

目次

國立岡山高中 115 年新生行事曆	p. 2
新課綱總體課程規劃說明	p. 3
115 學年「社會組班群」學分規畫表	p. 4
115 學年「理工班群 B 與生醫班群 C」學分規畫表	p. 5
115 學年「體育班」學分規畫表	p. 6
115 學年「半導體實驗班」學分規畫表	p. 7
115 學年「國際教育實驗班」學分規畫表	p. 8
115 學年高一新生本土語文線上選修課程說明	p. 9
教務處高一新生跨班選課須知	p. 10
校內公費、學雜費、輔導費優待表	p. 13
115 學年新生編班概況	p. 14
員生消費合作社公告	p. 15
115 學年度男女生學生制服及冬夏季運動服價格表	p. 15
繡學號及姓名與交通相關資訊	p. 16
一年級新生申請住宿須知	p. 18
校園平面圖	p. 20
高中國文學習須知	p. 21
高中英文學習之道	p. 23
高中數學全攻略	p. 26
圖書館溫馨的叮嚀	p. 28

國立岡山高中 115 年新生行事曆

如有所調整，請隨時注意本校首頁公告。

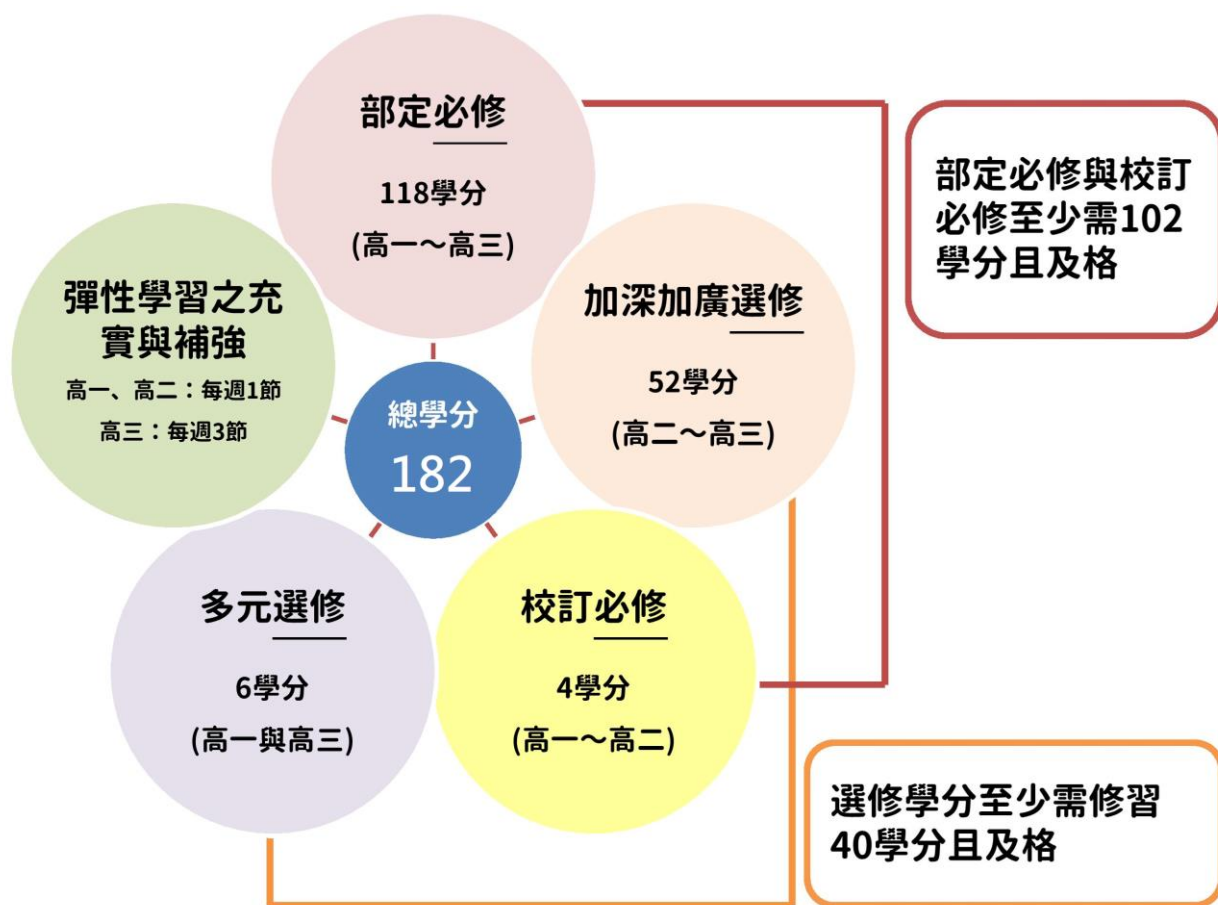
日 期	項 目	地 點	程 序
已公佈	公告 教科書單	本校網頁	網址： http://www.kssh.khc.edu.tw/ (教務處→設備組)
8/7 (五) (女生上午 9:00-11:30) (男生下午 13:30-16:00)	(一)住宿生 申請	教官室	領取住宿申請單，並繳二吋相片 1 張，身份証(正反面)影本 1 張。(完成基本資料填寫後，影本交由教官室資審，開學前會公佈住宿名單)
	(二) 購買學生制 服	明德堂	1. 填寫三聯申購單，並於數量欄填寫欲購件數。 2. 現場套量服裝並繳費，請自備零錢。
8/7 (五)	公佈高一 編班名單	本校網頁	網址： http://www.kssh.khc.edu.tw/ (本校首頁最新消息或教務處→註冊組)
8/20 (四) 至 8/21 (五)	新生 始業輔導	各班教室 明德堂	1. 8/20 穿著本校制服，8/21 穿著本校夏季運動服，如因廠商缺貨未能領取者，得著國中制服或便服至校。 2. 8/20 早上自行來校(7:50 前到班級教室報到)。 3. 攜帶二吋相片 2 張，黏貼在小白卡與義工時數卡上。 4. 體育班需繳交證件照光碟或電子檔。 5. 放學：下午 16:05 分放學。 6. 午餐：員生社統一代訂團膳。(需帶兩天團膳費共 116 元，一餐 58 元) 7. 8/20 發放學生基本資料小白卡，完成填寫並張貼相片，8/21 統一收回至學務處訓育組。 8. 8/20 發放學生證申請表及特殊身分申請表，8/21 申請表先繳給導師。其他相關證明文件可於 9/7 前由學生自行到教務處註冊組補件。 9. <u>8/20-22 高一新生網路選課。</u> 10. <u>8/24-9/1 高一新生網路選社。</u> 11. <u>住宿生錄取名單於開學前公佈，住宿申請表需於始業輔導結束前繳交至教官室。</u>
8/21 (五) 上午	身體 健康檢查	明德堂	1. 填寫健康資料卡(8/21 發卡)。 2. 請按照健康資料卡所列項目確實檢查。 3. 費用列入 115 學年度第一學期註冊單中代收。 4. 健康檢查當日若因重要事情無法到校參與健檢，請先告知健康中心(分機 332)。 5. 避免健檢當天出現低血糖現象，請當天早上進食清淡早餐後，到校參加健康檢查。 6. 若有長期服用慢性病藥物治療者，請勿自行停藥。
8/31(一)	開學典禮	線上	1. 上午 8:00 前到校，著夏季制服(如未領取制服得著運動服)。 1. 第一節於各班教室進行導師時間、第二節於班上觀看電視進行開學典禮、第三節依課表上課。
9/7(一)	發註冊單	各班教室	2. 持發放「註冊繳費單」到台銀、超商、郵局繳款。 於 9/21 由幹部收齊繳費單收據後繳回出納組。

諮詢電話:07-6212033 (分機:制服購買 232, 專車 353, 始業輔導 310, 學費註冊 221, 編班 220)

新課綱總體課程規劃說明

一、課程規劃

本校總體課程規畫以符應十二年國民基本教育高中學習階段所需之核心素養、專門知識或專業實務技能。課程類型與修習學分之規劃如下圖所示，分五類簡介如下：



※畢業最低學分數為150學分成績及格，且符合以上必修與選修學分數之各別條件

部定必修	由教育部統一規劃，以養成學生基本學力，並奠定適性發展的基礎，普通型高中的部定必修包含語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健體與全民國防各領域基礎學習的一般科目。高中三年應修習 118 學分。
加深加廣	提供學生部定必修後之各領域科目，以滿足銜接不同進路大學院校之需求。本類選修之課程名稱、學分數與課程綱要依據教育部各科、各領域課程綱要規劃，學生依其生涯進路及興趣以班群方式選課，含原班上課與跨班修習課程。
校訂必修	本校規劃 4 學分的校本特色課程。高一學生奇偶數班分別於上下學期修習「閱讀素養~閱來閱好」課程 2 學分、高二上下學期專題閱讀與研究各 1 學分。
多元選修	本校依學生興趣、性向、能力與需求開設，高一學生偶奇數班分別於上下學期修習 2 學分；高三學生則依不同班群、上下學期修習 4~6 學分。領域涵括通識、第二外語、跨領域專題、實作及體驗課程等相關課程。學生不重複選修，共計修習 6~8 學分。
彈性學習之充實與補強	本校學生依不同年段、不同學習需求安排每週 1~3 節課程，詳細內容請參閱「國立岡山高級中學彈性學習時間規劃辦理原則」或本校選課輔導手冊。

113-115 學年國立岡山高級中學「社會組班群」學分規畫表

2025.10.17 版

類別		領域/科目及學分數		授課年段與學分配置					
		名稱	學分	第一學年		第二學年		第三學年	
				一	二	一	二	一	二
部定必修	語文	國語文	20	4	4	4	4	4	0
		英語文	18	4	4	4	4	2	0
		本土語	2	1	1				
	數學	數學	16	4	4	4	4		
	社會	歷史	18	2	2	2	(2)		
		地理		2	2	(2)	2		
		公民與社會		2	2	2	(2)		
	自然科學	物理	12	2	(2)				
		化學		(2)	2				
		生物		2	(2)				
		地球科學		(2)	2				
		自然科探究與實作				2	2		
	藝術	音樂	10	1	1			1	1
		美術		(2)	2	1	1		
		藝術生活						1	1
	綜合活動	生命教育	4	(1)	1				
		生涯規劃		1	(1)				
		家政				2	(2)		
	科技	生活科技	4			(2)	2		
		資訊科技		2	(2)				
	健康與體育	健康與護理	14			(2)	2		
		體育		2	2	2	2	2	2
	全民國防教育		2			1	1		
部定必修學分小計		120	29	29	24	24	10	4	
校訂必修	閱讀素養-閱來閱好		2	(2)	2				
	專題研討		2			1	1		
校訂必修學分小計		4	(2)	2	1	1	0	0	
選修	部定選修	加深加廣選修	52			5	5	18	24
	校訂選修	(大)多元選修	6	2	(2)			2	2
		小多元選修					(2)	(2)	
選修學分小計		58	2	(2)	5	5	20	26	
團體活動時間		12	2	2	2	2	2	2	
彈性學習	自主學習		9	1	1	2	2	(3)	3
	學校特色活動								
	選手培訓								
	充實/補強性教學		7	1	1	1	1	3	(3)
彈性學習小計		16	2	2	3	3	3	3	
每週總課程學分/上課總節數		210	35	35	35	35	35	35	
備註	1. 高二上學期「自然科探究與實作 A」為物理，高二下學期「自然科探究與實作 B」為化學。								
	2. 含括弧 () 的學分數之科目採奇、偶數班上、下學期對開方式授課。								
備註	3. 高三不選擇充實課程三學分者，可改選擇修習自主學習三學分。								
	4. 學分採計(以下項目若有疑問請逕洽註冊組)：								
備註	(1) 彈性學習課程沒有實際學分，不列入畢業學分採計。								
	(2) 畢業學分條件：應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分成績及格，同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。								

113-115 學年國立岡山高級中學「理工班群 B 與生醫班群 C」學分規畫表

2025.10.17 版

類別		領域/科目及學分數		授課年段與學分配置							
		名稱	學分	第一學年		第二學年		第三學年			
				一	二	一	二	一	二		
部 定 必 修	一 般 科 目	語文	國語文	20	4	4	4	4	4	0	
			英語文	18	4	4	4	4	2	0	
			本土語	2	1	1					
		數學	數學	16	4	4	4	4			
			歷史	18	2	2	2	(2)			
		地理	2		2	(2)	2				
		公民與社會	2		2	2	(2)				
		自然科學	物理	12	2	(2)					
			化學		(2)	2					
			生物		2	(2)					
			地球科學		(2)	2					
			自然科探究與實作				2	2			
		藝術	音樂	10	1	1				1	1
			美術		(2)	2	1	1			
			藝術生活						1	1	
		綜合活動	生命教育	4	(1)	1					
			生涯規劃		1	(1)					
			家政				2	(2)			
		科技	生活科技	4			(2)	2			
			資訊科技		2	(2)					
		健康與體育	健康與護理	14			(2)	2			
			體育		2	2	2	2	2	2	
		全民國防教育			2					1	1
		部定必修學分合計			120	29	29	23	23	11	5
校訂必修	閱讀素養-閱來閱好		2	(2)	2						
	專題研討		2			1	1				
校訂必修學分合計			4	(2)	2	1	1	0	0		
選修	部定選修	加深加廣選修	50			6	6	17	21		
	校訂選修	(大)多元選修	8	2	(2)			2	2		
		小多元選修						2			
選修學分小計			58	2	(2)	6	6	19	25		
團體活動時間			12	2	2	2	2	2	2		
彈性學習	自主學習		9	1	1	2	2	(3)	3		
	學校特色活動										
	選手培訓										
	充實/補強性教學		7	1	1	1	1	3	(3)		
彈性學習小計			16	2	2	3	3	3	3		
每週總課程學分/上課總節數			210	35	35	35	35	35	35		
備註	1. 高二上學期「自然科探究與實作 A」為物理，高二下學期「自然科探究與實作 B」為化學。										
	2. 含括弧()的學分數之科目採奇、偶數班上、下學期對開方式授課。										
	3. 高三不選擇充實課程三學分者，可改選擇修習自主學習三學分。										
	4. 學分採計(以下項目若有疑問請逕洽註冊組)： (1) 彈性學習課程沒有實際學分，不列入畢業學分採計。 (2) 畢業學分條件：應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分成績及格，同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。										

111-115 學年國立岡山高級中學「體育班」學分規畫表

2025.10.17 版

類別		領域/科目及學分數		授課年段與學分配置								
部 定 必 修	一般科目	名稱		學分	第一學年		第二學年		第三學年			
					一	二	一	二	一	二		
		語文	國語文		20	4	4	4	4	4		
			英語文		18	4	4	4	4	2		
			本土語		2	1	1					
		數學	數學		16	4	4	3	3	2		
		社會	歷史		15	1	1	1	2			
			地理			1	1	1	2			
			公民與社會			1	2	1	1			
		自然科學	物理		10			2				
			化學			2						
			生物					2	2			
			地球科學				2					
		藝術	音樂		4			1				
			美術						1			
			藝術生活								2	
		綜合活動	生命教育		3							
			生涯規劃				1					
			家政								2	
		科技	生活科技		2				1			
			資訊科技					1				
		健康與體育	健康與護理		2						1	1
			體育		4	1	1				1	1
		全民國防教育				2					1	1
		體育 專業科目	體育專業學科	運動學概論	2						1	1
體育專項術科	專項體能訓練		24	4	4	4	4	4	4	4		
	專項技術訓練		24	4	4	4	4	4	4	4		
部定必修學分合計				148	27	29	28	28	20	16		
校 訂 必 修	校訂必修		閱讀素養-閱來閱好	2						2		
	校訂必修學分合計			2	0	0	0	0	0	2		
選 修	部定選修	加深加廣		14						6	8	
	校訂選修	(大)多元選修		6	2					2	2	
	特殊需求	戰術運用(田徑、舉重、擊劍、跆拳道)		12	2	2	2	2	2	2	2	
	專業科目	競技體育	競技運動 綜合訓練	寒暑訓 課程 無學分	(3)	(6)	(3)	(6)	(3)			
	選修學分合計			32	4	2	2	2	10	12		
團體活動時間				12	2	2	2	2	2	2		
彈性 學習 (無實際學分)	自主學習		9	1	1	2	2	(3)	3			
	學校特色活動											
	選手培訓											
	充實/補強性教學		7	1	1	1	1	3	(3)			
	彈性學習合計			16	2	2	3	3	3	3		
每週總課程學分/上課總節數				210	35	35	35	35	35	35		
備 註	1. 學分採計(以下項目若有疑問請逕洽註冊組)：											
	(1) 應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格。											
	(2) 部定必修一般科目均需修習，並至少須 80%及格，始得畢業。											
	(3) 部定必修體育專業科目均需修習，並至少須 85%及格，始得畢業。											
	(4) 選修科目學分至少須 70%及格，始得畢業。											
	(5) 彈性學習課程沒有實際學分，不列入畢業學分採計。											
	(6) 選修專業-競技體育暨競技運動綜合訓練，該系列屬無實際學分之寒暑訓課程，不納入畢業學分。											

114-115 學年國立岡山高級中學「半導體實驗班」學分規畫表

2025.10.17 版

類別		領域/科目及學分數			授課年段與學分配置					
		名稱		學分	第一學年		第二學年		第三學年	
					一	二	一	二	一	二
部定必修	語文	國語文	20	4	4	4	4	4	0	
		英語文	18	4	4	4	4	2	0	
		本土語	2	1	1					
	數學	數學	16	4	4	4	4			
	社會	歷史	18	2	2	2	(2)			
		地理		2	2	(2)	2			
		公民與社會		2	2	2	(2)			
	自然科學	物理	12	2	(2)					
		化學		(2)	2					
		生物		2	(2)					
		地球科學		(2)	2					
		自然科探究與實作				2	2			
	藝術	音樂	10	1	1			1	1	
		美術		(2)	2	1	1			
		藝術生活						1	1	
	綜合活動	生命教育	4	(1)	1					
		生涯規劃		1	(1)					
		家政				2	(2)			
	科技	生活科技	4			(2)	2			
		資訊科技		2	(2)					
	健康與體育	健康與護理	14			(2)	2			
		體育		2	2	2	2	2	2	
	全民國防教育		2					1	1	
	部定必修學分合計			120	29	29	23	23	11	5
校訂必修	閱讀素養-閱讀嗜好		2	(2)	2					
	專題研討		2			1	1			
校訂必修學分合計			4	(2)	2	1	1	0	0	
選修	部定選修	加深加廣選修	50			6	6	17	21	
	校訂選修	(大)多元選修	2	0	0			0	0	
		小多元選修						2		
選修學分小計			52	0	0	6	6	17	23	
特殊需求領域實驗課程	半導體原理及應用		2	2						
	半導體中的化學應用		2		2					
	邏輯建模、數值計算與代數方法		2				2			
	電機及通訊微積分與機率初探		2					2		
	電子電路學		2						2	
特殊需求領域實驗課程學分小計			10	2	2		2	2	2	
團體活動時間			12	2	2	2	2	2	2	
彈性學習	自主學習		6	1	0	0	2	(3)	3	
	學校特色活動									
	選手培訓									
	充實/補強性教學		6	1	0	1	1	3	(3)	
彈性學習小計			12	2	0	3	1	3	3	
每週總課程學分/上課總節數			210	35	35	35	35	35	35	
備註	1. 高二上學期「自然科探究與實作A」為物理，高二下學期「自然科探究與實作B」為化學。									
	2. 含括弧()的學分數之科目採奇、偶數班上、下學期對開方式授課。									
	3. 高三不選擇充實課程三學分者，可改選擇修習自主學習三學分。									
	4. 學分採計(以下項目若有疑問請逕洽註冊組)：									
(1) 彈性學習課程沒有實際學分，不列入畢業學分採計。										
(2) 畢業學分條件：應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分成績及格，同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。										

114-115 學年國立岡山高級中學「國際教育實驗班」學分規畫表

2025.10.17 版

類別		領域/科目及學分數		學分		授課年段與學分配置					
						第一學年		第二學年		第三學年	
名稱				一	二	一	二	一	二		
部定必修	語文	國語文	20	4	4	4	4	4	0		
		英語文	18	4	4	4	4	2	0		
		本土語	2	1	1						
	數學	數學	16	4	4	4	4				
	社會	歷史	18	2	2	2	(2)				
		地理		2	2	(2)	2				
		公民與社會		2	2	2	(2)				
	自然科學	物理	12	2	(2)						
		化學		(2)	2						
		生物		2	(2)						
		地球科學		(2)	2						
		自然科學探究與實作				2	2				
	藝術	音樂	10	1	1			1	1		
		美術		(2)	2	1	1				
		藝術生活						1	1		
	綜合活動	生命教育	4	(1)	1						
		生涯規劃		1	(1)						
		家政				2	(2)				
	科技	生活科技	4			(2)	2				
		資訊科技		2	(2)						
	健康與體育	健康與護理	14			(2)	2				
		體育		2	2	2	2	2	2		
	全民國防教育		2			1	1				
	部定必修學分小計		120	29	29	24	24	10	4		
校訂必修	閱讀素養-開來閱好		2	2	(2)						
	專題研討		2			1	1				
校訂必修學分小計		4	2	(2)	1	1	0	0			
選修	部定選修	加深加廣選修	52			5	5	18	24		
	校訂選修	(大)多元選修	0	0				0	0		
		小多元選修						0	0		
選修學分小計		52	0	0	5	5	18	24			
特殊需求領域實驗課程	經典導讀與主題探討		2	2							
	全球議題：英文聽說力養成		2		2						
	台灣與亞洲鄰居們-跨國文化交流的觀察		2				2				
	國際移動力		2					2			
	世界脈動與全球議題		2						2		
特殊需求領域實驗課程學分小計		10	2	2		2	2	2			
團體活動時間		12	2	2	2	2	2	2			
彈性學習	自主學習		6	0	1	2	0	(3)	3		
	學校特色活動										
	選手培訓										
	充實/補強性教學		6	0	1	1	1	3	(3)		
彈性學習小計		12	0	2	3	1	3	3			
每週總課程學分/上課總節數		210	35	35	35	35	35	35			
備註	高二上學期「自然科學探究與實作A」為物理，高二下學期「自然科學探究與實作B」為化學。含括弧()的學分數之科目採奇、偶數班上、下學期對開方式授課。										
	高三不選擇充實課程三學分者，可改選擇修習自主學習三學分。										
	學分採計(以下項目若有疑問請逕洽註冊組)： 彈性學習課程沒有實際學分，不列入畢業學分採計。 畢業學分條件：應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分成績及格，同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。										

國立岡山高級中學115學年高一新生本土語文/臺灣手語 線上選修課程說明

● 步驟 1: 請閱讀以下說明

1. 本表係提供 115 學年度高一新生報到時完成調查使用，以提供學校開設本土語文/臺灣手語/原民語語文課程類別之依據，且以鼓勵持續學習同一種語文為原則。學校開設本土語文選修課程，若因師資延聘確有困難而無法完善者，校方將適度調整課程；同時，視各類語文課程修習學生數，得以跨班群方式抑或直播共學方式，辦理課程。
2. 高一新生本土語文選修課程，開設於高中第一學年兩學分，第一學期與第二學期各一學分。
3. 請學生依照自己熟悉的母語或語言興趣，審慎思量選擇「一種語言，一年兩學分」的本土語言課程。該語言課程之成績將納入學期總成績與繁星校內成績排名比序計算，建議選擇自己熟悉的語言修課，以決定修習後不更換語種為原則。

● 步驟 2: 掃描下方 QR Code 填寫 Google 表單 或 網址 <https://forms.gle/LCxAxBX5U1CbDPhK49>



- 本張紙不用繳回學校，選課一律網路操作，本表僅供說明。
- 網路填寫期限: **即日起至 2026 年 07 月 10 日(五)中午 12:00 止。**
- 若同學未在期限內填寫該表單選擇自己的本土語文課程，將由學校安排，不得有異議。

以下語文類別，請在網路 Google 表單選擇「一種」課程修習

1. 閩南語
2. 閩東語
3. 臺灣手語

▼ 客家語 (以下地域擇一)

4. 四縣腔
5. 南四縣腔
6. 海陸腔
7. 大埔腔
8. 饒平腔
9. 詔安腔

▼ 原民語 (以下地域擇一)

- | | | |
|-------------|----------------|--------------|
| 10. A 初鹿卑南語 | 23. D 東魯凱語 | 37. H 秀姑巒阿美語 |
| 11. A 知本卑南語 | 24. D 霧臺魯凱語 | 38. H 南勢阿美語 |
| 12. A 南王卑南語 | 25. D 多納魯凱語 | 39. H 海岸阿美語 |
| 13. A 建和卑南語 | 26. D 萬山魯凱語 | 40. H 馬蘭阿美語 |
| 14. B 郡群布農語 | 27. D 茂林魯凱語 | 41. H 恆春阿美語 |
| 15. B 卓群布農語 | 28. D 大武魯凱語 | 42. I 賽夏語 |
| 16. B 卡群布農語 | 29. E 太魯閣語 | 43. J 雅美語 |
| 17. B 丹群布農語 | 30. F 澤敖利泰雅語 | 44. K 邵語 |
| 18. B 巒群布農語 | 31. F 汶水泰雅語 | 45. L 噶瑪蘭語 |
| 19. C 南排灣語 | 32. F 萬大泰雅語 | 46. M 鄒語 |
| 20. C 東排灣語 | 33. F 賽考利克泰雅語 | 47. N 卡那卡那富語 |
| 21. C 北排灣語 | 34. F 宜蘭澤敖利泰雅語 | 48. O 拉阿魯哇語 |
| 22. C 中排灣語 | 35. F 四季泰雅語 | 49. P 撒奇萊雅語 |
| | 36. G 賽德克語 | |

本張紙不用繳回學校，有問題請電洽教務處教學組 07-6212033 分機 211

教務處高一新生跨班選課須知

- 帳號:學號
密碼:身分證 10 碼
- 選課時間:8/20-8/22 下午 4 點截止
- 選課期間內皆可更改志願序



◆請每個志願都要排序，以利額滿後能順排下一個志願，選課截止前都可以操作修改。若放棄選課，將由系統自動分發，結果不得有異議喔！

◆依班級別，需選課種類 1-3 不等，請依據自己的班級進行選課(如圖)。

◆若同學操作有問題，請至教務處教學組詢問(07-6212033 #210、211、241)

◆跨班選修類別

選課班級	1. 自主學習	2. 充實補強	3. 多元選修
單數普通班	●	●	●
雙數普通班	●	●	
半導體 實驗班 101	●		
國際教育 實驗班 108			
體育班 115			●

註 1: ● 表示該班要進系統選該類別的課程。

註 2: 實驗班原班充實

註 3: 國中會考英/數「C」直接由系統編入英/數補強班；兩者皆為「C」可自行選擇英/數補強班。

校內公費、學雜費、輔導費優待表

編號	名稱	資格條件及家戶年所得		補助金額或獎助金額	受理單位	備註
1	一般生	具有本國籍且非重讀生		免學費，共 6,240 元	註冊組	身分查調
2	原住民	戶籍謄本或戶口名簿 註記「原住民」者		每學期發給： 1. 助學金(11,000 元) 2. 伙食費(10,500 元) 3. 住宿費(實際金額, 最多 3,500 元)	註冊組	身分查調 代為扣抵(學費、雜費、實習實驗費)
3	身障生/ 身障人士子女	所有障礙程度	220 萬以上	免學費，共 6,240 元	註冊組	身分查調 所得查調
		輕度或 身障生持鑑定證明	220 萬以下	學費全免，雜費、實習實驗費補助 40%，共 6,968 元	註冊組	身分查調 所得查調
		中度		學費全免，雜費、實習實驗費補助 70%，共 7,514 元	註冊組	身分查調 所得查調
		重度/極重度		學費全免，雜費、實習實驗費補助 100%，共 8,060 元	註冊組	身分查調 所得查調
4	低收入戶	直轄市或區公所核發證明文件 (每年 1 月重新辦理身分確認)		學費全免，雜費、實習實驗費補助 100%，共 8,060 元	註冊組	身分查調 所得查調
5	中低收入戶	直轄市或區公所核發證明文件 (每年 1 月重新辦理身分確認)		學費全免，雜費、實習實驗費補助 60%，共 7,332 元	註冊組	身分查調 所得查調
6	特殊境遇家庭	直轄市或區公所核發證明文件 (每年 1 月重新辦理身分確認)		學費全免，雜費、實習實驗費補助 60%，共 7,332 元	註冊組	身分查調 所得查調
7	軍公教遺族 / 傷殘榮軍子女	撫卹令、卹亡給與令、 年撫卹金證書、卹傷撫卹令		依全公費、半公費或減免學雜費 及其他補助(制服費、書籍費、副食費、主食費等)	註冊組	提供此身分 紙本證明
9	特殊教育學生 獎助	身心障礙學生 領有身心障礙手冊者		依障礙等級獎助 3,000 至 6,000 元不等	註冊組	本校乙名
10	學期成績優秀 清寒學生	以各班前三名為優先， 餘額依類組成績遞補。		學費、雜費補助 100%，共 7,980 元	註冊組	高一上學期 無名額
11	工讀獎助金	依學生家庭狀況		每小時工讀金 183 元 (以勞動部公告之最新工資為準)	註冊組	每學期校內 申請
12	課業輔導費	清寒學生(含低收及中低收)		課業輔導費減免	教學組	每學期申請 經審核通過 後減免

115 學年新生編班概況

1. 普通班：免試入學之新生，依其會考成績總分採 S 形排列為原則。特殊教育學生採平均分散編入各班，視其障礙特性及個別需求，並參酌特推會委員意見；惟具縣市鑑輔會特殊身心障礙生之班級，依學生狀況，得減少該班總人數。
2. 實驗班：高一半導體實驗班與國際教育實驗班依本校實驗班計畫內容所訂定之甄選項目錄取編班，名額依教育部核定人數為主。
 - 半導體班：採計「數學與自然科會考積分」(佔 70%) 與「資料審查」(佔 30%) 之成績總和，由高至低依序錄取。如有超額則依自然科會考積分、數學科會考積分、資料審查成績進行比序；如仍同分則依國中教育會考 5 科換算積分之總和進行比序。
 - 國際教育班：採計國文、英文、社會科會考積分」(佔 70%) 與「資料審查」(佔 30%) 之成績總和，由高至低依序錄取。如有超額則依英文科會考積分、國文科會考積分、社會科會考積分、資料審查成績進行比序；如仍同分則依國中教育會考 5 科換算積分之總和進行比序。
3. 體育班：依本校甄選入學辦法錄取一班(30 人)。

【貼心提醒】

~~本校高一升高二普通班將重新編班，學生依其志向《選班群》~~

1. 本校共有 A(社會)、B(理工)、C(生醫)三個班群。
2. 高一導師與輔導教師應先以性向測驗、興趣測驗及個人學業成績等方向輔導學生，依學生班群志願選填結果及選修課程之差異編班分社會班群 A、理工班群 B、生醫班群 C 教學，每班以不超過入學時國教署核定班級人數為原則，各班級數以申請人數多寡決定之。編班方式以適性常態編班，註冊組依編班原則初擬編班名單，提校長審核，審核通過後於暑期輔導前公告班群名單。
2. A 社會班群依學生高二修習數 A 或數 B 之意願各別編班。
3. 體育班、實驗班：由原班直升。

如有修正依最新公告為準。

員生消費合作社公告

各位高一新生、新生家長大家好：

首先，先恭賀新生進入本校就讀，以下請同學依規定實施：

1. 高一新生 **8月7日(五)**購買新生制服，依規定每位至少購買一套學生制服(冬夏季制服皆可)，如覺得服裝尺寸不合，有瑕疵或要加購，請於8月20~21日始業輔導兩天午休時間(12:00-13:00)至明德堂旁地下花園辦理。
2. **8月20~21日新生始業輔導，午餐由學校提供團膳，請自備餐具，以使用餐，素食者請於8/20上午第一節(9點)前向輔導學長姐登記；請於8月20日繳交二日午餐費共116元(每日58元)，由輔導學長姐代收，若無法參加新生始業輔導者，請提前向學務處請假，以便統計人數。**
3. 關於同學在校午餐用餐事宜：
 - (1) 為顧及學生在校正常午餐，學校午餐採「團膳」或「家長自備便當」。
 - (2) 學校提供午餐方式為「團膳」(營養午餐，**每餐58元**)，為了讓同學能有選擇性，本校目前有兩家公司供餐，團膳公司有合格的營業登記(如 HACCP、GMP、CAS)，固定時間有衛生單位檢查，且具環保意識(不用免洗餐具)。
 - (3) 家長若為同學自備「便當」亦可，要向總務處申請「蒸飯牌」或向教官室申請「送飯牌」。
 - (4) 團膳家長同意書，預計8月20日於新生始業輔導時發給，21日繳回同意書。
 - (5) 家境清寒或突遭變故需要協助的同學，請即刻填寫學務處「**教育儲蓄戶午餐補助申請表**」，**表單填寫至9月1日下午5點止**。(申請表連結：<https://forms.gle/VPAb8B9u6VmeuqF89>)

或掃描 QR code →



員生社啟 2026.07

115 學年度男女生學生制服及冬夏季運動服價格表

新台幣：元

編號	男生制服及運動服、配件	數量	單價	編號	女生制服及運動服、配件	數量	單價
1	皮帶(條)	壹	100	1	皮帶(條)	壹	100
2	冬季制服長袖(件)	壹	470	2	冬季制服長袖(件)	壹	470
3	夏季制服短袖(件)	壹	430	3	制服黑長褲(條)	壹	600
4	制服黃長褲(條)	壹	635	4	夏季制服短袖(件)	壹	430
5	冬季運動夾克(件)	壹	620	5	夏季制服黑校裙(件)	壹	420
6	冬季運動長袖上衣(件)	壹	300	6	冬季運動夾克(件)	壹	620
7	冬季運動長褲(件)	壹	420	7	冬季運動長袖上衣(件)	壹	300
8	夏季運動短袖上衣(件)	壹	290	8	冬季運動長褲(件)	壹	420
9	夏季運動短褲(件)	壹	310	9	夏季運動短袖上衣(件)	壹	290
10	後背包(個)	壹	625	10	夏季運動短褲(件)	壹	310
				11	後背包(個)	壹	625

繡學號及姓名相關資訊



運動外套



制服(夏、冬季)

※ 待 8 月 7 日學號公佈後再繡。

※ 校名：岡山高中

※ 需繡學號及校名服裝：

運動外套、制服(夏、冬季)上衣。

※ 字體顏色藍色，姓名依個人需求決定是否於範例所示位置加繡。

交通資訊



交通資訊

◎高速公路

北上：國道1號岡山交流道(349.4km)下，沿186線道(介壽東路)西行→岡山路右轉往北→壽天路左轉→前行約350公尺→公園路右轉→到達本校。

南下：國道1號高科交流道(342.3km)下→轉台1線省道往南→河華路右轉→前行約150公尺→公園北路左轉→到達本校。

◎Ubike:本校門口設有「高雄市公共腳踏車-岡山高中站」

◎高雄捷運 R24 岡山高醫站一號出口、高雄捷運岡山車站 RK1、台鐵岡山車站出口前公車站轉搭接駁車 **紅 69** 至岡山高中站下車。

高雄市高中（職）與捷運系統路網相對位置示意圖



一年級新生申請住宿須知

壹、住校對象（條件）：

- 一、距學校 30 公里以上交通不便且學生專車未到達之學生得以申請住宿。
- 二、未達上述條件之學生，因特殊事故由家長出具證明並提出申請經由校長核准，得以住宿。
- 三、為避免患病學生延誤就醫，患有法定傳染疾病或重大傷病者不得申請。
- 四、曾因違反本校校規(記大過處分以上者)或重大違紀事件遭退宿者,不得再次提出申請。

貳、住宿費用一學期以每日 40 元計算之。(以實際住宿天數計算)

參、新生如需申請住宿，請於購買服裝當日至教官室領取住宿申請表，經審核後錄取名單於新生訓練前公佈，錄取學生需於新生訓練結束前繳住宿交申請表。

肆、進住時間：開學前一日（17：00 開放宿舍）。

伍、住宿時間：

- (一)上課日開放住宿，例假日前一日不住宿。
- (二)例假日全天宿舍不開放，上課日前一日 1700 時開放宿舍，住宿人員於當日 19:00 時前返校(依大門警衛下班時間調整)，或於 2100 時由側門返校。
- (三)寒、暑假期間視學校輔導課開班狀況及學生特殊需要另開放住宿。
- (四)因受天候影響(如颱風天)，視狀況開放宿舍。

陸、環境內務整理：

- (一)棉被、枕頭、蚊帳一律摺疊完整，保持整潔。
- (二)盥洗用具放置面盆內，置於床下。
- (三)鞋子放置鞋櫃及床下緊貼面盆放，每人不得超過三雙(皮鞋、運動鞋、拖鞋)，依前序之順序排列整齊。
- (四)書桌及書架上書籍或文具應排列整齊，保持清潔。
- (五)室內嚴禁懸掛或張貼未經許可之圖幟。
- (六)所有設施均須標明使用人之標號、姓名。
- (七)皮箱、旅行袋等大件物品一律放置儲藏室，不可任意堆置寢室。
- (八)每日早上離校前依規定整理好內務受檢。

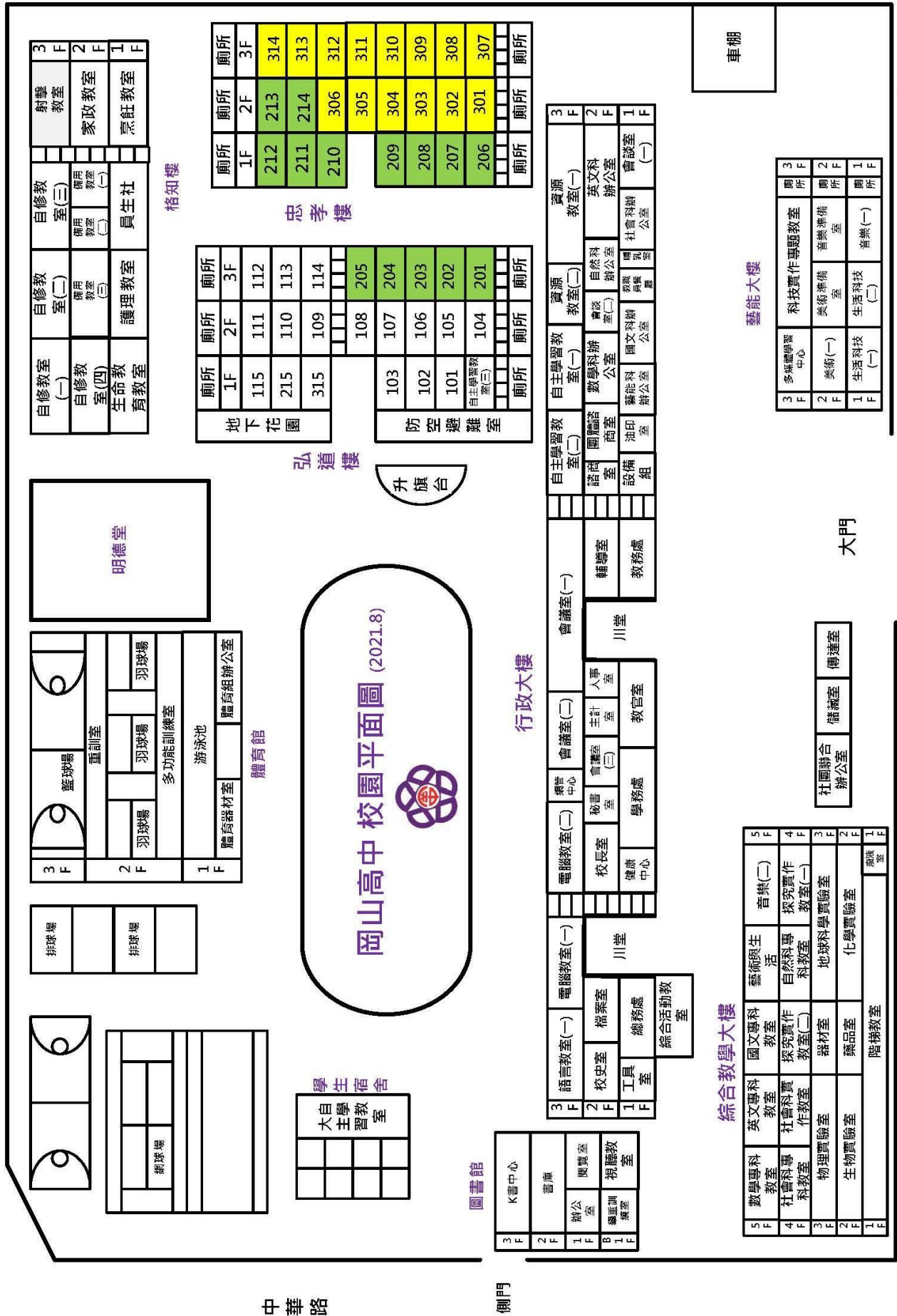
柒、注意事項：

- 一、寒、暑假及假日期間宿舍不開放使用，陸上颱風警報發布時為顧及住宿生安全，請前往市區鄰近親友家住宿。
- 二、申請住宿以學期為單位，分上、下學期兩次申請；男、女生住宿人數未達 2 人以上者，考量住宿安全因素不予辦理。
- 三、因例假日，外縣市、偏遠地區同學若因故無法返家，家長須自行安排至鄰近親友代為照顧。

捌、詳細住宿生活管理規範請參閱學生宿舍管理辦法。

國立岡山高中學生宿舍作息表			
時段	時間	作息	說明
早上	6:25-7:05	起床	早上不可盥洗(洗澡)
	07:10	早點名	男女生舍長完成內務檢查後離開宿舍並將宿舍所有內外門上鎖，再前往中央川堂集合由當日值班教官完成點名後外出購買早餐，再依學校規定時間內返回教室自主學習或上課。
晚上	放學	宿舍開啟、用餐	1. 17:00(當日若無第八節 16:10)宿舍開啟。 2. 住宿生自行外出用餐、購物。
	17:30-21:30	自行運用	17:00 至 21:30 時間，學生動向由家長自行掌握，住宿人員未於大門警衛下班時前進入宿舍者，須於當日 20:30 時前由家長電話請假(星期一至星期五視為當日不住宿，假日統一於 2100 時由側門進入
	21:30-21:40	晚點名	全體同學參加。
	21:40-22:30	自由活動	1. 每週四打掃時間，請確實依輪值表打掃。 2. 體育班夜間訓練同學盥洗、洗衣服時段。 3. 22:30 洗衣機不得再使用。
	22:30	關大燈休息	1. 寢室自習請用個人檯燈。 2. 禁止喧嘩。 3. 期中考、模擬考等重大考試期間延長開燈。

校園平面圖



高中國文學習須知

文／岡山高中國文教師團隊

恭喜各位同學踏入新的學習階段，高中國文比國中國文範圍更廣更深，本文將敘述高中國文學什麼、大考怎麼考和如何培養實力。

一、高中國文學什麼

108 課綱後的高中國文授課內容除了部定必修外，還有加深加廣和多元選修。必修從高一上到高三上共有五冊，必選古文有十五篇，另有其他古典散文、精選名家白話詩文、古典詩歌、現代詩歌與文化經典名篇，題材多元。

十五篇選文包含〈燭之武退秦師〉、〈大同與小康〉、〈諫逐客書〉、〈鴻門宴〉、〈出師表〉、〈桃花源記〉、〈師說〉、〈虬髯客傳〉、〈赤壁賦〉、〈晚遊六橋待月記〉、〈項脊軒志〉、〈勞山道士〉、〈勸和論〉、〈鹿港乘桴記〉、〈畫菊自序〉。

二、學測大考怎麼考

學測有國文考科，分科測驗不考國文。學測分成國綜和國寫。國綜題型為選擇題、混合題，而國寫為兩篇作文，知性題和情意題。

國綜試題考試時間九十分鐘，試題取材兼顧學科本質，彰顯學科專業性的跨域閱讀題的素材。試題內容而言，涵蓋國語文知識的認知與應用，包括字形、字音、詞義、成語、語法、表述方式，以及文本的理解與探究，包括比較、分析、統整、延伸與反思。

國寫試題考試時間九十分鐘，評量考生在閱讀理解的基礎上，展現語文表達的能力。試題共兩大題：第一題知性題測驗考生知性的統整判斷能力，第二題情意題測驗考生情意的感受抒發能力。

三、實力培養怎麼做

1. 培養文白話語感

不論文言文或白話文，都需要練習摘要和提取主旨的能力，它是閱讀的基礎，也常是考題的重點。以句點作為切割小段落的依據，練習摘要出每個小段落的重點。接著以一整個意義段為範圍，集合小段落的摘要後，提取整段主旨。文言文則是從不看翻譯而是自己翻譯開始，經年累月，閱讀文言文的能力和速度就會有大幅度的進步。

2. 熟讀課內及延伸

課堂上的十五篇經典古文，以及各類文學文本，皆是閱讀的初步引導，目的是將基礎文本應用於任何新的篇章。近年學測試題多傾向測驗考生高層次閱讀理解，同時依據 108 課綱的「核心素養」為主軸，以「素養導向」為主要命題方向，將課堂知識運用於學術探究文本或日常生活中，應用閱讀策略，掌握文本脈絡，進而分析文本寫作脈絡，扣合國文考科最重要的閱讀與寫作。

3. 擷取推論到思辨

閱讀理解策略是先從文本擷取訊息開始，再從訊息中推論它所代表的意義，最後再延伸思辨議題。擷取訊息是懂得找出關鍵字和摘要。推論意義是解讀意象、提取主旨、解讀作者觀點。思辨議

題的討論重點在練習說出自己的看法，在提出觀點的同時，也要能提出例子加強說服力。因為所有的答案是透過自己思考後尋找出來的，印象也就更深刻。當建立起思考習慣後，就能將這樣的學習模式遷移到不熟悉的文本，能力也能因此提升。

4. 強化精準表達力

混合題多設計成一個大主題，貫串各小題，有單選、多選和手寫題，手寫是要以自己的語言，寫出對文本理解、分析甚至推理的結果。運用所學的閱讀策略，尋其脈絡，觸類旁通，答題會更加精準。

5. 分析歸納省思力

跨領域、探討廣泛多元的閱讀可增進考生分析歸納、省思評鑑的能力。將文本理解的內容融會貫通，並能應用在自己的生命經驗。透過自己的理解產生概念並能夠做出評價，並將資訊內化、吸收，逐步產生自己的觀點。

6. 建立國寫資料庫

無論數位或紙本，考生都應養成習慣整理自己的閱讀與寫作筆記，及就議題提出自己的省思評鑑。如此不但兼顧國綜的閱讀理解視野，還能同時擴大屬於自己的國寫寫作素材資料庫。最後以終為始，主動閱讀大考中心公布每年國寫佳作並練習寫作，讓自己的作品越來越優秀。

想培養出真正的實力，需要耐心、堅持和不斷的練習。課前預習、課堂參與和練習，並且保持積極心態，誠實面對自己的學習狀況，遇到困難要懂得求救，並相信自己能克服困難，努力不懈，堅持到底。在此預祝各位高中國文學習順利，成果斐然。

高中英文學習之道

岡山高中英文科教師團隊

恭喜各位成為高中新鮮人，升高中的考試叫「國中會考」，它是以「選擇題」為主；日後你要上大學考的是學測，題型不再是如此，難度也會增加許多，因此本文首先讓大家知道大學學測考什麼；接下來介紹高中英文怎麼學，國高中的差異有那些；最後提供一些可幫助提升英文聽力的資源。

一、高中和國中英文考題之差異

國中會考全部以選擇為主，而大學學測有選擇及非選(含混合題、翻譯及作文)，學測英文考科的題型有：第壹部分、選擇題(62%)，包含一、詞彙題(10%)；二、綜合測驗(10%)；三、文意選填(10%)；四、篇章結構(8%)；五、閱讀測驗(24%)；第貳部分、混合題(10%)，包含填充題及多選題；第參部分、非選擇題(28%)，包含一、中譯英(8%)；二、英文作文(20%)，光看這些題型就知道要準備的內容是很多元的，詞彙題就是考單字量；綜合測驗就是所謂的「克漏字」；「文意選填」是選填「字」，而「篇章結構」則是選填「句子」，答題關鍵都要對試題文章有精確的理解；閱讀測驗題材包羅萬象，108 課綱 19 大議題包括性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等都是出題方向；混合題融合了閱讀理解與分析的內容，強調語言綜合應用能力；至於翻譯與作文往往結合時事，試題內容都在呼應 108 課綱中強調核心素養的概念。題目貼近生活時事，需隨時關心國內外與生活周遭大小事。然翻譯作文要拿高分奠基於高一、二累積足夠的字彙、句型、寫作技巧等先備知識與能力，方能在高三時充分發揮。這 28 分的非選擇題分數絕對是實打實的硬功夫，無法一蹴可幾。上述介紹了學測題型及出題理念希望能幫同學抓住準備方向，進而考出前標或頂標的佳績。

二、高中和國中英文課文差異

同學開始接觸高中課本後，會發現跟國中有很大的差異。有些甚至在國中英語讀得不錯的同學，上高中後開始受挫。我們可從國高中英文課的學習內容來分析。國中的英語學習主要以句型和簡短的段落為主，單字範圍是教育部所公布的 1200 單字，每一課的課文約莫兩段的內容，國中每一課的單字量約介於 20-40 個；高中課文篇幅加深，每課段落約 5-7 段，且題材較深入，所需的單字門檻提高，教育部公布的單字範圍是 7000 單字(108 課綱改為 4500 單字)。高中每課約 30-40 個單字，若再加上詞性變化往往一課背下來的單字超過五十個。此外，高中更強調字詞前後文搭配，要記許多跟它搭配的介系詞或片語，不能再像國中只背誦單獨生字及中文意思。由此可知，高中每課的閱讀量是遠高於國中，沒有紮實的下功夫自然是不易拿高分。

另外，要應付學測如此多元的考題方向，光讀課本是不夠的。因此，在高中階段我們各年級都有搭配不同的英文雜誌輔助學習。這些都會納入月考的出題範圍，也是英文聽力考題的主要來源。大量閱讀是提升英文能力的不二法門。同學在教科書、雜誌讀完之餘，若行有餘力建議可挑選適合自己英文程度的小說來閱讀，既娛樂又提升閱讀能力一舉兩得。尤其現

代人人手一機，同學可善用手機網路下載一些英文文章、小說或故事書來閱讀，將手機的價值發揮最大。至於在挑選題材及閱讀技巧上有以下建議：

- (一) 先從自己感興趣的文章著手，有興趣且合乎自己程度的東西才能持之以恆。無論雜誌裡的文章、英文新聞、短篇小說等，都是秉持這樣的原則，千萬不要好高騖遠，“Slow and steady wins the race.”（緩慢而沈穩會贏得勝利）。
- (二) 享受閱讀的樂趣，不要遇到生難字詞就去查。可以從前後文推敲意思，盡量把閱讀當作是一種享受，是一種欣賞，在閱讀的過程中盡量去了解整篇的內容與大意，不要被查字典中斷閱讀的連貫性。
- (三) 先讀標題，抓住重點。無論是看小說還是看文章，一定要掌握整篇文章的主旨，留意文章起承轉合還有介系詞、轉折語氣的使用。如果是閱讀測驗，可以先快速看過題目，再去看文章內容，這樣比較能掌握答題關鍵。

三、善用各式各樣的資源提升聽力

至於大學學測英文考科是沒有含聽力，但在高三上大考中心會辦兩次英聽檢定。等第分為 A、B、C、F，兩次考試可挑一次較好的成績作為升學用。至於大學校系是否一定採計得看當年的簡章而定，所以這三年的英聽訓練仍不可輕忽。同學可利用 3C 產品下載 App 多聽英文歌、看英文影集或收聽英文廣播，既可娛樂也可以訓練英文聽力並增加語感。若不知如何選擇，以下推薦五個提供同學參考：

(一) ICRT：全英文廣播電台

台北國際社區廣播電台 International Community Radio Taipei (ICRT) 為台灣著名且唯一一個全英文的廣播電台。有 DJ 對談、播報國際新聞時事，還會介紹英文流行歌曲，讓你對英文聽力更有興趣。ICRT 的 App 一鍵下載到手機，不管身處何處都可沉浸在全英文的環境當中練習聽力。

(二) VoiceTube：看影片學英文

VoiceTube 主打看影片學英文，集結了世界各地的影片並配上字幕與單字解釋。除此之外，針對令大家頭痛的多益聽力的各國口音腔調，可以從選單裡點選自己想要加強練習的腔調，另外 VoiceTube 也有調整速度的功能，可依自己的學習狀況隨時改變。

(三) BBC-Learning English：英式英文

由英國廣播公司 BBC 自 1943 年針對外國學習者所設計的全球性英語學習網站，不僅提供豐富多元化的題材，教材也都可以依自己的程度選擇不同階級。英國廣播公司顧名思義在這個網站學習到的都是英式英文，大家可藉此比較美式與英式英語的口音。

(四) English Radio：內容多元

English Radio 收集了像是美國、英國、加拿大和澳洲等世界各地的廣播電台，提供的內容也更多樣化，除了各地新聞以及音樂介紹，也有體育新聞和兒童節目。

(五) Elllo-English Listening Lesson Library Online：熟悉各地口音

比起 BBC Learning English，Elllo 所提供的內容對於初學英文的學習者來說更容易理解，也能更貼近生活。主題從各地文化及飲食到愛情方面應有盡有。Elllo 另一個特點就是除了英式、澳式腔調外，也提供了包羅萬象像是印度、中東等較非主流的特殊腔調，是一個體驗更多不同口音的好機會。

108 課綱實施後，英文的學習無論在聽說讀寫都起了很大的變化。準備學測也需因應核心素養的學習來調整準備方向。大量閱讀是王道，只有廣泛閱讀才能應對新課綱之下的 19 大議題的出題方向，也只有不斷的讓自己沉浸在英語母語人士環境中才能讓英文聽力提升。希望藉由上述的介紹，各位高一新生已對高中課程有初步的認識，並作好心理準備迎接高中英文課程的挑戰。哈佛大學教授懷特·坎農曾提出「戰或逃反應」的心理學理論(Fight or Flight Response)，亦即人類對於威脅表現出的反應。無論新課綱如何變動、考試如何變化，我們只要不畏懼不逃避，並掌握學習之道踏實準備，相信個個都能成為驍勇善戰的考生。

108 年起，新的高中課程設計分為三軌（如下圖），從高一的共同必修數學，到高二的 A、B 兩類必修課程（簡稱 11A、11B），以及高三的甲、乙兩門選修課程（簡稱數甲、數乙）來執行。108 課綱的 10—11A—數甲課程軌道，是過去的自然組課程；而 10—11A—數乙是為商管學群所需的數學基礎而設計的，至於 10—11B 則是為人文學群性向學生規劃的課程。

要特別說明的是，11B 是為十二年國教設計的新課程，內容絕非 11A 課程內容的刪減版，而是特別為了朝著文史哲藝、設計與休閒體育方向發展的學生，所設計的數學素養課程。



誠摯的邀請家長們在孩子就讀 9、10 年級時，陪伴他們探索興趣、性向與志向，支持孩子發揚其天分與本性，挑選最合適的數學學習軌道。除此之外，科內教師們也建議了幾點數學的學習方法：

- 一、 課前預習：在課前預習即將學習的內容，可以讓你在課堂上更容易理解老師的講解。預習時，先閱讀教材，標記不明白的地方，在課堂上重點聽取這些內容。
- 二、 課堂積極參與：在課堂上專心聽講，積極參與討論和回答問題。如果有不明白的地方，及時向老師或同學請教。做筆記時，不僅記錄老師的重點講解，也要記下自己的疑問和思考。
- 三、 多做練習：數學是需要大量練習的學科。每天都做一些練習題，鞏固當天學習的內容。通過不同類型的題目，鍛煉解題技巧和思維能力。

- 四、 善用資源：除了課本和習題冊，還可以利用網上的學習資源，比如教學視頻、在線練習題和數學論壇等。這些資源可以幫助你更全面地理解數學概念和解題方法。
- 五、 建立錯題本：將平時做錯的題目記錄下來，分析錯誤原因，並重新解答。定期翻看錯題本，避免重複犯錯。
- 六、 定期複習：定期複習已學過的內容，特別是在考試前。可以製作知識點總結，幫助自己梳理和記憶關鍵內容。對於容易忘記或錯誤的部分，要加強複習。
- 七、 合作學習：與同學一起討論數學問題，可以互相學習，取長補短。小組學習還可以激發學習興趣，增強學習動力。
- 八、 保持積極心態：數學學習過程中可能會遇到困難和挫折，保持積極心態，堅持不懈地努力是成功的關鍵。相信自己，保持自信，即使遇到困難也不要輕易放棄。

學習高中數學需要耐心、堅持和不斷的練習。通過預習、課堂參與、練習、複習和利用各種學習資源，你可以逐步提高自己的數學水平。最重要的是，保持積極心態，相信自己能夠克服困難，取得優異的成績。祝你學習順利！

圖書館溫馨的叮嚀

閱讀，能拓廣生活的視野，而創作可以為自己留下生命的痕跡。本館為鼓勵同學進行閱讀分享活動，創造閱讀活動更高的附加價值，長年以來推動「中學生網站」讀書心得撰寫，同學們不僅能從閱讀創作中提升自己的能力，更可以累積因應大學多元入學之得獎成果。

入學新生可利用暑假期間挑選適合書籍進行閱讀。並依據「中學生網站」(網址：<https://www.shs.edu.tw/>)「閱讀心得比賽」格式，撰寫閱讀心得，開學後老師指導修改後，投稿「中學生網站閱讀心得比賽」，作品及獲獎獎狀可作為 108 課綱學習歷程檔案內容，日後作為高三升大學申請入學相關資料。

下列書單提供各位同學參考，若有需要，可到學校圖書館借閱。

岡中人的必讀書書單

類別	書名	出版單位	作者	ISBN	館藏狀態	冊數
國文科	青春第二課	野鵝出版社	王溢嘉	9789578795334	45 本	46 本
英文科	給自己的十堂外語課	大田出版社	褚士瑩	9789861792774	1 本	44 本
	Anne Frank： <i>the Diary of a Young Girl</i>	志文出版社	安妮法蘭克	9575453204	中文版 43 本 DVD 一 片	44 本
	親愛的英文，我到底 哪裡錯了？	本事文化	史考特·科斯博	9789866118715	1 本	45 本
物理科	孫維新談天	天下文化	孫維新	9789862166840	2 本	45 本
生物科	細菌的世界	二魚文化	徐明達	9789866490637	50 本	5 本
地球科	大氣：萬物的起源	商周出版社	嘉貝麗·沃爾	9789866571152	1 本	45 本
歷史科	老師的謊言：美國高中課本不教的歷史	紅桌文化	詹姆斯·洛溫	9789868780996	1 本	45 本
地理科	陪你走中國	遠流出版社	吳祥輝	9789573267461	1 本	
公民科	巷仔口的社會學	大家出版社	王宏仁	9789866179860	電子書	
	人間社會學	群學出版社	陳宗延等	9789866525810	1 本	45 本
美術科	像藝術家一樣思考 (全新增訂版)	木馬文化	貝蒂·愛德華	9789865829179	1 本	45 本
音樂科	唱出生命的愛	八正文化	安德烈·波伽利	9789868821804	1 本	44 本
家政科	時尚生活美學一個人 生活管理	幼獅文化	李幸玲	9789575749033	1 本	
	食農社會學：從生命 與地方的角度出發	開學文化	枏瀉俊子	9789869255868	1 本	
	料理科學：大廚說不 出的美味祕密，150 個最有趣的烹飪現象 與原理	采實	羅伯特·沃克	9789865683610	1 本	