


國立岡山高中 114 學年第一學期 **第 3 週 班會通報** 114.09.19

德目	班會主題	年級	活動內容
健康	菸害防制	全	1.吸菸會造成哪些器官的傷害? 2.香菸中的何種物質會造成肺癌? 3.現行的菸害防制法有哪些要點?
教務處	<p>●註冊組：</p> <p>一、高二、高三 112 學習歷程檔案將於 9/19-22 進行勾選，請同學務必按時操作，以免影響後續升學。 9/24-9/26 將發學習歷程線上收訖明細。</p> <p>二、校內外獎學金已開始申請，請同學至教務處領取申請書，並注意申請時間，逾期不受理。</p> <p>三、9/15(一)將進行繁星成績校對，請高二、高三同學務必詳細檢查，並請班長將校對單於 9/16 下午放學前繳回註冊組。</p> <p>四、9/26 高三多元入學說明會(第五節明德堂)，關係升學權益請同學仔細聆聽。</p> <p>●實研組：114.9.20(六)辦理自主學習半日工作坊，歡迎有興趣的同學報名參加。</p> <p>◆線上報名表：https://forms.gle/NUReeWdzxUvky78cA</p> <ol style="list-style-type: none"> 時間：114.09.20(六)上午 08:10~12:00 對象：岡山高中學生、社區國中 地點：岡山高中行政大樓 3 樓會議室(一) 人數：20 人 主題：主題發想與計畫撰寫 內容：邀請到〈爆學力團隊〉，幫助同學找尋感興趣的議題與想學習的主題，拆解成小任務，規劃出具體且合理的自主學習計畫表。透過互動與遊戲的方法，找到自己的自主學習目標與方向！ 後續再請留意岡山高中學校官網與 mail 信箱之錄取公告名單 <div data-bbox="768 1758 1190 2299">  <p>9/20報名表</p> </div>		
	設備組	<p>一、參加團膳的同學，若有請假(三天以上)未用餐，請於請假日「2 天前」持假卡至設備組吳小姐登記，以便辦理退費。 亦請留意需「事前」提出，事後提出申請，因團膳公司業已準備，故不予退費。</p>	

●訓育組：

一、高一、二換社申請已於 9/19 日結束，9/22 日將公告確定版社團名單。

- 第一次社課將於 9/26 日(五)進行，請同學務必確認社團上課地點。

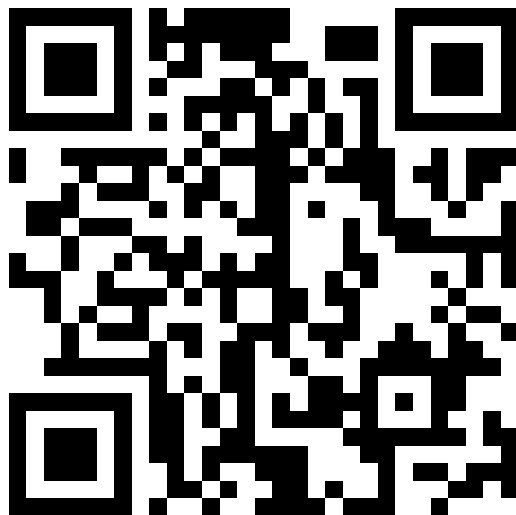
二、畢聯會改選已於 9/17 日進行，畢聯會會長及副會長由 311 黃宥瑄、310 盧又綾兩位同學擔任，並組織畢聯會團隊。

三、9 月 22 日(一)12:30~13:10 於會議室一將召開 114 學年度社聯會改選會議，請二年級各社團社長準時與會，有意願競選社聯會會長的社長請至學務處訓育組報名。

四、班級開完班會後，請各班專責人員負責將班會記錄簿填寫完交回學務處。

- 尚未在 google 表單填報班級公約的班級，請於 9/19(五)放學前填報完畢。

班級公約填寫表單→



五、社團午休活動申請：

(1) 申請午休活動請依序簽章：**先取得訓育組長的審核，再找其他導師簽章。**

(2) 段考前一週與當週（段考結束後不在此限），社團全部暫停午休申請，任何社團皆不得申請午休活動，請留在教室休息。

六、今年度校慶運動會化妝進場預計將採高一、高二全部參加，高三自由參加的模式，細節與規定近期內會發放至各班級櫃，同學們可先行訂定主題，並把握時間進行討論。

●生輔組：

一、關於學生請假說明：

1. 學生請假確認單須有家長簽名。確認單上的請假日期與節次不得塗改，塗改無效將退回假單申請。
2. 病假檢附之佐證資料請確認要有看診收據的日期或藥袋的日期顯示。
3. 學生於提出請假申請後應自行注意是否通過審核，權責人員不另行通知，請假申請退回是為未完成請假，學生應於退回日起 5 日內進行補正，並重新申請。

●體育組：

一、水域安全宣導，戲水請至有救生員的安全水域，以維安全。

二、光電風雨球場使用請維護環境，垃圾自己帶走。

三、操場上足球門嚴禁攀爬以維安全。

四、健康體育護照第 1 次登入須由學生設定新密碼，並提供 E-mail 作為忘記密碼之認證。帳號為身分證字號(若未曾登入過，密碼預設為學號)。

五、體育組持續辦理百折不撓跑走百圈認證活動，記錄表請至學務處體育組索取。

1. 辦理期間：本學期起至畢業前。
2. 利用體育課、課餘時間或參加校外跑走等活動，每天至少以 5 圈(200 公尺)為目標，養成持續運動習慣，提升健康體適能。
3. 跑走圈數請體育老師或導師認證,滿一百圈、二百圈等由體育組製發認證卡認證。
4. 學期認證達二百圈者，認證資料請於 115/1/9 前送回體育組簽請敘獎(嘉獎)，以茲鼓勵。

六、SH150 記錄表已放至各班級櫃，記錄表於年底 114/12/31 前收回，表現優異達標 10 周次以上敘獎鼓勵。

- 實施目標：增進學校學生每日在校身體活動的質與量，提升體適能及習得運動技能、培養運動興趣，並養成終身規律運動習慣。
- 高級中等以下學校及專科學校五年制前三年體育實施辦法第 13 條：學校應安排學生在校期間，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上(體育課時間除外)。

●衛生組：

一、暑假未返校打掃的同學須於 09/30 前完成補打掃，請自行利用午休時間，事前找衛生組長確定要補打掃的日期，並事先填寫完午休不在證明。

二、下午倒垃圾時段請務必要將垃圾及回收拿至聚寶屋，以免隔天太滿無法減壓被扣分，另外，請於 15：15 前完成。

三、最近衛生局會檢查登革熱，在各掃區如發現積水容器請務必馬上清除，若有積水不易清除請通知衛生組，衛生局隨時會抽查學校是否有登革熱病媒蚊孳生源，如果有發現子子會開單罰款。

- 各班衛生股長須準時繳交登革熱班級自我檢核表。















- 「登革熱的檢核表」於每週星期一會發放在班級櫃，每個班級都必須填寫完畢，於星期五 12：20 分前繳交至衛生組（窗戶旁），若未繳交者，該班扣整潔分數 3 分，各班請於內掃、外掃區域清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生源，敬請配合，謝謝。

四、教室內外走廊、樓梯各樓層交誼廳的負責班級請加強打掃。

五、請同學發揮公德心，不要將飲料瓶罐、書籍等個人垃圾直接丟至廁所垃圾桶，造成清理班級的困擾。

六、聚寶屋志工熱烈招募中~!!!

有興趣的同學請洽衛生組報名。

總務處	<p>一、各種物品（如衛生棉、衛生紙、內褲、抹布等）請勿扔入廁所馬桶內，以免堵塞污水系統故障，造成糞水溢出，影響環境衛生。</p> <p>二、同學請勿登坐，門片勿敲擊，以免破壞公物論處。</p> <p>三、同學用完團膳，請將廚餘倒入餐桶內，用餐紙擦拭餐具後，帶回家清洗，切勿直接在洗手台清洗，而堵塞水管及滋生老鼠。</p> <p>四、同學個人桌椅皆有編碼，請愛護並妥善保，期中及期末皆會抽檢，若有受損，照價賠償。</p> <p>五、捲簾各有兩片擋片(控制簾幕上拉高度及下放長度)要順拉，不順時，請上網報修；若硬拉，造成擋片或簾幕掉落，維修費由班級同學負責。</p> <p>六、同學在班級或公共區域，若發現有需維修之設備設施，請告知貴班總務股長填維修通報，以便儘速維修。</p> <p>七、各班公物請妥善使用及保管，養成優良公民應有之品德（維修費上千元，由破壞班級同學負責）。</p> <p>八、同學桌椅保管表及班級財物保管表請依時限送回總務處。</p>										
輔導室	<p>一、同儕課業輔導活動開跑</p> <p>★招募對象</p> <table border="1"> <tr> <th>1</th><th>2</th></tr> <tr> <td>受輔同學</td><td>輔導志工</td></tr> <tr> <td>有課業輔導需求的 1~2 年級同學</td><td>對某科目擅長，有意願教授同學或學弟妹的 2~3 年級同學</td></tr> <tr> <td></td><td></td></tr> <tr> <td>https://forms.gle/JR2oEpLhS94EMCVE6</td><td>https://forms.gle/NUivvvWVwAzuMcje6</td></tr> </table> <p>★時間：午休時間，一周以一次為原則</p> <p>★報名方式：請填寫表單，調查科目和周幾可以進行課業輔導，會再媒合並通知結果</p> <p>★若有問題請洽輔導室閔華老師</p> <p>二、輔導室招募「岡城心語」刊物編輯志工，歡迎高一、高二對心理學、心理健康議題有興趣的同學，踴躍報名！（報名表已請輔導股長發至各班，9/19(五)截止報名）</p> <p>三、高雄市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作－生命教育 高中生同儕輔導訓練暨探索活動</p> <p>想要學到「同儕輔導」技巧，還能參加超好玩的探索活動嗎？</p> <p> 藝術治療、 遊戲治療、 心理師分享</p> <p> 還有多元體驗活動等你來挑戰！</p> <p> 時間：11/7（五）08:50－16:50</p> <p> 地點：三民家商 A 棟 1 樓 藝文共享空間</p> <p> 全程參加還能拿到 參與證明 + 熊讚卡一套</p> <p> 只收 5 人！快到輔導室報名並領取家長同意書！</p> <p>~活動詳情已經公告在學校首頁~</p>	1	2	受輔同學	輔導志工	有課業輔導需求的 1~2 年級同學	對某科目擅長，有意願教授同學或學弟妹的 2~3 年級同學			https://forms.gle/JR2oEpLhS94EMCVE6	https://forms.gle/NUivvvWVwAzuMcje6
1	2										
受輔同學	輔導志工										
有課業輔導需求的 1~2 年級同學	對某科目擅長，有意願教授同學或學弟妹的 2~3 年級同學										
											
https://forms.gle/JR2oEpLhS94EMCVE6	https://forms.gle/NUivvvWVwAzuMcje6										

教 官 室	<p>一、教官室繪製校園周遭危險路口圖公告於學校網頁，請同學及家長車輛行經危險路口請留意路況並減速慢行。</p> <p>二、教官室預計於9月23日(二)12：30分於圖書館簡報室辦理賃居生、校外工讀生及住宿生座談會，請上述同學按時與會。</p> <p>三、教官室預計於9月24日(三)12：30分於教官室旁穿堂辦理騎機車通學生交通安全宣導，請本學期有申請騎機車到校同學按時參加。</p> <p>四、霸凌防制宣導：霸凌是長時間以各種形式-包含肢體、言語、網路(包含網路言論、影[圖]片等)、關係孤立等形式對某同學的攻擊，請各位同學在各種場合(實體、虛擬網路空間)之言論、行為等均須謹慎，以免造成後遺。</p> <p>五、反詐騙宣導：家長及學校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙網」、內政部警政署刑事警察局全球資訊網，或加入內政部警政署165 防騙宣導LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。</p> <p>六、交通安全：同學如於校外遭逢車禍事故，應撥打110 報警處理，請勿離開現場，擅自離開恐有肇事逃逸之責，請同學也不要私下和解，要和解也要等警察來之後再行和解。</p> <p>七、請騎乘腳踏車、微型電動機車及機車的同學，請依照停放區指示停放車輛，另有要申請微型電動機車及機車的同學至教官室領取申請單，以利停車位置安排。</p> <p>八、重申校園安全相關注意事項：</p> <p>(1) 晚間(21:00時前)行政大樓一樓南側(教官室往總務處方向)走廊燈會開啟，有留在學校K館讀書的同學，可多利用處室前走廊通行，以維安全；另如遇到可疑人事、物，請立即向教官室反映(24 小時校安電話：07-6225262)，以利協處。</p> <p>(2) 請騎腳踏車同學遵守相關交通規則，為了安全建議配戴安全帽，請勿在走廊上騎車，及騎車時打鬧嬉戲，以維安全；另停放於校外，請務必上鎖以避免遭偷竊，並請勿占用行人道、機車格及店家門口，以避免影響用路人權益。</p> <p>(3) 嚴禁放學後在教學區逗留，非上學時間，教室均不開放，有須自習或請教老師問題者，應至圖書館或老師辦公室，不得未經學校准許逗留在教室內。另為維護學校安全，學校開放時間僅至晚間2100，請留在學校活動之同學，注意時間，並請勿做危險之行為。</p> <p>(4) 請各班級放學後離開教室時務必確實將門窗上鎖，以確保教室財物、器具安全，並請同學在放學後10分鐘內離開教學區。</p> <p>(5) 請同學在降雨時注意行走安全，走廊、樓梯潮濕積水時不要奔跑，遭遇劇烈天氣時不在空曠地區(如學校操場中央)逗留、樹木下躲雨以免遭到電擊，為避免在樓梯、走廊滑倒，請同學不要穿著拖鞋行走。</p> <p>九、在學期間(就是只要有學籍在學校)同學如遭遇事故、意外、疾病、就醫、住院等情形，請立即通報學校校安專線(07-6225262)或健康中心(07-6212033#332、331)。</p> <p>十、考量全校師生每日晨間 07：50 分~08：10 分上班課時間腳踏車、機車及汽車車流大易生危安，故本時段請騎腳踏車同學進校門以牽車方式由健康步道區進入車棚，避免交通意外。</p> <p>十一、教育部反詐騙宣導：(下頁)</p>
-------------	---



教育部與內政部 ——致家長的一封信



各位家長好：

新學期已經開始，感謝您一直以來對孩子的支持與陪伴，讓孩子們能夠安心學習、健康成長。

現在的孩子從小就接觸網路，無論是查資料、玩遊戲，或是跟朋友聊天，網路已經成為生活中的一部分。不過，網路雖然帶來便利性，也藏有一些危險。我們想特別提醒家長們，平時可以多關心孩子上網的內容，並教導他們：不要把自己的名字、住址、學校、電話等個人資料隨便告訴別人，也不要隨便相信網路上的陌生人。

根據內政部警政署資料顯示，小學生常遇到的詐騙手法有「遊戲點數或虛擬寶物詐騙」、「假網拍詐騙」，隨年級升至國、高中，可能遭遇「投資詐騙」、「一般購物詐騙」及「解除分期付款詐騙」。因此，提醒家長與孩子需要提高警覺，並且可以到「教育部詐騙防制專區」及「內政部警政署165打詐儀錶板」參考最新詐騙手法。

如果孩子真的遇到可疑的情況，請記得可以打「165反詐騙諮詢專線」或使用「警政服務APP」求助。希望每一位孩子都能在安全的環境下快樂學習，度過一個充實、安心的新學期！

教育部詐騙
防制專區



內政部警政署
165打詐儀錶板



警政服務APP
(iOS系統)



警政服務APP
(Android系統)



教育部 部長

鄭英耀

內政部 部長

劉世芳