

德目	班會主題	年級	活動內容	本週為【社團活動】 請記得撰寫紀錄簿 並簽名 THÄNK CHÖÜ
勵進	走出自己的路	一	1. 在漫長的求學歷程中，你最喜歡哪一階段生活與學習？為什麼？ 2. 你求學最大的願望是什麼？ 3. 你為什麼要上高中？你喜歡上高中嗎？	
	交互學習	二	1. 我對班級學科小老師的看法。 2. 如何落實班級學科小老師的功能？ 3. 票選各科最適當的班級學科小老師，並予以鼓勵。	
	攜手並進邁向大學之路	三	1. 如何準備好繁星推甄的資料？ 2. 如何擬定個人具體可行的讀書計畫？ 3. 班級如何營造積極進取的讀書風氣？	
教務處	<div>註冊組：</div> <div>一、高三報名大學個人申請之每一考生，皆應至甄選委員會網址 (https://www6.cac.edu.tw/account/index.php)，選擇「個人申請」，進入「個人密碼設定」，點選「設定密碼」選項，自行設定個人專屬之密碼，才能收到第一手成績結果，並且提交第二階段備審、志願填寫與放棄都需要此帳號，請盡速完成。</div> <div>二、高三大學申請第二階段準備指南(紫本)已發放到考生教室，請同學多加參閱。 也可以觀看系統操作影片：https://www.youtube.com/watch?v=YZvjOuXKu9g</div> <div>三、113-2 學習歷程課程學習成果與多元表現上傳開放中。</div> <div><div>● 高三於 4/6 上傳截止</div><div>● 高一、二於 7/14 上傳截止</div></div> <div>教學組：</div> <div>一、03/31-04/02 日高二大學旅行週：全校第八節輔導課暫停上課。</div> <div>二、03/31-04/02 日：高二體育班 215 全班未參加高二大學旅行，正常上課，請任課教師與同學留意。</div> <div>實研組：《一起分享吧!》自主學習暨學習歷程成果分享會</div> <div>◆徵求發表海報◆一律採線上報名：https://forms.gle/Pnb2Vs47Bm1MRm8W9</div> <div>一、報名與收件時間：即日起至 4/13(日)截止。</div> <div>二、參加對象：個人或團體報名，每隊 1~3 人（不限年級、可跨班組隊）。</div> <div>三、發表主題：(1)自主學習活動、(2)校訂必修專題、(3)探究課程與實作作品、(4)各類課程成果</div> <div>四、繳件項目與收件信箱： 請將海報檔案 A1 (59.4 × 84.1 公分)與授權同意書電子檔，兩份資料寄至實研組信箱 kssh240@kssh.khc.edu.tw。</div> <div>五、海報內容：作者姓名、指導老師(無則免)、作品名稱、內容簡介、學習過程與方法、學習結果、心得與反思。</div> <div>六、獎勵：頒發參展獎狀乙張。依活動辦法配合出席者，另嘉獎乙支。</div> <div>七、更多詳細內容，請學校信箱收信確認《一起分享吧》活動辦法。</div> <div><div># 請用學校信箱@kssh.khc.edu.tw 登入)</div><div># 寄出海報後，請同學留意學校信箱與電視牆廣播，以利後續聯繫海報校正事宜!</div></div>			

		<p>參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2 天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。</p>

設備組

<div>學務處</div>	<div>訓育組：</div> <div>一、因 3/26 為段考，學務處預計於 3/28(五)中午 12:30 於會議室一召開本學期第二次畢代大會，討論畢業歌曲、畢業影片與畢業典禮行程，再請高三各班畢代出席。</div> <div>二、請高三各班把握時間拍攝各班畢業影片，畢業影片長度以 5 分鐘為限，經與畢冊廠商討論後，繳交影片時程延至 4/2(三)繳交，請各班畢代將剪輯好的畢業影片檔案交到學務處訓育組。</div> <div>四、本學期班級藝能競賽有：<div><div>1. 性別平等教育海報</div><div>2. 母親節卡片設計</div><div>3. 畢業禮贊海報競賽</div><div><div>● 報名回條請各班副班長記得在報名時限內擲交學務處訓育組。</div><div>● 各班有參加競賽的同學，請在時程內繳交作品。</div><div>● 性別平等 4/7 截止；母親節卡片 4/11 截止；畢業禮贊海報 5/2 截止</div></div></div><div>五、請高二參加大學之旅的同學於假日時間將行李所需物品準備好(手冊皆有表列)，並記得攜帶雨具。<div><div>● 3 月 31 日當天若沒下雨，於操場草皮區集合點名，如當天遇下雨則請先於教室集合點名。</div></div></div><div>六、本學期感恩園遊會訂於 4 月 26 日(六)進行，學務處已發下園遊會活動辦法及攤位申請表，高一、二各班可以運用時間討論販賣的品項，高三自由參加，並請各班於 4 月 11 日前將申請表交回學務處生輔組，各班如有宣傳單，請於報名時一併提出，以便審核。<div><div>● 預計於 4 月 14 日進行攤位抽籤。</div></div></div><div>七、本次園遊會設有最佳商店獎，不分年級取全校前三名(第一名一位/第二名兩位/第三名三位)。</div><div>評分項目包括：<div><div>● 攤位設計(含空間規劃、創意及海報設計、販賣商品營養規劃)(40%)</div><div>● 服務態度與秩序(30%)</div><div>● 整潔衛生含垃圾分類(30%)，獲獎班級總務處將提供冷氣儲值金獎勵，請各班同學積極爭取榮譽！</div></div></div><div>八、各社團如有要運用午休時間準備園遊會表演，請記得一定要申請長期午休不在表單，並確實填寫班級座號姓名，於導師、教官、學務處核章後始通過申請。</div></div>
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

體育組：

一、宣導「健康體育護照」使用事宜：

- (一)健康體育護照帳號使用教育雲端帳號登入,並輸入帳號、密碼與驗證碼;另,首次登入則需輸入身分證字號進行連結。
- (二)學生健康體育護照操作手冊：<https://cloudschool-tw.gitbook.io/fitness>。

二、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動：記錄表請至學務處體育組索取。

- 1.辦理期間：本學期起至畢業前。
- 2.利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。
- 3.跑走圈數請體育老師或導師認證，滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
- 4.學期認證達二百圈者，認證資料請於 114/06/20 (高三 114/04/30)前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

三、想提升你的運動能力嗎！！！！

對健身運動有興趣的同學每週一、三、五下午 5：00-6：00 可至圖書館下方舉重訓練室健身運動，有教練指導免收費，有興趣的同學可至體育組報名。

課後健身運動報名表

班級	座號	姓名	備註

四、本學期**班際球賽**由學聯會承辦：

- 高二 3*3 籃球。
- 高一樂樂棒球比賽。
- 訂於 114/3/26 第一次期中考下午，及 3/27-28 第八節辦理。
- 賽程表已 e-mail 至同學信箱，請於賽前 10 分鐘檢錄並熱身。
- 高二四強賽為外聘裁判。

五、光電球場目前尚未完工，請勿進入使用以維安全。另，同學上體育課或運動時，請注意安全，避免傷害或意外發生。

總 務 處	一、3 月至 11 月，因天氣炎熱及體感各異，不以室外氣溫 28 度為供電條件，各班冷氣 8 點~8 點 15 分，分三組供電使用（註：以免電力超約罰款）。 <ul style="list-style-type: none">● 課程至第七節教室，至下午 3 點 55 分斷電● 課程至第八節教室，至下午 4 點 50 分斷電，請大家節約用電愛地球。												
	二、各種物品（如濕紙巾、衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。												
	三、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。												
	四、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。												
輔 導 室	一、 <u>請需要銷警告同學們留意，流程公告於輔導室及各班佈告欄，時程請參閱表單或學校行事曆，請同學注意時程，保障自身權益，若逾時無法再開放！</u> 如有不清楚請至輔導室詢問葉宇珊老師。												
	<div><div>113-2 銷過(警告)流程</div><table><tr><td>1</td><td>掃描 QR CODE 填寫表單</td><td></td></tr><tr><td>2</td><td colspan="2">一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單</td></tr><tr><td>3</td><td colspan="2">完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室</td></tr><tr><td>4</td><td colspan="2">繳回次月 15 日，自行上網查詢結果</td></tr></table></div>	1	掃描 QR CODE 填寫表單		2	一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單		3	完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室		4	繳回次月 15 日，自行上網查詢結果	
	1	掃描 QR CODE 填寫表單											
	2	一週後至輔導室班級櫃領取銷過紀錄單											
3	完成愛校服務後，將紀錄單繳回輔導室												
4	繳回次月 15 日，自行上網查詢結果												
	<table><tr><th>懲罰類別</th><th>申請截止日期</th><th>紀錄單繳回截止日期</th></tr><tr><td rowspan="2">警告</td><td>高三 114.5.9(五)</td><td>高三 114.5.9(五)</td></tr><tr><td>高一、二 114.6.13(五)</td><td>高一、二 114.6.20(五)</td></tr></table>	懲罰類別	申請截止日期	紀錄單繳回截止日期	警告	高三 114.5.9(五)	高三 114.5.9(五)	高一、二 114.6.13(五)	高一、二 114.6.20(五)				
懲罰類別	申請截止日期	紀錄單繳回截止日期											
警告	高三 114.5.9(五)	高三 114.5.9(五)											
	高一、二 114.6.13(五)	高一、二 114.6.20(五)											

教 官 室	<p>一、反詐騙宣導：</p> <p>家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。</p> <p>二、交通安全：</p> <p>1.同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。</p> <p>2.近期發現同學騎為型電動二輪車於校內、外經常有未戴安全帽或雙載等違規行為，經勸導仍然有同學不遵守交通規則，為維護同學安全，本學期將加強糾舉，經發現依校規處分。</p> <p>3.高三同學考取機車駕照新手駕駛經驗不足，請同學注意車速並遵守交通規則避免發生突發狀態，反應不及發生意外。</p> <p>4.為確保騎腳踏車到校學生安全，請同學騎腳踏車盡量戴安全帽，並優先騎腳踏車專用道。</p> <p>三、請高三生有意願報考軍校者報名時間從3月3日(一)~3月31日(一)止，請有意願報考軍校同學需先完成體檢、智力測驗及全民國防測驗，請有意報考同學盡速至教官室登記協助完成相關報名作業。</p> <p>四、重申校園安全相關注意事項：</p> <p>(1) 本學期學校開放K館2館共學生讀書，夜間留校讀書的同學於K館前方道路較昏暗行走時請注意安全；另，如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24小時校安電話：07-6225262)，以利協處。</p> <p>(2) 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，請勿在走廊上騎車，及騎車時打開嬉戲，以維安全；另，停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。</p> <p>(3) 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另，為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間21：00，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。</p> <p>(4) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。</p> <p>(5) 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央)逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。</p> <p>(6)校園安全秩序宣導：近期發現部分同學於教學區玩刮鬍泡影響校園秩序並波及其餘同學，基於校園秩序及學生安全考量，重申學生獎懲規定第七條第16款規定：</p> <p>於教學區進行可能危害人身安全活動(如玩球、溜冰、滑板、玩刮鬍泡、射 飛標、丟奶油(水球)、玩潑水……等)，或吵鬧足以影響校園安全(寧)秩序，情節輕微者，記警告1次；若情節達擾亂校園安全秩序，已危害他人受教權益，則依第十條第3款規定記小過1次。</p> <p>五、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。</p> <p>六、依據學校衛生法第24條、兒童及少年福利與權益保障法第43條及菸害防制法相關規定辦理，查菸害防制法全面禁止電子煙（屬未合法產品），為防制電子煙危害，請同學依據校園菸害防制措施嚴禁使用，經發現攜帶或使用依規定處分函文衛生局裁罰，並依規定實施校安通報至教育部列管。</p> <p>七、請同學早上到校後避免再出校門，外出購買早餐者請於08：00返回學校，避免第一堂課遲到被記曠課。</p>
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

教
官
室

八、**防治學生藥物濫用宣導：**
(一)113 年 11 月 14 日法務部新聞稿，俗稱「喪屍菸彈」的依托咪酯（Etomidate）流竄國內，不只**以電子菸形式流入校園造成危害**，更已釀多起毒駕肇事造成員警與民眾死亡悲劇。法務部毒品審議委員已將依托咪酯類毒品從第 3 級毒品**改列為第 2 級毒品**，11 月 27 日已由行政院發布新聞公告。未來製造、運輸、販賣喪屍菸彈者最高可處無期徒刑、持有者可處 2 年以下有期徒刑或新臺幣 20 萬元以下罰金、施用者則處 3 年以下有期徒刑。
(二)依托咪酯原是管制藥物，屬於**短效靜脈麻醉藥**，在臨床上經常用於插管時透過抑制中樞神經來讓病人短暫昏睡，現今卻遭濫用，**常以摻入電子菸油的方式吸食**，更以類菸品方式透過網路平台販售，現階段警方有專用快篩試劑。
(三)主要影響:吸食依托咪酯使人**精神恍惚、異常顫抖、語無倫次、肌肉不自主抽動、無法站立、昏迷甚至直接昏厥**，所以又有「**喪屍菸彈**」、「**睡眠菸彈**」、「**一口暈**」等俗稱；長期吸食可能造成腎上腺功能不全，也會造成大腦神經混亂，甚至死亡風險。
(四)依托咪酯自今年 8 月改列為 3 級毒品，**警方 3 個月內取締了 681 件**，平均每月 200 件，現因持續氾濫，**法務部毒品審議委員會 11 月開會將提升至 2 級毒品，影響重大，值得大家重視。**

