

德目	班會主題	年級	活動內容
愛班	以心迎新	一	1.談談你對高中生活的計劃或期許。 2.請導師談談對本班的期許。
	茁壯成長	二	1.談談自己的學期計畫。 2.新學期導師的期勉。
	蛻變飛昇	三	1.如何用愉快、積極的心,面對升學挑戰。 2.新學期導師的期許。
教務處	<div>●註冊組：</div> <p>一、下學期校內工讀生招募中。中午體力滿滿不用午休，又想為學校貢獻心力的同學，為自己賺取零用金的好機會又來了。</p> <p>WE WANT YOU!!!快來教務處領取工讀申請書，明年 1/5 截止申請。</p> <p>二、提醒各位同學 114-1 學習歷程到 02/03 喔!但請盡量不要到最後一天才上傳可以提早規劃，若有上傳困難可以來註冊組。</p> <p>三、115 年元月 9 日 (五) 13 點 20 分~14 點辦理壽天宮學測祈福活動想要一同參拜的同學可以向班長登記，若不想參加的同學請在班級內安靜自修。</p> <p>祝福所有高三考生順順利利，</p> <p>會寫的都寫對，</p> <p>不會寫的都猜對!</p>		
	設備組	<p>一、參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2 天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。</p> <p>亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。</p>	

●學務處：

- 團膳領取當下發現有異物，請拍照後向員生社經理反應；團膳份量若不足，請務必派同學至供餐地點向廠商領取備用餐點。非訂購團膳的同學，請勿取用餐點。

●給所有高三考生，持續認真備考的同時，也記得要適時運動，保持身心靈的健康和諧，學務處的大家一定會給予最大的支持與祝福!!!

●訓育組：

- 一、請高三各班畢冊小組留意，原 12/26(五)第六節進行第三次畢冊編輯小組會議，因時間已靠近學測，改至明年 1/21(三)中午 12：30 進行。高三班級團拍時間為明年 1/21(三)第二節進行，屆時時程表會再發給各班，畢冊小組也可以先行邀約各科老師於當天一同拍攝。
- 二、請負責班會紀錄填報的同學，記得一定要在開完班會後，填寫班會紀錄簿，並請導師核章後交回學務處，以利學務處審查。
- 三、12 月 26 日為第五次社課，學聯會將舉辦岡誕排球盃比賽，時間為 13：10~15：00，地點在風雨球場，報名時間至 12/19 日截止，請比賽的同學記得 13：10 分攜帶學生證至風雨球場進行檢錄，比賽當天社團課參與選手訓育組將協請公假。
- 四、近期社團皆會運用社團課時間辦理岡中盃球賽活動，有發現同學請事假想要去看球賽，學務處再度重申請假規定與辦法，請事假便一定要有離校事實，不可請事假到其他社團上課，或觀看球類比賽，請同學留意。

五、宣導社課時間幾件注意事項：

- (1) 請各社團確實點名，勿讓外社人員參加社課或使用社費購買的食／物品，以免產生糾紛。
- (2) 如要訂購外食，請事先向教官室申請。
- (3) 社課期間除非參加大型比賽活動，或是擔任工作人員，未請公假者一律不得離開原社團。
- (4) 段考前一週社團集合活動一律停止。
- (5) 請各社團尚未繳交社員繳社費同意書的社團，總務儘速繳交至學務處訓育組。

六、寒假期間，各班級（社團）如有意辦理各式校內外活動者，請於 115 年 1 月 15 日前完成申請，逾期不受理。

七、請已經取得 60 或 120 小時義工時數的同學，記得填寫表單。



●衛生組：

一、下午倒垃圾時段請務必要將垃圾及回收拿至聚寶屋，以免隔天太滿無法減壓被扣分，另外，請於 15：15 前完成。

二、★★★最近衛生局會檢查登革熱，在各掃區如發現積水容器請務必馬上清除，若有積水不易清除請通知衛生組，衛生局隨時會抽查學校是否有登革熱病媒蚊孳生源，如果有發現子子會開單罰款。

- 各班衛生股長須準時繳交登革熱班級自我檢核表。
- 「登革熱的檢核表」於每週星期一會發放在班級櫃，每個班級都必須填寫完畢，於星期五 12：20 分前繳交至衛生組（窗戶旁），若未繳交者，該班扣整潔分數 3 分，各班請於內掃、外掃區域清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生源，敬請配合，謝謝。

三、教室內外走廊、樓梯各樓層交誼廳的負責班級請加強打掃。

四、請同學發揮公德心!公德心!!公德心!!! ☺ ☺ ☺ 不要將飲料瓶罐、書籍等個人垃圾直接丟

至廁所垃圾桶(包含體育館、明德堂、綜合大樓等等全校公共區域)並維護廁所乾淨整潔，避免造成清理班級的困擾。

五、近期校園公共區域(穿堂、操場草皮、各樓層交誼廳、球場等等)有需多被遺忘的飲料瓶或食物包裝，請同學們提醒自己要留意，一同守護校園環境。

五、弘道樓花園各負責班級需適時澆水且不得種植其他植物，並適時清除雜草維護花園整潔。

●體育組：

- 一、79週年校慶運動會，未頒發的獎項(高三男 200 公尺、甲組男生 1500 公尺)另擇期頒獎。
- 二、本學期班際球賽成績如下，另擇期頒獎。
- 高一桌球：第一名108、第二名104、第三名101、第四名109
 - 高二排球：第一名215、第二名201、第三名205、第四名213
- 三、操場上足球門嚴禁攀爬以維安全。
- 四、健康體育護照第 1 次登入須由學生設定新密碼，並提供 E-mail 作為忘記密碼之認證。
- 帳號為身分證字號(若未曾登入過，密碼預設為學號)。
- 五、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動，記錄表請至學務處體育組索取。
1. 辦理期間：本學期起至畢業前。
 2. 利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
 3. 學期認證達二百圈者，認證資料請於 115/01/09 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。
- 六、SH150 記錄表已放給每位同學，記錄表於年底 114/12/31 前收回，表現優異達標 10 周次以上敘獎鼓勵。
- 實施目標：增進學校學生每日在校身體活動的質與量，提升體適能及習得運動技能、培養運動興趣，並養成終身規律運動習慣。
 - 高級中等以下學校及專科學校五年制前三年體育實施辦法第 13 條：
學校應安排學生在校期間，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上(體育課時間除外)。
- 七、活動宣導：

重磅來襲

公益3X3籃球錦標賽

Allring 萬潤益 ALL-RING CUP 30

活動資訊

活動分組：國中男、女子組
高中男、女子組
社會男、女子組

比賽資格：請參閱競賽規程

報名時間：11/24~12/25
(每人300元，一組上限4人)

競賽獎優：冠軍2萬 亞軍1萬5仟 季軍8仟 殿軍6仟

參賽獎優：比賽當天報到，即可獲賽事紀念款雙面
穿球衣一件。(進入決賽，即可獲賽事紀念褲一件)

2026 1.24 ---->初賽

1.25 ---->決賽

高雄市青少年籃球場

主辦單位

萬潤科技(股)公司

承辦單位

高雄市體育會籃球委員會

協辦單位

財團法人真善美教育基金會
公益信託萬潤慈善基金

宗旨

• 提昇運動風氣，培養運動習慣，加強團隊合作精神，
特舉辦2026年萬潤益3X3籃球賽，藉此活動達到推廣
健康運動，及落實企業社會責任，將ESG理念向下扎根

行銷單位

順騰整合行銷有限公司

●生輔組：

- ☆ 1月20日(二)進行高一、二及高三第二次學期缺曠課時數清查。
- 本學期事假、曠課時數達三分之一者該科零分計算，提醒各位同學檢視自己的出缺席紀錄，欲請假者請在 1 月 20 日(二)處理完畢(意即導師簽核完畢送出，請同學提早進行請假作業)，逾期無法受理補請假程序。

總務處	<p>一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。</p> <p>二、同學請勿登坐，門片勿敲擊，以免破壞公物論處。</p> <p>三、同學用完團膳，請將廚餘倒入餐桶內，用餐紙擦拭餐具後，帶回家清洗，切勿直接在洗手台清洗，而堵塞水管及滋生老鼠。</p> <p>四、同學個人桌椅皆有編碼，請愛護並妥善保，期中及期末皆會抽檢，若有受損，照價賠償。</p> <p>五、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。</p> <p>六、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。</p>
輔導室	<p>接近歲末年終，新的一年即將開始，</p> <p>輔導室特別佈置了聖誕樹與卡片、小點心，歡迎同學前來輔導室，</p> <p>寫下你的願望與祝福，親手掛在聖誕樹上，</p> <p>一起來集氣讓願望成真！👉</p> <p>也特別邀請同學，可以把感謝，送給那些在危難陰霾中閃閃發光的英雄們，</p> <p>☆感謝有您們的付出，讓這世界更美好</p>

教 官 室	<p>一、時序進入冬季天氣寒冷，請同學做好保暖措施避免引發感冒，並依個人體感溫度適時添加本校制式外套或個人外套禦寒，另請同學利用時間將個人冬季制服實施檢整。</p> <p>二、防範一氧化碳中毒，使用瓦斯、熱水器時務必保持室內通風，避免在密閉空間燃燒。熱水器應裝於室外或通風良好處，定期檢查管線與排氣。感到頭暈噁心應立即通風並求助，守護全家安全，避免憾事發生。</p> <p>三、近日午休時間仍有同學留滯光電球場打球，請同學午休時間依規定返回班級教室實施午休，經教官室發現將登記並扣班級秩序成績。</p> <p>四、校園性平宣導，尊重他人身體與界線，拒絕性騷擾、性霸凌與歧視。遇到不當行為勇於說不並尋求協助，善用申訴管道。透過教育宣導與同理關懷，建立安全、友善、零容忍的校園環境。</p> <p>五、近期接獲警方通知，本校學生無照騎車情況有逐漸增加趨勢，請未滿 18 歲的同學切勿無照騎車，以免遭警查獲除須繳納罰單之外，更對他人及自身安全造成傷害。</p> <p>六、近期學生反應於壽天宮步道有發生民人偷拍事件，其偷拍者特徵：男子約 40 歲上下、微胖、頭髮自然捲、戴眼鏡、身高約莫 160-165 公分之間；教官室已通知轄區派出所加強巡邏，教官室於上放學時間也會加強周邊巡查，請學生注意若可疑人物無故接近盡快離開並通報教官室，若發現疑似有偷拍行為請立即撥 110 報警並通知教官室協處。</p> <p>七、教官室繪製校園周遭危險路口圖公告於學校網頁，請同學及家長車輛行經危險路口請留意路況並減速慢行。</p> <p>八、霸凌防制宣導：霸凌是長時間以各種形式-包含肢體、言語、網路(包含網路言論、影[圖]片等)、關係孤立等形式對某同學的攻擊，請各位同學在各項場合(實體、虛擬網路空間)之言論、行為等均須謹慎，以免造成後遺。</p> <p>九、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165 防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。</p> <p>十、交通安全：同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110 報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。</p> <p>十一、請騎乘腳踏車、微型電動機車及機車的同學，請依照停放區指示停放車輛，另有要申請微型電動機車及機車的同學至教官室領取申請單，以利停車位置安排。</p> <p>十二、重申校園安全相關注意事項：</p> <p>(1) 晚間(21:00時前)行政大樓一樓南側(教官室往總務處方向)走廊燈會開啟，有留在學校K館讀書的同學，可多利用處室前走廊通行，以維安全；另如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24 小時校安電話：07-6225262)，以利協處。</p> <p>(2) 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，為了安全建議配戴安全帽，請勿在走廊上騎車，及騎車時打鬧嬉戲，以維安全；另停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。</p> <p>(3) 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間2100，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。</p> <p>(4) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。</p> <p>(5) 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央) 逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。</p> <p>十三、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。</p> <p>十四、考量全校師生每日晨間 07：50 分~08：10 分上班課時間腳踏車、機車及汽車車流大易生危安，故本時段請騎腳踏車同學進校門以牽車方式由健康步道區進入車棚，避免交通意外。</p> <p>十五、教育部反詐騙宣導：(下頁)</p>
-------------	---



教育部與內政部 ——致家長的一封信——



各位家長好：

新學期已經開始，感謝您一直以來對孩子的支持與陪伴，讓孩子們能夠安心學習、健康成長。

現在的孩子從小就接觸網路，無論是查資料、玩遊戲，或是跟朋友聊天，網路已經成為生活中的一部分。不過，網路雖然帶來便利性，也藏有一些危險。我們想特別提醒家長們，平時可以多關心孩子上網的內容，並教導他們：不要把自己的名字、住址、學校、電話等個人資料隨便告訴別人，也不要隨便相信網路上的陌生人。

根據內政部警政署資料顯示，小學生常遇到的詐騙手法有「遊戲點數或虛擬實物詐騙」、「假網拍詐騙」，隨年級升至國、高中，可能遭遇「投資詐騙」、「一般購物詐騙」及「解除分期付款詐騙」。因此，提醒家長與孩子需要提高警覺，並且可以到「教育部詐騙防制專區」及「內政部警政署165打詐儀錶板」參考最新詐騙手法。

如果孩子真的遇到可疑的情況，請記得可以打「165反詐騙諮詢專線」或使用「警政服務APP」求助。希望每一位孩子都能在安全的環境下快樂學習，度過一個充實、安心的新學期！

教育部詐騙
防制專區



內政部警政署
165打詐儀錶板



警政服務APP
(iOS系統)



警政服務APP
(Android系統)



教育部 部長

鄭英耀

內政部 部長

劉世芳