

國立岡山高中 114 學年第一學期 **第 7 週 班會通報** 114.10.17

德目	班會主題	年級	活動內容
安全	防災防震	—	1.面對災害如何預防? 2.災害來臨時如何因應?
	CPR	二	1.CPR 心肺復甦術該如何操作? 2.校園 AED 設備放置地點為何處? 3.AED 設備使用時機的選擇?
	水域安全	三	何謂救溺五步(叫叫伸拋划)與防溺水十招?該如何運用?
教務處	<p>●註冊組：</p> <p>一、第一次期中考後將進行成績校對，請同學務必至線上系統查看並確認成績是否正確無誤，若有錯誤請立即通知任課教師與註冊組。</p> <p>二、台大特殊選才與希望入學校內收件將於 10/23 截止，請高三考生把握時間，將資料繳至教務處。</p> <p>三、註冊組將陸續進行高三各項大考報名作業，請考生務必準時繳交報名費。</p> <p>● 第二次英聽預計 11/1-11/3 校內表單報名。</p> <p>四、本學期課程成果與多元表現已於 10/14 開放上傳到明年 2/3 請同學們將自己的學習成果做紀錄以便未來個人申請時可以使用。</p>		
	<p>●試務組：</p> <p>一、10/18(六)高三第一次學測英聽正式登場，請有搭乘專車同學務必準時於規定時間至川堂集合，切勿遲到。</p> <p>● 請記得攜帶 2B 鉛筆、橡皮擦及附照片的身分證明文件。</p> <p>二、10/23 將進行高二第 2 次抽考(英文、國文)，請同學遵守考試規則，注意抽考不得提早交卷離場。</p> <p>三、高三第 3 次模擬考於 10/29、10/30 舉辦。模擬考不得提早交卷離場，沒有報考的科目也要留在教室自習，避免影響其他年級上課。</p>		
設備組	<p>一、參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2 天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。</p>		

●訓育組：

一、今年度校慶運動會化妝進場採高一、高二全部參加，高三自由參加的方式(但仍要寫介紹詞列隊進場)，請各班把握時間進行討論（每班表演時間上限為 60 秒），並在期限內依規定上表單填寫校慶進場介紹詞（10/23 日禮拜四前填寫完畢），並繳交進場音樂(可上傳到 google 表單，也可以直接將音檔交來學務處訓育組)。

班級介紹詞填寫表單➡



二、高三畢冊校園生活照拍攝時間為下禮拜 10/21(二)、10/22(三)兩天，訓育組已有規畫各班拍攝時程，高三同學可以事先準備，也留意拍攝說明，並準時到中央穿堂找攝影師拍照。

(拍攝生活照為正式上課時間，不管有無購買畢冊，皆可一起與同學進行拍攝)

三、10 月 16 日（四）為校慶社團動態展與日光音樂會報名截止日期，相關報名資訊已公告在班代大會群與社聯大會群組，請有意參加者把握時間報名（如提早額滿將提早截止）。



校慶社團動態展填寫表單



日光音樂會報名表單

四、高一各班同學的露營家長同意書，於 10/20（一）前交回學務處訓育組，住宿編組與炊事編組，請副班長收齊後，於 10/27（一）前交回學務處訓育組！

- 高一露營床位主要為 4-6 人一個蒙古包，桌次 6-8 人為一單位(野炊小隊)，請高一各班運用時間妥善討論。
- 另外，晚會表演的部分，如果有準備晚會表演的班級，也可以將音檔交到學務處彙整。

五、大學參訪行程調查表尚未繳交的班級，記得於 10/17(五)前交至學務處訓育組以利後續統整與規劃。

六、請各社團總務留意，先前發下的繳交社費同意書及社費三聯單要儘速收齊，收齊後請繳交到學務處訓育組。

- 三聯單繳交學務處留存第三聯即可

●生輔組：

一、關於學生請假說明：

- 本學期曠課、事假，達標三分之一者，該科零分計算，請同學謹慎審視自己的出缺勤及請假事宜，並時時檢視學習預警系統查詢。

●體育組：

一、本校 **79 週年校慶運動會：訂於 11 月 7 日舉行**。

●10 月 30 日第 7 節 4x100 公尺接力預賽

●10 月 31 日下午田賽決賽

●11 月 5 日第 7 節 800 公尺決賽

●11 月 6 日下午徑賽預賽

●11 月 7 日徑賽決賽

✚ 報名項目(含趣味競賽自由組隊 16 人)，由各班康樂股長於運動會系統(若忘記帳密，請於群組@體育組長重設)自 10 月 6 日至 10 月 20 日開放進行報名，逾時不接受補報名，報名完成各班報名表提供給導師。

✚ 運動會不適合參賽學生名單，若欲參賽務必請先洽詢健康中心護理師並需提供醫生診斷可參加運動會競賽(註明)項目之證明，於 10 月 24 日(補假，展延至 10/27)前送交學務處體育組，逾期以棄權論。

✚ 高二、高三去年已繳診斷證明者，請再將診斷證明送交至體育組。

二、水域安全宣導，戲水請至有救生員的安全水域，以維安全。

三、光電風雨球場使用請維護環境，垃圾自己帶走。

四、操場上足球門嚴禁攀爬以維安全。

五、健康體育護照第 1 次登入須由學生設定新密碼，並提供 E-mail 作為忘記密碼之認證。帳號為身分證字號(若未曾登入過，密碼預設為學號)。

六、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動，記錄表請至學務處體育組索取。

1. 辦理期間：本學期起至畢業前。

2. 利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。

3. 學期認證達二百圈者，認證資料請於 115/1/9 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

七、SH150 記錄表已放至各班級櫃，記錄表於年底 114/12/31 前收回，表現優異達標 10 周次以上敘獎鼓勵。

● 實施目標：增進學校學生每日在校身體活動的質與量，提升體適能及習得運動技能、培養運動興趣，並養成終身規律運動習慣。

● 高級中等以下學校及專科學校五年制前三年體育實施辦法第 13 條：

學校應安排學生在校期間，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上(體育課時間除外)。

八、**本學期班際球賽高一桌球、高二排球**

● **決賽**於 114 年 10 月 17 日班級活動舉行。

●衛生組：

一、下午倒垃圾時段請務必要將垃圾及回收拿至聚寶屋，以免隔天太滿無法減壓被扣分，另外，請於 15：15 前完成。

二、最近衛生局會檢查登革熱，在各掃區如發現積水容器請務必馬上清除，若有積水不易清除請通知衛生組，衛生局隨時會抽查學校是否有有登革熱病媒蚊孳生源，如果有發現孑孓會開單罰款。

● 各班衛生股長須準時繳交登革熱班級自我檢核表。

● 「登革熱的檢核表」於每週星期一會發放在班級櫃，每個班級都必須填寫完畢，於星期五 12：20 分前繳交至衛生組(窗戶旁)，若未繳交者，該班扣整潔分數 3 分，各班請於內掃、外掃區域清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生源，敬請配合，謝謝。

三、教室內外走廊、樓梯各樓層交誼廳的負責班級請加強打掃。

四、**10/23 上午流感施打疫苗**，請務必記得攜帶健保卡。

四、請同學發揮公德心，不要將飲料瓶罐、書籍等個人垃圾直接丟至廁所垃圾桶，造成清理班級的困擾。

五、弘道樓花圃各負責班級需適時澆水且不得種植其他植物，並維護花圃整潔。

六、☎聚寶屋志工熱烈招募中~!!!有興趣的同學請洽衛生組報名。

總務處	<p>一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。</p> <p>二、同學請勿登坐，門片勿敲擊，以免破壞公物論處。</p> <p>三、同學用完團膳，請將廚餘倒入餐桶內，用餐紙擦拭餐具後，帶回家清洗，切勿直接在洗手台清洗，而堵塞水管及滋生老鼠。</p> <p>四、同學個人桌椅皆有編碼，請愛護並妥善保，期中及期末皆會抽檢，若有受損，照價賠償。</p> <p>五、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。</p> <p>六、同學在班級或公共區域，若發現有需維修之設備設施，請告知貴班總務股長填維修通報，以便儘速維修。</p> <p>七、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。</p> <p>八、同學桌椅保管表及班級財物保管表請依時限送回總務處。</p>
輔導室	<p>一、高雄市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作－生命教育高中生同儕輔導訓練暨探索活動</p> <p>想要學到「同儕輔導」技巧，還能參加超好玩的探索活動嗎？</p> <p>🎨藝術治療、🎲遊戲治療、💬心理師分享</p> <p>🎯還有多元體驗活動等你來挑戰！</p> <p>📅時間：11/7（五）08:50－16:50</p> <p>📍地點：三民家商 A 棟 1 樓 藝文共享空間</p> <p>🎁全程參加還能拿到 參與證明＋熊讚卡一套</p> <p>👉只收 5 人！快到輔導室報名並領取家長同意書！</p> <p>二、輔導室為了幫助同學在高中課業忙碌與沉重的壓力下，能夠更加掌握自己學習的優勢與可努力之處，邀請同學進行『高中職學生學習及讀書策略量表』測驗。</p> <p>時間：114/10/28(二)下午 2:10~14:00 (即日起報名至 10/23 下午 5：00 止)</p> <p>地點：行政大樓三樓電腦教室(二)</p> <p>報名網址：https://forms.gle/t2pisEzfzmEUEx1L8</p> <div data-bbox="440 1923 865 2348"></div> <div data-bbox="913 2063 1238 2167"><p>←報名 QR CODE</p></div>

教 官 室	<div>一、近期發現同學偷搭電梯使用盜拷磁卡，請同學有盜拷磁卡自行繳交至總務處，經發現除依學生獎懲規定第10條第4款予以處分外透過磁卡刷卡編號追朔原持卡人一併處分。</div> <div>★另，請有至總務處申請電梯磁卡逾期未歸還者盡速歸還。</div> <div>二、教官室繪製校園周遭危險路口圖公告於學校網頁，請同學及家長車輛行經危險路口請留意路況並減速慢行。</div> <div>三、霸凌防制宣導：霸凌是長時間以各種形式-包含肢體、言語、網路(包含網路言論、影[圖]片等)、關係孤立等形式對某同學的攻擊，請各位同學在各項場合(實體、虛擬網路空間)之言論、行為等均須謹慎，以免造成後遺。</div> <div>四、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165 防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。</div> <div>五、交通安全：同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110 報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。</div> <div>六、請騎乘腳踏車、微型電動機車及機車的同學，請依照停放區指示停放車輛，另有要申請微型電動機車及機車的同學至教官室領取申請單，以利停車位置安排。</div> <div>七、重申校園安全相關注意事項：<div>(1) 晚間(21:00時前)行政大樓一樓南側(教官室往總務處方向)走廊燈會開啟，有留在學校K館讀書的同學，可多利用處室前走廊通行，以維安全；另如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24 小時校安電話：07-6225262)，以利協處。</div><div>(2) 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，為了安全建議配戴安全帽，請勿在走廊上騎車，及騎車時打開嬉戲，以維安全；另停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。</div><div>(3) 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間2100，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。</div><div>(4) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。</div><div>(5) 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央) 逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。</div></div> <div>八、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。</div> <div>九、考量全校師生每日晨間 07：50 分~08：10 分上班課時間腳踏車、機車及汽車車流大易生危安，故本時段請騎腳踏車同學進校門以牽車方式由健康步道區進入車棚，避免交通意外。</div> <div>十、請各位同學注意出缺勤及請假情況，切勿缺曠過多影響自身權益。</div> <div>十一、教育部反詐騙宣導：(下頁)</div>
-------------	---



詐騙車手下場超慘， 千萬不要以身試法！

#看看真實案例中，
詐騙車手的下場有多淒慘！

#涉詐觸犯多項法律，
害了自己，也害了家人！



#詐騙車手人生現在進行式，到底還有沒有救？