

國立岡山高中 115 學年第一學期 第 1 週 班會通報 115.09.04

德目	班會主題	年級	活動內容
友善	友善校園	全	1.友善校園週 2.反霸凌、法治人權宣導
教務處	註冊組： 一、大考第一次英聽報名確認單將於近期發放，並於 09/07-09/08 繳費，請同學於期限內檢核，備妥 350 元，於期限內由高三各班班長統一收齊，交回教務處註冊組。 二、09/18-09/23 為高二、高三的年度學習歷程勾選時間，請至學校系統勾選學習歷程(6 件學習歷程，10 件多元表現)，以便註冊組協助同學將學習歷程資料上傳中央資料庫，09/24-10/02 會發放線上收訖明細，同學屆時務必簽名確認。		
	教學組： 一、有進行高三大多元加退選的同學，請於下週至新班級上課。 二、請各班學藝股長記得「每週五放學前」繳回教室日誌，並於隔週一來教務處拿新的教室日誌（連同第八節輔導課的教室日誌也一併帶走）。 三、有需要申請補助第八節與暑期輔導費用的同學，請在 09/11 之前至校網公告的申請連結裡申請。 四、高三大多元加退選說明： 高三大多元加退選於第一次正式上課後之中午進行，本學期加退選時間為 09/10(四)中午 12 點至晚上 8 點。		
設備組	無。		

訓育組：

一、高一社團選社已於 09/01 結束，後續社團相關時程如下，請同學們留意：

1. 選社結果公告：9 月 7 日。
2. 社團甄選：9 月 7 日至 9 月 11 日。
3. 換社申請：9 月 7 日至 9 月 11 日。
4. 最後社團名單公告：9 月 14 日。

換社平台連結➡



二、關於社團甄選的規則如下：

1. 每個社團甄選名額最多只加開 2 名，並事先跟訓育組提出申請。
2. 學弟妹只能參加一個社團的甄選，不能重複報兩個社團。請要辦理甄選的社團要將甄選名單提供給訓育組，甄選當天中午訓育組會協請公假。
3. 甄選上的同學，訓育組會直接手動加入該社團，未甄選上的同學，則回到原本社團。

三、幹部訓練於 09/03、09/04 中午 12：30~13：05 舉辦，請各幹部依排定日期至指定地點集合。

1. 班長、副班長、風紀股長訓練時間：9 月 3 日(四)中午 12:30~13:05
2. 其他幹部：9 月 4 日(五) 中午 12:30~13:05

- 輔導股長務必攜帶手機至行政大樓 2F/團體輔導室進行訓練。

編號	幹部職稱	訓練地點	講師
1	衛生股長、環保股長	綜合大樓 1F/階梯教室	衛生組長 余品翰
2	副班長、風紀股長	行政大樓 3F 會議室一	生輔組長 陳宜青
3	學藝股長	行政大樓 3F/自主教室 2	教學組長 高嘉村
4	總務股長	行政大樓 3F/電腦教室(一)	總務主任 王富課
5	康樂股長	體育館 1F	體育組長 黃金珠
6	輔導股長	行政大樓 2F/團體輔導室	輔導主任 張瑜庭
7	合作股長	行政大樓 3F/電腦教室(二)	員生社經理 何智雄
8	班長	自主教室 1	主任教官 徐煜峰

四、請各班運用時間討論班級公約，於 09/11 前填完線上表單。

班級公約填寫表單➡



五、115 學年度全國美術比賽校內初賽收件與資料填寫於 09/09 中午截止，請有意參加的同學把握時間，逾時不候。

六、學務處將於 09/11 中午 12：30~13：10 於階梯教室召開第一次班代大會，並進行學聯會正、副會長候選人政見發表會與投票，目前有兩組候選人(第一組 202 廖梓妤 208 林昀靜，第二組 205 莊志和 204 趙子喬)，相關候選人政見會印出放在各班班級櫃給同學參閱，請高一到高三各班班代記得與會。(若未選出班代則由班長代表出席)

七、高三日前有發下畢聯會及畢冊編輯小組調查，以及畢冊購買調查同意書，請各班調查填寫完後，於 09/11 前由班長收齊交回學務處訓育組。

體育組：

- 一、水域安全宣導，戲水請至有救生員的安全水域，以維安全。
- 二、光電風雨球場開放使用，垃圾請放至垃圾桶，共同維護環境整潔。
- 三、操場上足球門嚴禁攀爬以維安全。
- 四、健康體育護照第 1 次登入須由學生設定新密碼，並提供 E-mail 作為忘記密碼之認證。帳號為身分證字號(若未曾登入過，密碼預設為學號)。
- 五、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動，記錄表請至學務處體育組索取。
 1. 辦理期間：本學期起至畢業前。
 2. 利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。
 3. 跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
 4. 學期認證達二百圈者，認證資料請於 116/01/08 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。
- 六、體育館 2 樓(羽球場)地坪整建招標工程進行中。

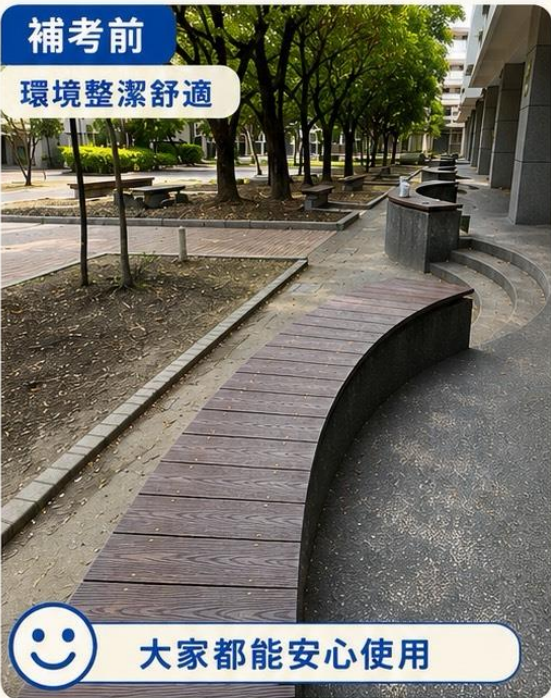
衛生組：

公德心，讓環境更美好

同一個地方，不同的行為，帶來不同的結果

補考前

環境整潔舒適



😊 大家都能安心使用

補考後

環境髒亂影響他人



😞 隨手亂丟垃圾 影響大家使用



改變，從你我開始

每個人的一個小動作，就能讓環境變得更美好
公德心不是口號，而是我們每天的行動



請發揮公德心，共同維護美好校園



飲料喝完
杯子帶走



垃圾不落地
隨手帶走



個人物品
不留置



愛護環境
從我做起



落實
資源回收

❤️ 你的選擇，決定環境的樣子；讓我們一起做有公德心的好學生！

一、09/07(一)下午開始評分，請各班確實做好打掃工作，09/08(二)衛生股長要開始至學務處簽名。

二、暑假未返校打掃的同學須於 10/02 前完成補打掃，請自行利用午休時間，事前找衛生組長確定要補打掃的日期，並事先填寫完午休不在證明。補打掃的規定與名單請掃 QR Code，若對於規定或名單有疑問者請自行盡速洽衛生組。



三、下午倒垃圾時段請務必要將垃圾及回收拿至聚寶屋，以免隔天太滿無法減壓被扣分，另外，請於 15：15 前完成。

四、衛生局會檢查登革熱，在各掃區如發現積水容器請務必馬上清除，若有積水不易清除請通知衛生組，衛生局隨時會抽查學校是否有有**病媒蚊孳生源**，如果有發現孑孓會開單罰款。

- 各班衛生股長須準時繳交登革熱班級自我檢核表。
- 「登革熱檢核表」於每週星期一會發放在班級櫃，每個班級都必須填寫完畢，於星期五 12：20 分前繳交至學務處窗戶旁，若未繳交者，該班扣整潔分數 3 分，各班請於內掃、外掃區域清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生源，敬請配合，謝謝。

衛生組 五、請同學發揮公德心，不要將飲料瓶罐、書籍等個人垃圾直接丟至廁所垃圾桶，造成清理班級的困擾。

六、聚寶屋志工熱烈招募中，有興趣的同學請洽衛生組報名。

- 福利包含但不限於：可填升學多元表現、免班級打掃、聚餐…

七、近期國內 COVID-19 疫情呈上升趨勢，請各位同學落實個人衛生及健康自主管理，戴口罩、勤洗手、注意咳嗽禮節；

如有發燒、咳嗽、流鼻水、嘔吐、腹瀉或其他身體不適症狀，應儘速就醫，並落實「生病不上課、不上班」。

- 在學校有不舒服者，請第一時間至保健中心。

八、連日大雨導致的走廊、樓梯間積水，呼籲負責打掃班級勤加清掃、排水，如有排水孔堵塞，請至學校官網 > 左方欄位的「校園維修通報[限校內]」通報。

☺美化身旁，岡中有你真好；優質岡中，一同分享!☺

	總務處	一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。 二、同學請勿登坐，門片勿敲擊，以免破壞公物論處。 三、同學用完團膳，請將廚餘倒入餐桶內，用餐紙擦拭餐具後，帶回家清洗，切勿直接在洗手台清洗，而堵塞水管及滋生老鼠。 四、同學個人桌椅皆有編碼，請愛護並妥善保，期中及期末皆會抽檢，若有受損，照價賠償。 五、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。 六、同學在班級或公共區域，若發現有需維修之設備設施，請告知貴班總務股長填維修通報，以便儘速維修。 七、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。
	輔導室	無。

教 官 室	一、115學年第一學期友善校園周訂定宣導主題「拒絕一級傷害，遠離依托咪酯：不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助」，請導師協助加強宣導。 二、國家防災日活動：預於09/11(星期五)第6節辦理115年國家防災日地震避難掩護演練第一次預演；正式地震避難掩護演練日期為09/21（星期五）上午9點21分，全校班級皆需參加。 三、霸凌防制宣導：霸凌是長時間以各種形式-包含肢體、言語、網路(包含網路言論、影[圖]片等)、關係孤立等形式對某同學的攻擊，請各位同學在各項場合(實體、虛擬網路空間)之言論、行為等均須謹慎，以免造成後遺。 四、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。 五、上放學家長接送安全宣導：為確保同學安全，請同學提醒家長接送車輛請勿於大門口路口迴轉，車輛臨停請勿停於校門口網格線，切勿因一己之私肇生他人不便及危害他人安全。 六、交通安全：同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。 七、請騎乘腳踏車、微型電動機車及機車的同學，請依照停放區指示停放車輛，另有要申請微型電動機車及機車的同學至教官室領取申請單，以利停車位置安排。 八、重申校園安全相關注意事項： 1. 晚間(21：00 時前)行政大樓一樓南側(教官室往總務處方向)走廊燈會開啟，有留在學校K館讀書的同學，可多利用處室前走廊通行，以維安全；另如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24小時校安電話：07-6225262)，以利協處。 2. 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，為了安全建議配戴安全帽，請勿在走廊上騎車，及騎車時打開嬉戲，以維安全；另停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。 3. 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間2100，請留在學校活動之同學，注意時間並請勿做危險之行為。 4. 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。 5. 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央) 逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。 八、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。 九、防治藥物濫用宣導：(如下頁)
-------------	---

電子煙毒 滲透校園

圖解入侵路徑、濫用情況

毒品入侵校園路徑

- 社群媒體短影音廣告**
不法分子以帥氣、時尚、減壓等話術吸引青少年注意。
- 同儕介紹、免費試抽**
利用同儕信任與好奇心，邀請試抽電子煙。
- 網路下單、非法交易**
透過社群、通訊軟體、暗網等管道購買非法菸草。
- 帶入校園、私下分享**
將電子煙帶入校園，在廁所、教室角落或社團聚會私下分享。
- 成癮、毒癮、犯罪風險增加**
長期使用導致成癮，影響身心健康，提高毒癮與違法風險。

常見濫用情況

- 校園廁所、偏僻角落偷偷吸食
- 同學互借、共同使用煙具
- 偽裝成一般電子煙，難以辨識
- 透過網路販售，快速擴散，危害擴大

健康與法律風險

- 大腦及神經系統受損：影響記憶力、學習力與情緒控制。
- 成癮與戒斷症狀：焦慮、煩躁、失眠、注意力下降。
- 毒癮危害自己與他人：反應遲鈍、判斷力下降，容易造成事故。
- 涉及毒品犯罪，留下法律紀錄：持有、施用、販賣、製造、影響未來就學與就業。

防範三原則

- 不接受來路不明的電子煙或煙彈
- 拒絕朋友誘惑與免費試抽
- 發現疑似情形，立即向師長、校安中心或家長反映

拒絕電子煙 遠離新興毒品 守護健康校園

珍愛生命，拒絕毒害，健康校園由你我守護！

拒毒三步 遇到可疑誘惑 你可以

Stop 停一停

遇到可疑誘惑，立刻停下來，「停一停」先不碰它！！

Think 想一想

回想物品包裝或來源是否可疑，「想一想」後再決定！！

Say No 勇敢說不

勇敢拒絕，大顯身手

教育部 關心您

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885
請請你幫幫我

依託咪旨

新興毒品·偽裝陷阱·危害加倍！

認識 依託咪旨 (Etomidate)

依託咪旨 (Etomidate) 屬基礎麻醉劑，近年遭不法分子濫用，添加於電子菸煙油、菸草、飲料、果凍、糖果等，吸食或食用後會產生暈眩、恍惚感，具高度性與危害性。

常見偽裝形式

菸草、電子菸、煙油、煙絲、糖果、果凍、飲料、奶昔

包裝精緻，口味多樣，容易讓人降低戒心！

使用後可能出現的症狀

噁心、抗嘔、意識不清、心跳加快、噁心、呼吸抑制、嘔吐、昏迷

法律責任，絕不輕忽！

依託咪旨已列為第三級毒品，製造、運輸、販賣、持有、施用均屬違法，最高可處7年以下有期徒刑。

為什麼不能碰？

- 來路不明，成分與劑量無法掌控
- 容易成癮，戒斷症狀不適難受
- 傷害大腦，影響記憶與學習
- 危害身心，可能致死
- 輸了未來，誤了前程

如何保護自己？

- 拒絕！不接受來源不明的菸、糖果、飲料
- 查驗！不輕易相信朋友的誘惑
- 求助！遇到疑難，找師長、家人或專業人員
- 關心！發現朋友有異狀，主動關心協助

拒絕毒品 守護健康 珍惜未來！

別讓一時好奇 換來一生遺憾...

需要幫助？我們都在你身邊！

毒品危害防制中心 諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫幫我) 24小時免費諮詢

各縣市毒品危害防制中心 可就近諮詢專業協助

學校師長 / 輔導室 獎勵與協助 我們一起面對！

毒品資訊查詢 請用 QR Code

知毒、防毒、反毒 你我一起來！