

德目	班會主題	年級	活動內容	
合作	群策群力 合作無間	全	1. 在你的高中生活中有哪些機會是和同學一同合作？ 2. 在合作的過程中遭遇到哪些困難？又是如何解決？ 3. 對於合作與單兵作戰你覺得哪一種方式比較適合你？原因為何？ 4. 請分享你覺得特別的合作經驗。	本週為【班級活動】
教務處	<div>註冊組：</div> <div>一、通過第一階段申請的高三考生 4/11-16 可至甄選會(https://www.cac.edu.tw/StuUpload114/upload.php)與技專院校 (https://ent31.jctv.ntut.edu.tw/applyEPtest)網頁練習上傳備審資料，5 月 1 日起各大學學系申請第二階段備審資料正式提交，請參加申請入學的高三同學注意期程。</div> <div>二、高三 113 下學期收訖明細將於 4/17-19 進行，請高三同學上線查看並完成收訖。</div> <div>三、高三分科測驗報名時間預計為表單報名 5/16-18，5/20 是資料校對，5/21 則為繳費，預計報名的同學此段時間請勿請假，以免影響升學權益。</div>			
	<div>教學組：</div> <div>一、4 月 25 日為英語文競賽(演講複賽、作文)，請同學在賽前務必確認比賽時間、順序、地點。</div>			
設備組	<div>參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2 天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。</div>			

	學務處	<div>訓育組：</div> <div>一、本週聯合班會取消，請各班記得至學務處拿班會紀錄簿，並確實填寫班會內容。</div> <div>二、母親節卡片設計比賽，因比賽件數過少，擬延長收件時間至 4/26 日，請報名的同學記得把握時間完成並交件(電子檔上傳 google 表單，若有紙本作品則交至學務處)，畢業禮贊海報於 5/2 截止，也請參加比賽同學把握時間!</div> <div>三、下禮拜為感恩園遊會，各班如有宣傳單，請記得拿至學務處蓋章後始能發送至各班。請各班運用本日班會時間充分討論並進行準備，若有試做餐點也請留意安全。</div> <div>四、本次園遊會設有最佳商店獎，不分年級取全校前三名(第一名一位/第二名兩位/第三名三位)。</div> <div> 評分項目包括：</div> <div> ● 攤位設計：含空間規劃、創意及海報設計、販賣商品營養規劃(40%)</div> <div> ● 服務態度與秩序(30%)</div> <div> ● 整潔衛生含垃圾分類(30%)，</div> <div> ● 獲獎班級總務處將提供冷氣儲值金獎勵，請各班同學積極爭取榮譽！</div> <div>五、各社團如有要運用午休時間準備園遊會表演，請記得一定要申請長期午休不在表單，並確實填寫班級座號姓名，於導師、教官、學務處核章後始通過申請。</div> <div> 參加感恩園遊會社團成果彩排的同學，若有運用到自主學習課進行練習，也請事先申請公假。</div> <div> ● 如有社團借用學務處鑰匙，需確實登記過後再行借用，並確實歸還。</div> <div>六、重申社團課請同學務必到課，學務處不開放學生請事假至其他社團，以避免社團管理與點名之困難，請同學留意不要無故曠課。</div>
--	-----	---

體育組：

一、宣導「健康體育護照」使用事宜：

- (一)健康體育護照帳號使用教育雲端帳號登入,並輸入帳號、密碼與驗證碼;另,首次登入則需輸入身分證字號進行連結。
- (二)學生健康體育護照操作手冊：<https://cloudschool-tw.gitbook.io/fitness>。

二、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動：記錄表請至學務處體育組索取。

- 1.辦理期間：本學期起至畢業前。
- 2.利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。
- 3.跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
- 4.學期認證達二百圈者，認證資料請於 114/06/20 (高三 114/04/30)前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

三、想提升你的運動能力嗎！！！！

對健身運動有興趣的同學每週一、三、五下午 5：00-6：00 可至圖書館下方舉重訓練室健身運動，有教練指導免收費，有興趣的同學可至體育組報名。

課後健身運動報名表




班級	座號	姓名	備註

四、本學期班際球賽由學聯會承辦：

- 高一樂樂棒球比賽四強決賽於 114/4/18 本週五第 5 節班級活動辦理。

五、光電球場目前持續施工中，球、人、物品.....等皆不宜入內，打球請注意遠離光電球場週邊。

六、教育部體育署 114 年度青春動滋券 500 元，領券資格為出生日期 92 年 1 月 1 日至 98 年 12 月 31 日國民，民眾可至動滋網（500.gov.tw）「民眾登記」頁面，輸入姓名、身分證號、健保卡號、出生年月日、手機號碼及電子郵件等基本資料領取。

總務處	一、近日氣溫升高，同學若發現蛇出沒，請勿觸犯，並立即向總務處反應，以便處理。																			
	二、各種物品（如濕紙巾、衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。																			
輔導室	三、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。																			
	四、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。																			
輔導室	一、 <u>請需要銷警告同學們留意，流程公告於輔導室及各班佈告欄，時程請參閱表單或學校行事曆，請同學注意時程，保障自身權益，若逾時無法再開放！</u> 如有不清楚請至輔導室詢問葉宇珊老師。																			
	<div>113-2 銷過(警告)流程</div> <table><tr><td>1</td><td>掃描 QR CODE 填寫表單</td><td></td></tr><tr><td>2</td><td colspan="2">一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單</td></tr><tr><td>3</td><td colspan="2">完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室</td></tr><tr><td>4</td><td colspan="2">繳回次月 15 日，自行上網查詢結果</td></tr></table> <table><tr><th>懲罰類別</th><th>申請截止日期</th><th>紀錄單繳回截止日期</th></tr><tr><td rowspan="2">警告</td><td>高三 114.5.9(五)</td><td>高三 114.5.9(五)</td></tr><tr><td>高一、二 114.6.13(五)</td><td>高一、二 114.6.20(五)</td></tr></table>	1	掃描 QR CODE 填寫表單		2	一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單		3	完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室		4	繳回次月 15 日，自行上網查詢結果		懲罰類別	申請截止日期	紀錄單繳回截止日期	警告	高三 114.5.9(五)	高三 114.5.9(五)	高一、二 114.6.13(五)
1	掃描 QR CODE 填寫表單																			
2	一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單																			
3	完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室																			
4	繳回次月 15 日，自行上網查詢結果																			
懲罰類別	申請截止日期	紀錄單繳回截止日期																		
警告	高三 114.5.9(五)	高三 114.5.9(五)																		
	高一、二 114.6.13(五)	高一、二 114.6.20(五)																		
輔導室	二、4/26(六)9：00-11：00 辦理親職教育講座，鼓勵家長踴躍參加。																			
	<ul style="list-style-type: none">● 講題：正念教養-減少引爆點與明智的溝通● 講師：李秉倫心理師																			

一、反詐騙宣導：

家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或[加入內政部警政署165防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法](#)，以避免成為詐騙受害者。

二、交通安全：

- 1.同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。
- 2.近期發現同學騎為型電動二輪車於校內、外經常有未戴安全帽或雙載等違規行為，經勸導仍然有同學不遵守交通規則，為維護同學安全，本學期將加強糾舉，經發現依校規處分。
- 3.高三同學考取機車駕照新手駕駛經驗不足，請同學注意車速並遵守交通規則避免發生突發狀態，反應不及發生意外。
- 4.為確保騎腳踏車到校學生安全，請同學騎腳踏車盡量戴安全帽，並優先騎腳踏車專用道。

三、重申校園安全相關注意事項：

- (1) 本學期學校開放K館2館共學生讀書，夜間留校讀書的同學於K館前方道路較昏暗行走時請注意安全；另，如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24小時校安電話：07-6225262)，以利協處。
- (2) 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，請勿在走廊上騎車，及騎車時打鬧嬉戲，以維安全；另，停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。
- (3) 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另，為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間21：00，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。
- (4) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。
- (5) 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央)逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。
- (6)校園安全秩序宣導：近期發現部分同學於教學區玩刮鬍泡影響校園秩序並波及其餘同學，基於校園秩序及學生安全考量，重申學生獎懲規定第七條第16款規定：
 - 於教學區進行可能危害人身安全活動(如玩球、溜冰、滑板、玩刮鬍泡、射飛標、丟奶油(水球)、玩潑水……等)，或吵鬧足以影響校園安全(寧)秩序，情節輕微者，記警告1次；若情節達擾亂校園安全秩序，已危害他人受教權益，則依第十條第3款規定記小過1次。

四、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。

五、依據學校衛生法第24條、兒童及少年福利與權益保障法第43條及菸害防制法相關規定辦理，查菸害防制法全面禁止電子煙（屬未合法產品），為防制電子煙危害，請同學依據校園菸害防制措施嚴禁使用，經發現攜帶或使用依規定處分函文衛生局裁罰，並依規定實施校安通報至教育部列管。

六、請同學早上到校後避免再出校門，外出購買早餐者請於08：00返回學校，避免第一堂課遲到被記曠課。

七、教官室因應114學年專車路線規劃先針對1-2年級學生乘車意願實施調查，4月18日(五)中午集合班長發放調查表供同學先行登記，請班長於4月22日(二)放學前將調查表繳回教官室以利統計。

八、防治學生藥物濫用宣導：

- (一)113 年 11 月 14 日法務部新聞稿，俗稱「喪屍菸彈」的依托咪酯（Etomidate）流竄國內，不只以電子菸形式流入校園造成危害，更已釀多起毒駕肇事造成員警與民眾死亡悲劇。法務部毒品審議委員已將依托咪酯類毒品從第 3 級毒品改列為第 2 級毒品，11 月 27 日已由行政院發布新聞公告。未來製造、運輸、販賣喪屍菸彈者最高可處無期徒刑、持有者可處 2 年以下有期徒刑或新臺幣 20 萬元以下罰金、施用者則處 3 年以下有期徒刑。
- (二)依托咪酯原是管制藥物，屬於短效靜脈麻醉藥，在臨床上經常用於插管時透過抑制中樞神經來讓病人短暫昏睡，現今卻遭濫用，常以摻入電子菸油的方式吸食，更以類菸品方式透過網路平台販售，現階段警方有專用快篩試劑。
- (三)主要影響:吸食依托咪酯使人精神恍惚、異常顫抖、語無倫次、肌肉不自主抽動、無法站立、昏迷甚至直接昏厥，所以又有「喪屍菸彈」、「睡眠菸彈」、「一口暈」等俗稱；長期吸食可能造成腎上腺功能不全，也會造成大腦神經混亂，甚至死亡風險。
- (四)依托咪酯自今年 8 月改列為 3 級毒品，警方 3 個月內取締了 681 件，平均每月 200 件，現因持續氾濫，法務部毒品審議委員會 11 月開會將提升至 2 級毒品，影響重大，值得大家重視。

