

教育部體育署 114 年補助運動科學團隊輔助基層選手實施計畫

學生排球運動員肌力表現檢測與訓練實務

一、講座日期：114 年 6 月 13 日(五)

二、講座時間：下午 13:00-16:40

三、講座地點：南臺科技大學 N 棟 506 教室、優活館健身房

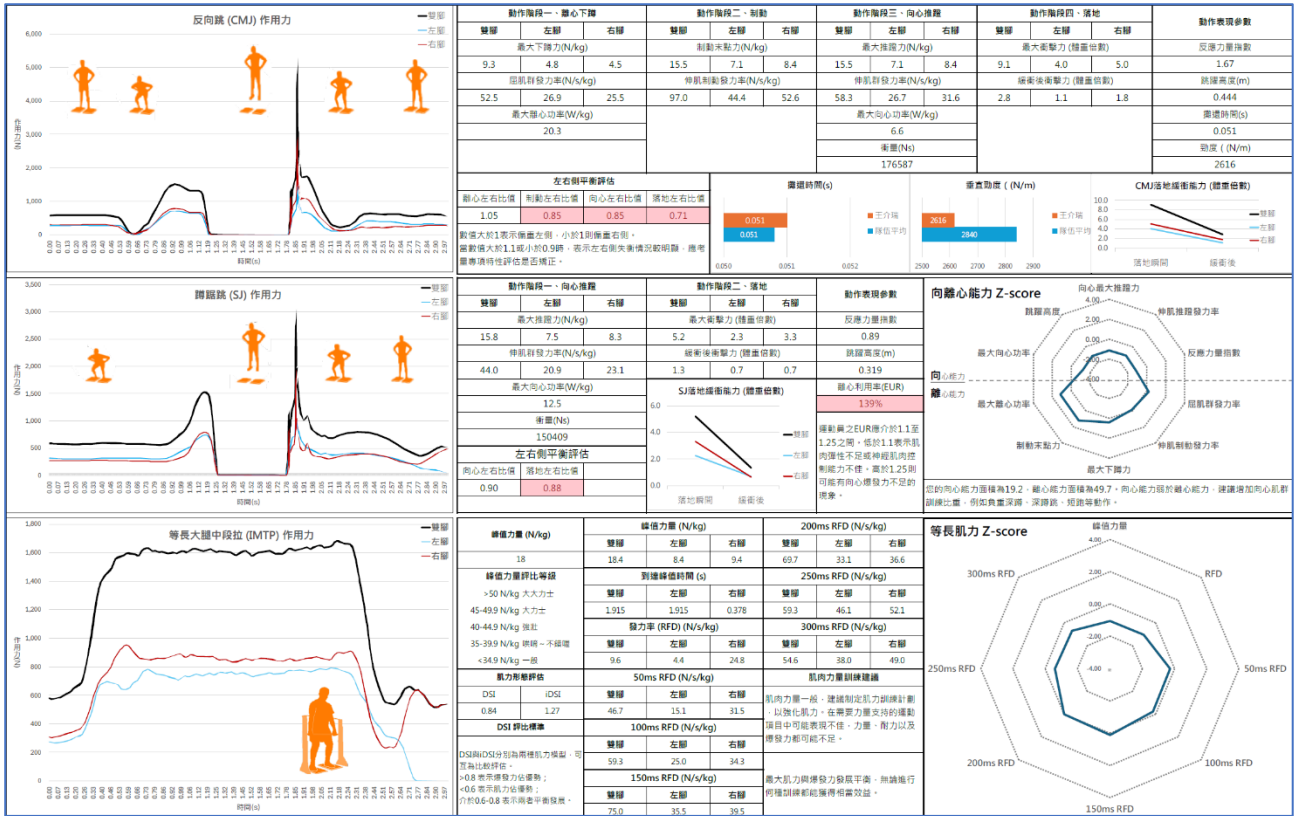
四、參加對象：各級排球教練、學生排球運動員(國中、高中職、大專)。上限 30 位，以報名順序錄取。

五、活動需知：1.參與講座者，可報名檢測，以取得肌力表現報告。檢測人數上限 15 名，以報名先後順序錄取。2.全程參與核發參加證明。

六、報名方式：即日起至 6 月 10 日(二)止，填寫 Google 表單完成報名。錄取將以 Email 通知。表單連結：<https://forms.gle/J2y93izkNFeZ9z9P9>

七、活動議程

時間	內容	講師
12:45~13:00	報到 (N506 教室)	
13:00~14:30	學生排球運動員肌力表現檢測實作 (N506 教室)	王重凱講師
14:30~14:50	中場休息	
14:50~16:40	學生排球運動員肌力訓練實務 (優活館健身房)	陳勁甫講師
16:40	賦歸	



肌力表現檢測樣張