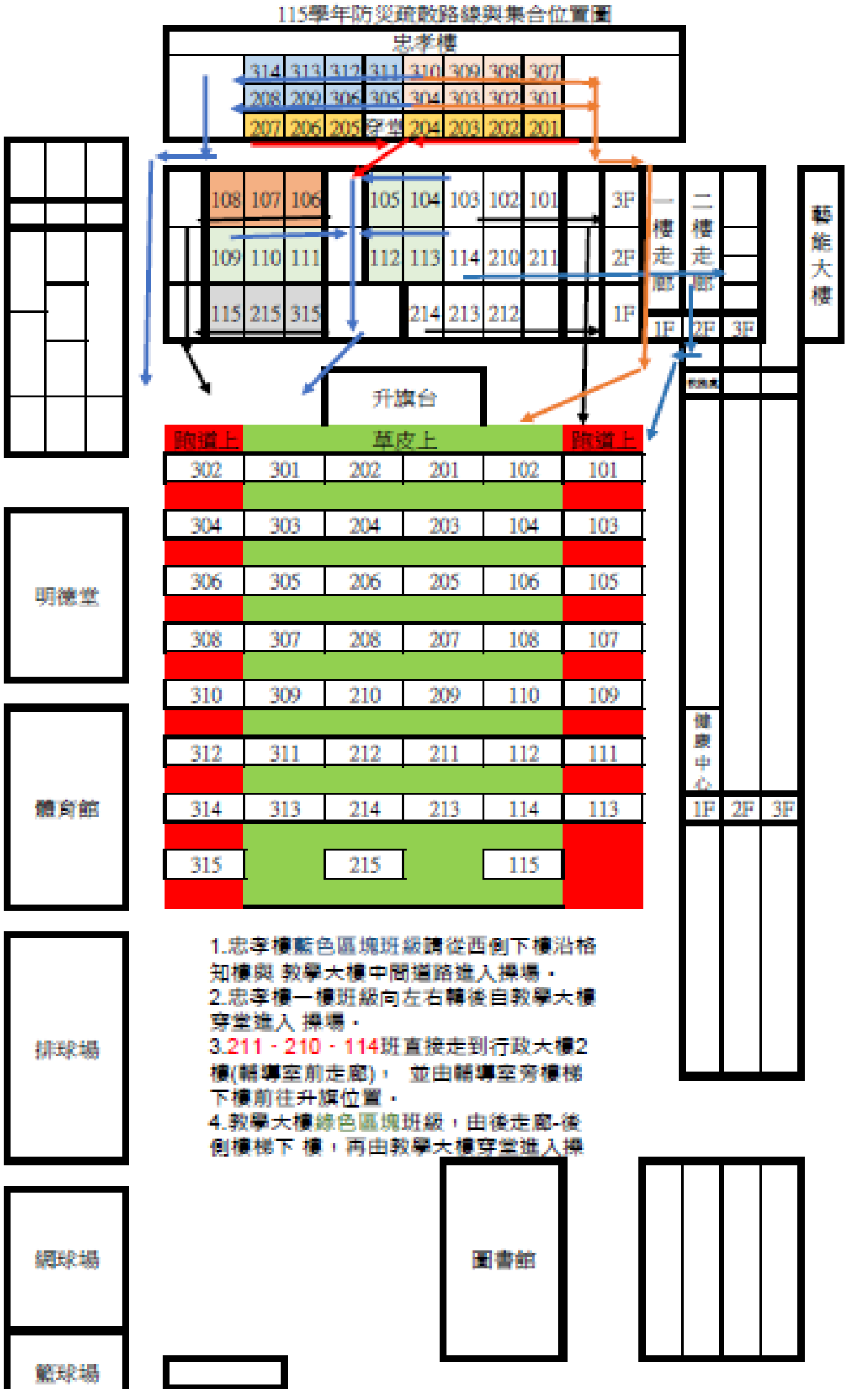
岡山高中教官室 關心您

高雄市交通局微電車專區


1946－2026
岡山高中80週年
岡中80th
我反霸凌
勇敢發聲
拒絕霸凌
一起守護
美好校園
尊重・關懷・友善・勇敢・支持
尊重他人
尊重差異
接納彼此
關懷包容
多一份關心
少一份冷漠
友善相處
友善相待
溫暖校園
勇敢拒絕
勇敢說不
尋求協助
支持陪伴
彼此支持
不再沉默
對霸凌說 NO! 讓愛 GO!
霸凌
每個人都值得被尊重，每個人都能成為改變的力量！

安全上路，
不拿生命冒險
國立岡山高級中學
National Kangshan Senior High School
國立岡山高級中學
—岡岡、姍姍提醒你—
安全帽要戴好
無照駕駛不可行
遵守載人規定
守護自己，也守護同行的人
岡中80

115學年防災疏散路線與集合位置圖



1.忠孝樓藍色區塊班級請從西側下樓沿格知樓與 教學大樓中間道路進入操場。
2.忠孝樓一樓班級向左右轉後自教學大樓穿堂進入 操場。
3.211、210、114班直接走到行政大樓2樓(輔導室前走廊)， 並由輔導室旁樓梯下樓前往升旗位置。
4.教學大樓綠色區塊班級，由後走廊-後側樓梯下 樓，再由教學大樓穿堂進入操