# **【衛生組公告】**被跳蚤咬到紅腫癢怎麼辦？

**近來因天氣炎熱潮濕，跳蚤喜愛待在陰暗潮濕、久未清掃的環境**，如：**倉庫、草叢、地毯、接觸流浪動物**等，都有可能會出現。

請同學不要餵食流浪貓狗，加強環境清掃。以防跳蚤叮咬。

**被跳蚤咬傷口特徵和蚊子咬有哪些差異？**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **被跳蚤咬特徵** | **被蚊子咬特徵** |
| **叮咬位置** | **腰部以下**，常見衣褲邊緣 | **全身**（只要沒有衣物遮蔽） |
| **疼痛感覺** | 跳蚤會咬好幾個包，**立刻會有痛感** | 叮咬過後皮膚會慢慢產生發炎，較慢才會有癢的感覺 |
| **傷口外觀** | 傷口規律排列、成群狀，有的甚至會有水泡 | **不規則傷口**，摸起來腫腫的 |
| **持續時間** | 若未治療，將會持續好幾日 | 有效止癢後即可恢復 |

**被跳蚤咬怎麼辦？跳蚤咬看哪科？相關治療方法看這裡**

肌膚被跳蚤咬，有時會伴隨紅疹痛癢的感覺，甚至出現小水泡，跳蚤咬治療除了擦皮膚科醫師開的止癢藥膏和口服藥物外，也可以使用下列居家常見用品，減輕傷口疼痛和搔癢。

**1.小蘇打**

將小蘇打和水以1：1的方式混合，塗抹或浸泡在被跳蚤叮咬的部位，約5~10分鐘後沖洗乾淨，每天重複兩次。

**2.蘆薈**

蘆薈能夠舒緩肌膚，改善發炎、搔癢。使用方式很簡單，每天2~3次塗在被跳蚤咬的部位，等待15分鐘。

**3.檸檬汁**

用天然的檸檬榨成汁，以棉片或棉球稀釋，直接擦在傷口上，可以消除紅腫、搔癢。

**4.冰塊**

叮咬部位冰敷1~2分鐘，重複2~3次即可。

若出現水泡則**不要將其戳破（任何傷口都是如此）**，若水泡過大或是傷口並未好轉，必須至專業皮膚科尋求專業醫師協助，以免傷勢擴大。