

國立岡山高中 115 學年度第一學期班際球類競賽實施計劃

一、目的：為了增進同學之間的情感聯繫，培養學生喜好運動與愛班愛校之團隊意識，並養成終身運動的習慣，並結合 SEL 社會情緒學習，讓選手在比賽時得以自我覺察，學習有效溝通與合作，增進人際技巧，在比賽中做出負責任的決策，特辦理此活動。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、承辦單位：學聯會。

四、比賽日期：

（一）預賽：115 年 10 月 14 日(三)第一次期中考下午。

（二）決賽：115 年 10 月 23 日(五)班級活動課。

五、比賽項目：

（一）高一組排球。（二）高二組籃球。

六、比賽制度：採單淘汰制。

（一）高一組排球：

1. 採三局二勝制，每局 25 分，決勝局 15 分。

2. 第一局女生、第二局男生、第三局自選最佳陣容。

（二）高二組籃球：

1. 採上下半場各 10 分鐘制，上半場為女生，下半場為男生。

2. 班級女生人數若不足 5 人比賽照常進行，若棄權則總分扣 10 分。

七、報名日期：報名表於 10 月 2 日(五) 16:10 前繳至學務處學聯會櫃，逾時不受理。

八、獎勵：取冠、亞、季、殿軍頒發獎狀、冷氣儲值金分別為 500、300、200、200 元以資鼓勵。

九、經費：冷氣儲值金由本校員生消費合作社合作教育經費支應。

十、注意事項：

（一）每班均須組隊參加。

（二） 10 月 7 日(三)中午 12:30 於會議室(一)抽籤，未到者由學聯會代抽，不得異議。

（三）選手須穿著運動服裝方可出場比賽。

（四）依排定賽程提早 10 分鐘到場檢錄且準時比賽，逾時 5 分鐘以棄權論。

十一、本計劃陳校長核可後實施，修正時亦同。

國立岡山高中 115 學年度第一學期班際球類競賽報名表

高一排球

年 班

導師：(簽章)

女生	座號	姓名	男生	座號	姓名
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		

報名表請於 10 月 2(五)前繳交至學務處學聯會櫃

高二籃球

年 班

導師：(簽章)

女生	座號	姓名	男生	座號	姓名
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		
候補			候補		

報名表請於 10 月 2(五)前繳交至學務處學聯會櫃